


家訊 2026年4月



# 我的信主經歷





# 目錄

## 牧者分享

主題文章：得救的見證

「走出營外」，活出復活生命！

P. 3 蘇永耀傳道

P. 5 呂曼珍傳道

## 牧者專訪

專訪堂主任蘇永耀傳道～獨白下的富浸

P. 7

新小記

## 區部/團契/小組分享

### 長者區

長者區組員的得救見證

P. 11

長者區

### 青少區

青少區花絮

P. 13

黃高德弟兄

## 社區發展及關懷事工

喜樂川 2025 年度回顧

P. 16

社發(喜樂川)

## 個人分享 - 主題分享

蘇傳道的得救見證

P. 23

蘇永耀傳道

I was chosen

P. 26

Ellen

我的信主經歷

P. 28

林文燕姊妹

信主得救

P. 30

羅淑儀姊妹

我的信主經歷

P. 31

馮婉恩 Cherry

分享“我信主的經歷”

P. 33

李麗萍姊妹 Pinky

我的信主經歷

P. 35

何麗坤姊妹

## 個人分享 - 其他分享

得著醫治的真諦 (1)

P. 37

陳嘉禾弟兄 David

人算什麼，祢竟顧念他

P. 39

萬玉霞姊妹

主內平安

P. 41

李麗美姊妹 Debby

擁抱安息，重新出發(書籍推介)

P. 42

陳堅晶弟兄 Mike

攀爬植物

P. 45

土伸

## 其他分享

P. 46

平安夜報佳音

年終回顧及感恩

文章內容屬於作者本身的立場。





牧者分享

## 主題文章：得救的見證

蘇永耀傳道

於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經，又對他們說：「照經上所寫的，基督必受害，第三日從死裏復活，並且人要奉他的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。你們就是這些事的見證。我要將我父所應許的降在你們身上，你們要在城裏等候，直到你們領受從上頭來的能力。（路 24:45-49）

這是路加福音記載耶穌臨離開世界時向門徒說的最後一番話：「你們就是這些事的見證。」耶穌要門徒們去見證的，就是他的受死和復活。這是一個超乎常理的事情。《孫子兵法·火攻》記載：「亡國不可以復存，死者不可以復生。」後來雖然演變為一種「節哀順變」式去面對死亡的安慰，但同時赤裸裸地道出一個人類的真相：逝者已矣。然而，惟有耶穌是不一樣的。耶穌在世上已經彰顯祂勝過死亡的能力：祂行神蹟使死人復活，顯明祂是「生命和復活」（約 11:25）：叫拉撒路復活（約 11:1-44）、復活睚魯的女兒（可 5:22-23, 35-43）、以及復活拿因城寡婦的兒子（路 7:11-17）。這些神蹟預表了耶穌自己勝過死亡、第三天復活，並為信徒帶來永生希望。

作耶穌見證是使徒的使命，也是今天教會和基督徒的使命：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」（徒 1:8）我們見證的內容是一樣：耶穌已經復活了。但是相對使徒們，我們見證耶穌的方式是不一樣的。十二使徒（減去猶大卻加上馬提亞）的基本資格是：「主耶穌在我們中間始終出入的時候，就是從約翰施洗起，直到主離開我們被接上升的日子為止，必須從那常與我

們作伴的人中立一位與我們同作耶穌復活的見證。」（徒 1:21-22）這些使徒從耶穌道成肉身時就跟著耶穌，親眼見過耶穌行神蹟醫病趕鬼、親耳聽過耶穌講道傳天國的福音，親身知道耶穌被捕、被審、被釘十字架，更見過和摸過這位已復活的耶穌。當耶穌「打開他們的心竅」，他們最終明白耶穌是聖經所預言的彌賽亞，祂要來拯救世界，使神與人復和。他們見證的，是他們在肉身上見過的耶穌，並相信耶穌是神的兒子。

我們見證耶穌跟使徒保羅更為類似。保羅（前名掃羅）第一次在聖經出場是在使徒行傳 7:60：「掃羅也喜悅他被害。」這裡的背景是剛被按立的執事司提反，說明猶太人心與耳未受割禮、抗拒聖靈，甚至把那義者賣了、殺了——因傳天國的福音而被石頭打死，為主殉道。後來「掃羅卻殘害教會，進各人的家，拉著男女下在監裏。」（徒 8:3）這一句說明，就算有人聽過和見過耶穌的受難和復活，也不一定信耶穌是神的兒子。這是當時猶太人的寫照，也是今天許多未相信耶穌的人寫照。最後，保羅在大馬士革的路上親眼看見主耶穌向他顯現（徒 9:1-19），結果「在各會堂裏宣傳耶穌，說他是上帝的兒子。」（徒 9:20）

弟兄姊妹，我們都沒有見過二千年前在以色列顯現肉身的耶穌，但我們都經歷過耶穌，並願意為耶穌作見證。聖經這樣說：「聖靈與我們的心同證我們是上帝的兒女」（羅 8:16）。今天，我們把我們經歷耶穌的情況說出，就如保羅在千夫長面前（徒 22:6-21）、在亞基帕王面前（徒 26:12-23）把他自己在大馬士革路上遇見耶穌的經歷說出來。也許您幾十年前已經信了耶穌，但您仍記得這些經歷嗎？沒有得救的見證，我們怎能清楚向人說明自己得救的原由？願這一期的《家訊》讓大家看見，這些每週跟您一起敬拜的人是如何經歷耶穌的？（若您這次沒有投稿您的得救見證，我希望下一期能見到您的得救見證。）

## 「走出營外」，活出復活生命！

呂曼珍傳道



今年一月底回富浸分享主日信息，崇拜後有姊妹拉我一旁，緊張地問候我一切可安好？她抱歉去年年底我在講道中提及心情沉重，因未有及時關心而一直令她沒法釋懷。我連忙安慰她，我活得美好，因為父神對我的確美好！並鼓勵她當心裡記掛起某人時，與其擔心，不如立時為他/她禱告，求主親自看顧保守；藉禱告安心交托和信靠。這也是減少煩憂的好方法。

2026年一轉眼已過了一季，相信大家都會同意，今年的世界比去年的還要差。在俄烏戰爭仍未停息之際，二月底美國和以色列聯手襲擊伊朗，觸發中東新一輪戰爭。也因石油設施被毀而引發全球經濟危機，今日用品也開始因生產下降而加價，無人能幸免於難！（這不是啟示錄末日的景象嗎？）雖然我的心可以靠主安穩，但在眾多資訊和新聞畫面的浪濤中：狂妄自大與貪婪虛偽的嘴臉、脆弱的生命原來可以瞬間流逝（不論任何年齡層的人）、及那些正受戰火摧殘或病痛煎熬的人們……此時此刻，活在其中確實令人感到沉重、唏噓和無力！

建道神學院在這預苦期間，陳偉明老師在「爾道自建」的每日釋經靈修中編寫了《與14位神學家一起默想「背十架」》。藉經文釋經、神學家洞見、反思與禱告，幫助信徒把「捨己、背十字架、跟從主」化為日常生命。這些寶貴材料提供了我再次對捨己、背十架、跟隨主的深度反省。3月10日的題目是「出到營外，就了主去：在城外與受苦者相遇」。經文引用了希伯來書13:12-13「所以，耶穌也在城門外受苦，為要用自己的血使百姓成聖。這樣，我們也當走出營外，到他那裡去，忍受他所受的凌辱。」

「走出營外」是承接贖罪日的圖像(利 16)與來 13:11 的背景。祭牲的血被帶入聖所，身體卻在營外焚燒；希伯來書的作者引此而指，信徒成聖的過程不只是停留在宗教中心的「聖所」，而是預備要被帶往被排拒之地的羞辱。因此，與基督相遇，不只在殿裡、在體面與秩序中；更是在「城外」---在痛苦、被遺忘、被貶抑之處。近代神學家莫特曼(J. Moltmann 1926-2024)在《被釘十字架的上帝》中反覆把教會從「聖所式的安全」推向「城外式的連帶」。莫特曼指出，上帝不是在苦難之外冷眼旁觀的上帝；相反，十字架啟示那位與受苦者同在的上帝。因此，教會若敬拜被釘的主，就不能只把敬拜縮成一套室內的宗教活動；敬拜必然延伸為「走出營外」的生活姿態……信徒一方面以感謝為祭獻給神，但同時也要行善和分享，因這才是神喜悅的祭物。「我們應當藉著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。只是不可忘記行善和分享，因為這樣的祭物是神所喜悅的。」(來 13:15-16)

縱然我不愛這混亂及罪惡的世界，想至想遠離塵世，又或獨善吾身；但當想到父神仍以憐憫善待世人/罪人，復活主仍等待罪人回轉，聖靈仍不斷感化人心的時候；作為三一神的兒女，我仍堅持每天閱報，留心教內外者的情況，持續關心、代禱與支援。

敬拜的原意是事奉、工作；就是一切為主而作的「日常」。雖然我的人生中大多的「任務」已完成，但慈愛主仍賜予我年日在世寄居；想必有著祂美善之意。就讓自己繼續以敬拜事奉神的心，好好去過活每一天，警醒等待主再來。雖然人世間的戰火與悲劇仍會沒完沒了，但願主已復活的真理再次激勵我們，憑信勇往直前，向著標竿直跑，為要得著神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。(腓 3:14)

## 專訪堂主任蘇永耀傳道～獨白下的富浸



新小記

### 一路走來……

二零二零年五月十日富浸網上崇拜。

電腦屏幕上傳來證道壇前一張青澀怯生新面孔，鼻樑上架著方方正正的眼鏡，鼓鼓的臉龐隱隱透著頭巾氣；沒有貓紙，沒有Power Point，年輕人存無虧的良心放膽講論主道。

那陣子社會事件仍然糾結，而新冠疫情正值蔓延，就是在這人心慌惶的年代，蘇永耀傳道從美國留學歸來，徐徐踏進富浸殿堂，主理午堂崇拜，一週只做三節；輾轉六年，從專職聖樂崇拜的部份時間傳道人，蘇傳道一步一腳印，登上富安浸信會禧年堂堂主任座頭，統領四區五部、禧小事工、社區發展關懷事工、以及教會一應對外對內行政事務，集屬天的恩典與人間的榮寵於一身；當年率真的笑容已然進化成熟，眼下縈繞心頭的，盡是悔改的生命、待救的靈魂……

### 初履任

若用一個詞語來形容你在二零二四年十一月正式履任富浸堂主任時的感受，那會是什麼？

應該是「如履薄冰」吧。接任之初，亦是人力資源最緊絀之時，當時呂姑娘已退休，又未聘到全職幹事……，自覺能力有所不逮，每週的各項服事(例如每週家書)均是僅僅清付，猶如曠野賜下的嗎哪，沒有剩餘、卻也不致匱乏；此外，人事嫌隙、衝突等問題特多，需要花上很多時間了解，從而謹慎處理，但沒有合適人選可諮詢，唯有禱告，按照信仰原則去拆解，故常問神為何被放在這位置？

你對富浸最初的印象是什麼？至今天，你的看法有沒有不同？

猶記得初來時社會運動尚呈餘波，而Covid疫情已開始，香港教會的模式有很多反思空間；我當時一方面為博士論文躊躇，同時個別約見每一位詩班員，細聽他們在富浸成長的故事，印象是「流離失所如羊沒有牧人」，暗忖：難道傳道人沒有教聖經嗎？是什麼原因令教會一至於此？

也許是時代使然，太多傳道人come and go, 較少長期委身，一般約三年轉一個；但我們也要留意神給我們的信息呀！即使在曠野也可定睛雲柱火柱，不被從前限制自己。

今日，我清楚呼召，找到印證。我是讀崇拜禮儀的，崇拜的神學場景就是教會，崇拜建立生命，牧會就是實踐這個使命、這個呼召。現在做的是”back to basic”，回到聖經、回到福音框架，也多一份了解，可看作”reset”，向前看。建立底層建築：從讀經、靈修、敬拜……開始，事奉其實和信仰生命有關、與耶穌的關係有關，若是夫妻關係不忠、拜偶像等，不可參與事奉。

**今年你將轉會富浸，是什麼原因促使你轉會？**

其實大約三、四年前已開始關注會籍的問題，會籍反映弟兄姊妹對其所事奉教會的投入深度，故我先做榜樣，同時會親自鼓勵仍未轉會的弟兄姊妹反思此事。

## 傳統 Vs 現況

**你認為富浸的「優良傳統」或「屬靈氣質」是什麼？**

(語塞、支吾……) 若說沒有似乎有點過份，大概是願意與人分享福音吧！倒是在踐行聖經教導方面仍需努力，未能回應時代對基督教的冷漠冷感。

**你認為當前會友「深層的需要」是什麼？**

要多讀聖經，讓聖經充滿自己，與聖經交流，同時也可靈修；還有，要放手、處理傷口——耶穌是醫治的主，若我們能面對過去，便能奔跑不疲倦。

**這一年多，你認為這裏最大的文化衝擊是什麼？**

大概是包容不足。常有看不過別人/別群的情況出現。例如：個別小組的運作模式、傳統詩歌與現代詩歌的爭拗……。要多諒解、多欣賞，少比較；耶穌其實不會計較這些。

## 建立團隊

**請分享你如何建立同工間的互信與支持系統。**

團隊需要多溝通，通常透過飯聚，我需要知悉各項事務，但尊重各人恩賜讓大家自由發揮，當提出合理要求時，需讓對方明白自己的出發點、及那一個位置出問題；我們是伙伴關係，而非從屬關係。

**你與執委會和兩位終身執事的基本協作如何？有那些地方需要更多的磨合？**

(想一想) 是欣賞吧，我欣賞兩位執事，但我們需要更多互信。一如所有弟兄姊妹，我會協助執事和執委在耶穌裏成長；期望多些一起禱告的時間，加強屬靈溝通。屬靈領袖的團契有別於官式會議以投票議決，我們應多禱告尋求神的旨意。

**如何處理事工中的批評和意見；同工與會眾在角色上、實踐時所引起的衝擊？**

先聆聽辨識，考量其意見是否成立及可行；有需要時轉介有關區部跟進。也會鼓勵提意見的可嘗試參與實務，體驗真象。其實，所有新措施都是經同工會集思廣益達成共識才通過的。

歷屆執委今年是最多從缺而後來委任的，你會如何發掘/鼓勵新一代站出來事奉和承擔？

先加強福音工作，讓更多人信主，同時求神賜人願意服事的心志、接收到神的呼召。

## 社區連結

目前的社區發展事工(喜樂川)可如何與福音信息結合以促進傳道事工？有沒有具體計劃？

兩者定位不同；前者為福音預工、後者為福音活動；要擴潤福音對象，所以要轉向社區，有了福音對象，便可開新人組了。

## 挑戰與異象

如何簡化資源重疊的服事以達最佳效能？

暫時未有對策，只能向新成員著手，按流程入組。



你會否對某個群體特有負擔、或新的(3-5年)發展藍圖？

我不是有長遠計劃的人，對此並無清晰藍圖；當前之務是推動成區小組的成長與信仰連繫，與時並進。

目前成區小組沒有方向、成員難以成長，區牧有任免組長權，同時須提供指引；因此，組長的素質很重要，應由傳道人牧養，從上而下，組員才能健康地成長；初步構思，會考慮成立成區組長團契，每月主日下午聚會一次。

傳道人是協助信徒找耶穌的橋樑、帶信徒見耶穌和教大家找合適的釋經書；我們是媒介，但不是永久媒介，最終要回到聖經，實踐神的話語。

在推動新方向時，如何引導會眾面對改變？如何讓這異象與會眾共識？(例：年題「擁抱安息、重新出發」)？

通常會醞釀一段時間，然後首先在領袖和組長層面推行，然後由他們逐步慢慢開展，將異象和目標表達出來。

作為堂主任：兼任管理者、牧者、教師等，如何客觀而持平地擔當這些不同角色？

我看重人，人是最重要的，所以以牧養優先，架構次要。當兩者有抵觸時，牧者的角色凌駕堂主任，事實上，做行政出色的大有人在，「愛可以遮蓋很多罪」……；祈求神不要讓我遇見試探而需要作出取捨。若真的有掙扎時便會退修，對準事奉的位置，信靠神能解決人事衝突。

## 個人與牧養

誰是你個人的「牧者」？你在那裏得到心靈的安息和餵養？

目前沒有；曾經是有的，像年少時在母會的牧師，他們都退休了；另有一位在美國 Grand Rapids 一間華人教會裏馬來西亞籍的陳牧師，他謙卑、盡心盡性地服事，是事奉的榜樣。

現在都是自己看聖經，在網上聽不同的牧者講道、思考。

### 有沒有具體培育信徒成為門徒的策略？

主要交由區部分擔基要門訓，鞏固小組的養份和成長，栽培組員；週會內容要包括敬拜、聖經課程、查經資料、互相代禱等元素。

### 面對會友不同的期望，你如何為自己設立界線，避免彼此逾越？

按生命的狀態，單身、已婚、有子女均有不同；也需按事件的性質，信仰的事和非信仰的事，設定先後排序；我已學會拒絕，需要安排休息時間才能行得更遠。

### 在這一年多的講道和牧養中，有沒有那一段經文/神學信息對你最有得著/啟示？

《弗2:14》「因他使我們和睦，將兩下合而分開為一，拆毀了中間隔斷的牆。」從這裏反思：是誰和誰合一？透過耶穌的合一是什麼？合一，是大家定睛看耶穌，而不是各有所望；不是自製耶穌，更不是情緒勒索的愛，要回到真理的根源，是神偉大而不是自己偉大。

### 在這一年多有沒有什麼事情深深觸動你？

有呀！——太太Gloria有日主動提出：「不如我試下返嚟教會吖！」實在過於所想所求！

### 在這一年多有沒有感恩的領受？

個人健康、教會能如常運作，人手方面又多了梁傳道……等，感恩神帶領富浸。

## 展望未來

未來的一年，你最期待看到教會那一方面有所突破/成長？

倚靠耶穌如跳「笨豬跳」，放膽去馬。



如果可以對全教會的弟兄姊妹說一句話，你最想說的是什麼？

世界進入AI時代，難辨真假；要對耶穌保持信心。想起：《以賽亞書55:9》「我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念」；當初來到富浸，我全心想放在完成博士論文，誰想過牧會？我相信神的旨意，對往後的路有信心，神會開道路。

\*\*\*\*

\*\*\*\*

\*\*\*\*

毫無疑問，我們的神本就是在多元空間造新事、在沙漠開江河、在曠野開道路！就讓我們靠賴神的恩典和創造，重新出發，剛強壯膽，去馬！

## 長者區 - 長者區組員的得救見證



姓名：關笑華姊妹

### 一、信主前的光景與生活

在認識主耶穌之前，我的生活主要以女兒為中心。那時我常常感到不快樂，覺得她們只顧自己開心，沒有顧及我的感受。我以為依靠她們就能得到真正的快樂，但內心始終空虛。

### 二、如何認識／經歷耶穌

後來我生病了，那位作傳道人的女兒帶我回到教會。她本來是最不聽話的，如今卻變得最乖巧。我第一次踏進教會，聽到了福音，便體會到上帝的愛與世上的愛截然不同，深深感受到耶穌的愛是真實的。

### 三、決志信主的轉折

在 2023 年的一次聚會中，我決定向主耶穌認罪，並邀請祂進入我的生命。我明白自己是一個罪人，需要主的救贖。我選擇相信耶穌是我生命的救主，祂為我釘在十字架上，使我得着永生的應許。

### 四、信耶穌後的生命改變

信主後，最大的改變是我不再感到孤獨，比從前更加開心，學會了倚靠耶穌。雖然生活中仍有困難，但我有主耶穌作為我的依靠。如今，所有女兒都成了基督徒，我心裏得着安慰。我也學會了藉着禱告將重擔交託給主，心中充滿了滿足。

姓名：黃肖蘭姊妹



### 一、信主前的光景與生活

在認識主耶穌之前，我的生活主要以家庭和自己為中心。那時，我常感到力不從心與無奈，以為靠着自己的努力就能得到真正的快樂。

## 二、如何認識／經歷耶穌

後來，朋友帶我參加佈道會，這是我第一次認識耶穌。初次踏進教會、聽見福音，我便發現上帝的愛與世上的愛截然不同，耶穌是真神，祂向世人付出真摯的愛。特別是《耶和華是愛》這首詩歌深深感動了我。

## 三、決志信主的轉折

在紅磡體育館的佈道會上，我決定向主耶穌認罪，並邀請祂進入我的生命。我明白自己是一個罪人，需要主的救贖，因此選擇相信耶穌成為我生命的救主。祂為我釘在十字架上，使我得着永生的應許。

## 四、信耶穌後的生命改變

信主後，最大的改變是不再感到孤獨、無助與憂慮。雖然生活中仍有困難，但我有主耶穌作為我的倚靠。現在遇到難處時，我便藉着禱告將重擔交託給主，心中充滿喜樂、平安與剛強的信心。

姓名：曾慕瓊姊妹



## 一、信主前的光景與生活

在認識主耶穌之前，我的生活主要是拜神，以自己為中心。當時我常常感到不安，以為靠着拜神就能得到真正的快樂。

## 二、如何認識／經歷耶穌

後來因為我生病，妹妹來向我傳福音並禱告，病情慢慢好轉，因此我認識了耶穌。我第一次回到教會聽到福音，就發現上帝的愛與世上的愛不同，耶穌感動了我。特別是一首詩歌《我信但我信不足，求主幫助》深深觸動了我的心。

## 三、決志信主的轉折

在九龍城浸信會，我決定向主耶穌認罪，並邀請祂進入我的生命。我明白自

己是一個罪人，需要主的救贖，我選擇相信耶穌為我生命的救主，祂為我釘在十字架上，使我得着永生的應許。

#### 四、信耶穌後的生命改變

信主後，最大的改變是我不再感到孤獨、憂慮。雖然生活中仍有困難，但我有主耶穌作為我的倚靠。現在遇到困難時，我就禱告，學會了透過祈禱將重擔交給主，心裏充滿了喜樂、平安、剛強的信心。



姓名：趙麗芳姊妹

#### 一、信主前的光景與生活

在認識主耶穌之前，我的生活主要以賭博為中心。當時我常常感到開心滿足，以為靠着賭博就能得到真正的快樂。

#### 二、如何認識／經歷耶穌

後來因為女兒生病住院，我第一次去到教會聽到了福音，發現上帝的愛與世上的愛不同，耶穌是神的兒子。特別是這句經文感動了我：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」

#### 三、決志信主的轉折

在 2016 年一次佈道會上，我決定向主耶穌認罪，並邀請祂進入我的生命。我明白自己是一個罪人，需要主的救贖，我選擇相信耶穌是我的救主，祂為我釘在十字架上，使我得着永生的應許。

#### 四、信耶穌後的生命改變

信主後，最大的改變是我不再感到孤獨和憂慮。雖然生活中仍有困難，但我有主耶穌作為我的倚靠。當我先生住院時，我將一切交託給主耶穌。我學會了透過祈禱將重擔交給主，心裏充滿了安慰，心靈得着滿足。

姓名：黎秀琼姊妹

## 一、信主前的光景與生活

在認識主耶穌之前，我的生活主要以工作、帶孩子和家庭為中心。當時我常常感到不開心，加上初戀對象離世，我以為靠着拜偶像就能得到真正的快樂。

## 二、如何認識／經歷耶穌

後來因為生病，遇到一位好醫生，他是一位基督徒，鼓勵我信耶穌，並將他的經歷告訴我——不可能改變的變成了可能。於是我跟他嘗試信主。我第一次回到教會，聽到福音，就發現上帝的愛與世上的愛不同，耶穌是救世主，是真神。特別是約翰福音四章 24 節的經文：「神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」這句話感動了我。

## 三、決志信主的轉折

在 2025 年 11 月 25 日，我決定向主耶穌認罪，並邀請祂進入我的生命。我明白自己是一個罪人，需要主的救贖。我選擇相信耶穌是我生命的救主，祂為我釘在十字架上，使我得着永生的應許。

## 四、信耶穌後的生命改變

信主後，最大的改變是我不再感到孤獨，也不再執着。因為先生吸煙，我的癌症也受他的影響，但現在我們和平相處了。雖然生活中仍有困難，但我有主耶穌作為我的倚靠。現在我懂得祈禱，求神賜我平安度日。有癌症是事實，但生命長短都交託給神。



# 青少區

## 青少區花絮

黃高德弟兄

年初至今青少區舉行了一個全新的活動——「新造的人計劃」。這個計劃是透過進行慢跑及一系列的體能訓練，務求提升參加者的毅力與自信。初頭我新加入，身體未太適應一段距離的慢跑。經過數週的練習後，覺得身體機能大有進步。這項活動更能考驗的是個人的意志與毅力。另外一班年青人在肌肉酸痛夾雜汗水之中互相鼓勵支持著，充分體驗到友情及體育精神，實在是別有一番滋味。



# 社區發展及關懷事工(喜樂川)

## 喜樂川 2025 年度回顧

2025 年即將進入尾聲，回顧這一年喜樂川的服事軌跡，既有持續穩定的恆常事工，也展開了許多嶄新的嘗試。



我們的宗旨始終是效法耶穌基督道成肉身的精神，與人同行，在現實生活中彰顯天國的樣式，讓每一位參與者---無論何種身分---都能從中經歷與學習。

### 1. 學生天地

每逢午膳時段，中學生總是擠滿了商副的每個角落，平均每日約有 18 至 20 人前來。這裡輕鬆自在的氛圍深受學生喜愛，然而我們盼望能與他們建立更深的連結。新年度計劃聘請固定的當值幹事，更主動地陪伴學生，深化關係。

### 2. 共享空間

午後，隨著學生離去，商副轉化為一個開放共享的空間。不論大人小孩，都可以進來歇息、停留。當值員不時舉辦即興活動，鼓勵訪客一同參與。其中最具活力和持久的，是週一的「讀經分享」與週三的「魔力橋」聚會。近期週四下午，更有一群家長與孩子相約前來，或談天、或休息、或彈琴，讓空間充滿生氣。

我們期待共享空間能發展出更多元的主題時段，歡迎各區部或小組承包時段，設計活動，讓這個空間持續流動活力。目前每週約有 30 人次到訪。

### 3. 學習班

喜樂川的服事體現了「基督與人同行」的明證；過去一年，學習班無論在導師人數和新班組的開拓，均突破了原有的框架，展現了寬廣的視野。

先說青少年的導師團隊，今年又新增了兩位大學本科生，以至目前合共有四位生力軍，他們有來自本地大學、也有從紐西蘭回港肄業的，感恩年輕人都有志服事社區小朋友，彰顯天國的豐盛，令學習班涵蓋面更見多元、空間和資源更能有效善用，在熱門的時段可以數班同步進行。

至於班組方面，今年暑假我們試辦《英文閱讀理解班》及《實用英語會話班》，這兩個課程推出不久均告額滿，反映市場需求，因此，這兩個課程在緊接著的新學年開學後旋即續辦，深受歡迎，目前已進駐為恆常班組。



《實用英語會話班》

鑑於有家長反映正就讀小六的子女對即將面臨的升中面試甚覺茫然，學習班見刻不容緩，遂立時積極籌辦《升中面試班》，正在「萬事俱備，只欠導師」之際，適逢喜樂川有姊妹認識曾有相關教學經驗的資深老師能抽空任教；事，就這樣成了；我們心裏禁不住讚嘆：「耶和華以勒」，神的奇妙預備！我們親

眼看見了！

此外，學習班亦開始嘗試拓展學前兒童的英語學習：由於學習英語拼音，最理想的年齡層是從學前開始，因此，我們開始提供學前的英語拼音課，以紮穩小朋友在入讀小學前的英語基礎。

未來，學習班期望能善用喜樂川日間的時段，舉辦合適的課程予社區婦女，發掘不同的可能性，將天國的豐盛如活水川流，透過不同渠道、媒介澤溉社群，令社區成為一片有基督同行、弟兄姊妹深耕細作的沃土。



# 喜樂川

是一間以社企形式營運的機構。  
旨在服務富安花園及大水坑村一帶的街坊，定期開辦各類型活動和興趣班，並設有五個組別~適合不同年齡人士參加。

- 學生天地
- 園藝組
- 學習班
- 共享空間
- Men組

馬鞍山富安花園  
1樓3號喜樂川  
富安浸信會禧年堂  
查詢：☎ 6591 0614  
IG: joyful.stream



#### 4. Men 組

今年以每月一次的「草地滾球健體活動」為主軸，並加入隊制競賽形式，開放男女共同參與，草地滾球隊成立於今年三月，首次活動邀請了專業教練臨場指導基本技巧和球例，隨後每月的第三個星期五訂為「草地滾球同樂日」，並組織了 WhatsApp 羣組成員共有 25 位，同樂日每次均有十數人出席。

隨後於 9 月至 12 月舉辦超級聯賽，共有四組參賽隊伍，賽程緊湊激烈，一眾參賽者士氣高昂！結果「第一屆喜樂川草地滾球超級聯賽」由《草草了事》隊勇奪冠軍！

透過草地滾球運動促進弟兄姊妹聯誼相交、強身健體之餘，更能吸引社區人士一起參與，藉此認識教會及參與教會聚會，傳揚天國福音。

最令人感恩的是，組內有成員在佈道會中公開舉手決志信主。這不是為了追求數字，而是為生命真實的選擇而歡呼——信主終歸是聖靈的動工，與個人真誠的回應。年內有個別 Men 組弟兄出現身體不適，幸而得到天父的看顧已逐漸在康復中。感恩 🙏



「第一屆喜樂川草地滾球超級聯賽」頒獎合照

## 5. 園藝小組

我們舉辦了多樣主題的園藝體驗，例如：剉水仙球、蘆薈功能分享、虎尾蘭淨化空氣講座、番茄種植、空氣草擺設製作等。每次主題活動平均約有 10 多人參加，這些活動成為接觸新朋友的溫馨橋樑。今年 12 月，我們更嘗試將

「空氣草擺設工作坊」帶到富安的士站旁的空地舉行，吸引不少路人駐足，即席參與創作。同時亦把「空氣草擺設工作坊」帶到 YMCA 烏溪沙青年新村為大埔居民帶來心靈自癒活動。



空氣草擺設製作(戶外進行)

## 6. 創新社區活動

今年我們更主動走進社區，舉辦了一系列節期活動：

母親節：於富安花園的士站旁空地，現場製作並送出 520 份乾花書籤，鼓勵子女親手製作及選出對媽媽表達心意的字句，接觸超過 500 位街坊。

父親節：派發 600 張心意卡，鼓勵子女親手寫下對爸爸的感謝，促進親子對話。

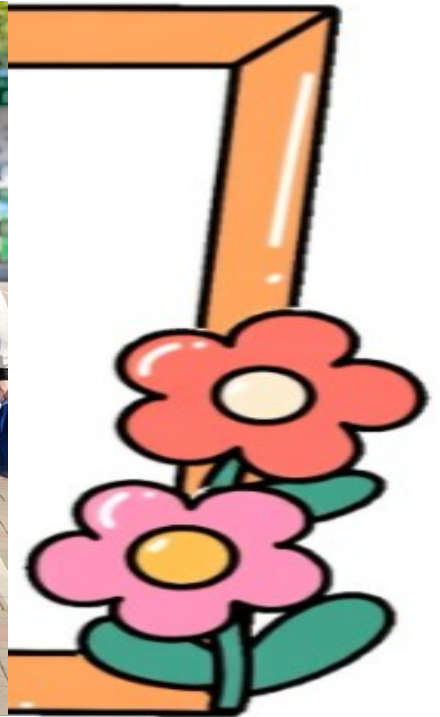
開學加油站：送出 900 個加油文件夾，鼓勵學生「不必與人比較，盡力就是精彩」。



兒童區齊齊參與「開學加油站」派發加油文件夾

長者日：在社區多個地點及教會派發 600 份禮物包，上面印著聖經金句「年紀是智慧的印記」，傳遞對長者的敬重與肯定。





長者區一同參與派發份禮物包



這些創新社區活動，共動員約 60 位來自成人、長者及兒童區的弟兄姊妹參與，累計接觸超過 3,000 位街坊，而總支出約為 9,000 元。展望來年，我們祈求繼續帶著盼望與創意，扎根社區，與人同行，見證天國在尋常生活中的美好痕跡。

## 1. 信主前的光景

我家庭不是信耶穌的，但我從小就在基督教的學校長大——每天早會中必須唱詩歌和禱告，也有宗教科。但是那時我對聖經和耶穌沒有甚麼感覺和興趣，也沒有太多想法。現在記起來的事，就是其實我其他學科成績都算是可以的，唯獨中二的那一學期，宗教科不及格……



未信主前，我就是一名普通的學生——每天返學、補習、興趣班等。偶爾得罪人是有的，頂撞父母是肯定的，但不致於大奸大惡。舉個例子——從前家人限定每天只能玩一小時電腦，並把電腦鎖在他們的房間中。我多次趁他們外出時偷偷地解鎖並玩電腦——當然有時是得逞，有時是險些被捉，但我會謊稱沒有玩……這是我反叛童年的萌芽。後來父母把我送到外國讀寄宿學校，這是一所方圓百里杳無人煙的校舍。我當然沒有「學壞」做一些違法的事；但在中學這幾年突顯了我一些「社交障礙」的狀況，是在香港從來沒有遇見過的情緒和狀況。那時的我，不清楚自己是「不知道」或「不願意」社交；說孤癖又不太是，總之是不太合群。這情況下慢慢惡化，令我有抑鬱的傾向，對自己的人生有根本性的不滿足……

## 2. 信主的原因和過程

到了大學，其實社交方面的障礙有改善，但由於功課壓力極為巨大，加上父母在離異的過程中也傳遞了極多的負能量（因當時我還未 18 歲，他們要爭撫養權），其實我的抑鬱更趨嚴重，甚至有輕生的念頭。那時，我經常問自己，人活著的意義是甚麼呢？為解答此題，我從物理學、生物科學、歷史，

甚至哲學的角度去思考（當時我算是徹底的無神論主義者），但也沒有甚麼得著---大概的結論就只是，活著是一種存在的狀態。



那時，有一位同學邀請我返團契，我心想是甚麼不要搞我；但由於同學的多次邀請，那就勉強去一次吧。聚會的內容我都忘記了，但感覺這一群人有些東西或人生觀是不同的，值得去探索。所以我繼續出席團契，而在言談之間發現他們都是按「聖經」這一本書作為他們的人生目的；我好奇，就提出

可否要一本聖經讓我知道當中的內容。當然，很快就有人為我送上了一本聖經。我隨意打開，翻到約翰福音，我一口氣把約翰福音讀完一次。我第一個感覺是，這位「耶穌」所說的話跟世上的人很不一樣，很有智慧，很有靈氣。於是我決定繼續讀聖經。團契中另一位弟兄為我預備了一本閱讀物，是唐崇榮牧師的《三一神論》---讀完，其實我都不知他在寫甚麼，只是驚訝，當我為自己的人生意義在迷路時，原來「天外有天，人外有人」，神把永生的道理已寫在書卷上。

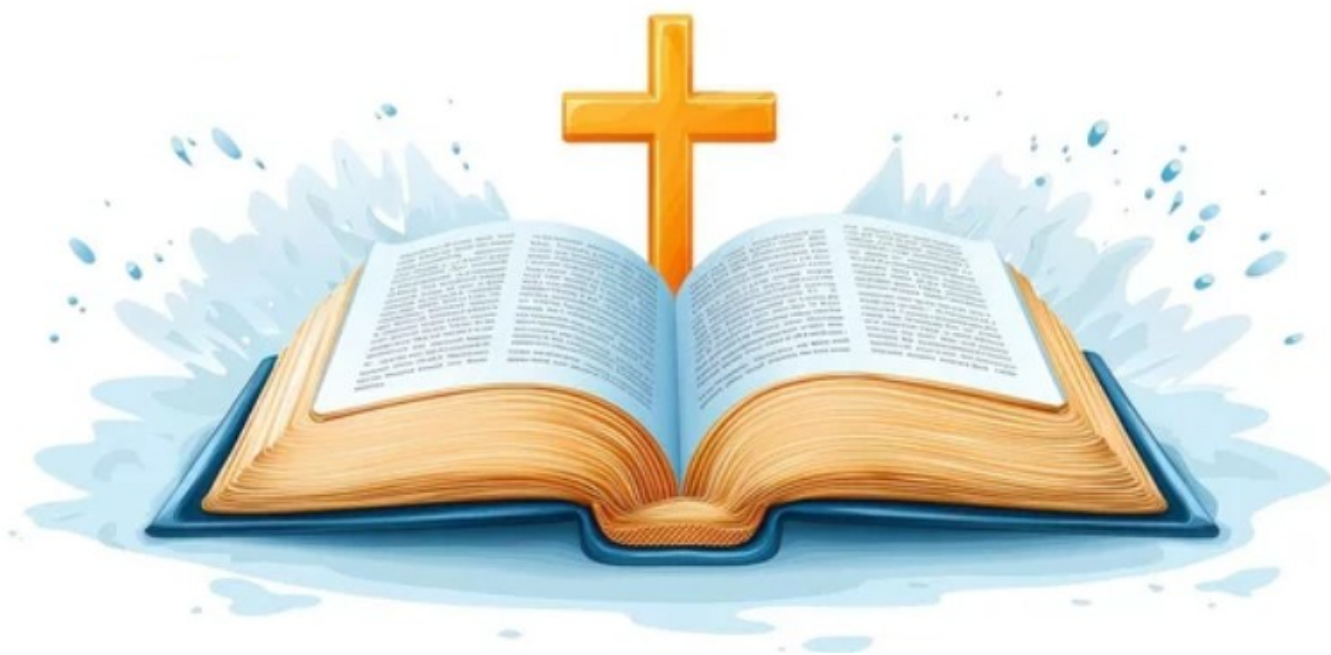
### 3. 福音的內容

及後，有一次主日崇拜之後，教會的一位長老把我拉到一間班房中，向我講論福音的真理。他是用「福音橋」向我傳福音：人不能自行走到神面前，因我們都有罪；唯有十字架才能帶我們到神的恩典中，使我們得著祂豐盛的恩惠。就這樣直接，我就決定相信，跟隨耶穌，接受耶穌為我生命的救主。

### 4. 信主後的改變

信主後的「外在因素」---學業壓力、社交障礙、家庭環境當然沒有太大的改動，但有了耶穌後，我的生命不再沒有意義，而是知道是為耶穌而活---正如詩歌所唱：「為耶穌而活，是生命真義……從此我要為主而活，主阿，專一為你。」（為耶穌而活，《生命聖詩》，469）我不需要憂慮自己生命的價值，因為清楚耶穌是我最大的價值。同時，我也在教會團契中學習如何正面地與其他人相處，特別是一些「看不順眼」的弟兄姊妹。每週五晚團契後我們都會外出夜宵，有更深入的和交流，有時通宵達旦地彼此支持，讓我初嘗教會團契的生活。願主耶穌繼續帶領我走永生的道路。

耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。（以賽亞書 55:8-9）



# I was chosen

Ellen

## 決志信主中 > 多少個「誰」 < 被聖靈感動？

2006 年春的一個早上，往小姑家中探訪時遇上她大學的同學；Hiedi 和堅浸的一位師母 Winnie 帶領病榻中的小姑決志信耶穌。我跟 Hiedi 認識卻不熟絡！她竟問我和一同到訪的家姑會否一起決志信耶穌？神奇地，不但我說好，連家姑都說好！我和 Hiedi 都擔心一個七十來歲的老人是否明白「何謂決志信耶穌」！她可謂語出驚人地回答：「祇是一直無人叫我信耶穌。」後來才知道她兒時是就讀聖公會的小學。甚至我開口說「好」這種反應，究竟是何等的力量在驅使我回答！當刻的我，祇覺神奇又突然！還記得家姑、小姑和我一起開聲決志之際，我內心仍在反擊地問：為何說我是「罪人」？明明的我祇會因說話不體面，做事太認真而得罪人吧！原來這是神對我的工作，叫我深信自己是被揀選的。



## 生命主的施恩憐憫

決志當刻，我深深體會那推動我說「好」---叫我的生命由死入生，願意一生追隨---是生命主的作為。自此，我決定積極追尋。。。我自己找教會，往後的十年裏，入小組、做事奉，參與不同機構的查經班和團契，學習神話語和肢體相交的基督新生命。

## 以往對「無能為力」的誤解

其實，我身邊一直不乏基督徒的朋友，我三妹亦自中一就信主，福音的佈道我亦聽不少！但聽得最多的就是---人去到病患，甚至臨近死亡時的「無能為力」才信主！所以，他們跟我講福音，我總回他們一句：「我不想無能為

力」，我靠自己活得好好吧！

## 賜人祈盼生命的源頭

那超越萬有的耶穌基督就是賜人生命的源頭；祂賜人不能言喻的喜樂與平安，叫人體會全然交託祂的甘美，活出被愛與帶領的生命，那種全然信靠與交託的新生命。

## 與主同行的生命

「祢要保守我心，勝過保守一切，因為一生的果效由心發出。」(箴四 23)。單單仰望生命主的心志不變，信徒彼此相交的生命亦必然吧！時刻愛慕與主相交、同行和支取力量的屬靈生命，享受主裡的安息，就是我的靠倚和追求的方向。「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓四 13)。

春/2026



## 我的信主經歷

林文燕姊妹

我生於一個傳統拜偶像家庭，我爸爸什麼都會參拜，就算一尊神佛佢都會供奉，當時我就已經諗，係咪有一個最大嘅神控制呢？這個疑團一直在我腦中，沒有答案！

直至我最細細佬，佢由細到大學校成績得數學一科合格，當佢中三那年竟然好勤力，到中五竟考到入香港大學，最後讀埋碩士，任職大學助教等。原來佢就係因為信咗基督教，當時我就諗有咩嘅能力令佢可以咁樣改變，我就睇佢睇開的聖經，當睇創世紀第一章，我就好震撼啦，原來就係有一個創造主（神），創造咗呢個世界，這個事情就同我一直在心嘅想法一樣。



細佬有一次就帶我去佈道會，我就咁樣決志信主，但係過幾個月我就結婚，由於丈夫不信教，所以我將基督教嘅事又放低！

婚後過幾年，丈夫就開始賭、欠債，我就賣出居屋，諗住賣咗層樓的錢可以俾佢還債啦，點知這個沒有幫助，追數佬追唔到佢，就追我（因為我係諮詢人），追數佬一個鐘頭打電話去我公司達 90 次，由我同事接聽，啲追數人鬧我同事，講粗口等，當時我就想辭職啦，幸好我個老闆話欠債不是我，所以若有人再來電追數可以由老闆頂住。跟住我丈夫仲問我細佬、我爸爸、我公司嘅同事借錢，那時真的頂唔順，決定同佢離婚！有離婚證書證明，那些追數佬才不再致電追我！之後，我就同我兒子搬返去同我阿媽住！

但我阿媽都係一樣，鍾意賭錢，借財務公司，由於我又係諮詢人，又有追數電話打去我公司找我，今次係一個鐘頭 60 次。那次，我放工就係坐喺鑽石山地鐵站出邊，大聲喊，我就求神幫我解決！

但我阿媽都係一樣，鍾意賭錢，借財務公司，由於我又係諮詢人，又有追數電話打去我公司找我，今次係一個鐘頭 60 次。那次，我放工就係坐喺鑽石山地鐵站出邊，大聲喊，我就求神幫我解決！

過兩個月，我阿媽就喺屋企燒炭自殺，咁我同我個仔搬咗去同我阿妹在香港  
鯪魚涌住！離婚不是太難過，但阿媽過身真係好傷心，當時就會常常祈禱，  
會得閒返吓唔同嘅教會崇拜！

直至 2007 年，我兒子在母親節就叫我返崇拜，就係現在禧年堂，當時我感  
覺到好平靜，好舒服，咁樣就一直返到現在，也在 2008 年洗禮！

相信神，道路雖然係困難、辛苦及難過，但係之後喜樂平安是無可置疑的！  
相信神有佢嘅時間，也安排我哋嘅道路，祂也是一直陪住我！



## 信主得救

羅淑儀姊妹

我兩個女兒都是就讀禧年小學，由於這關係，我便返咗富浸崇拜，初時我係不定時返，直到入咗以巴路山小組後，受到姊妹們的誠懇招待和關懷，我才恆常返崇拜受浸成為神的兒女。自從信主之後，我的人生觀改變咗好多，學會要知足常樂，不要和別人比較，不再執著鑽牛角尖，要做好自己本份便足夠。

最近大哥時常腳無力，睇了中醫和西醫都話他年紀大肌肉退化，直至 2026 年 2 月 7 日大哥的腳完全無力入咗醫院，經醫生診斷後證實大哥兩年幾前轉了膽固醇藥，這隻膽固醇藥副作用令到大哥的腳無力逐漸衰退，這種情況係極少有，祇係大哥唔好彩係其中一個！我收到這消息後不停地哭，問神，點解大哥咁好人會遇到這情況？他時常做好事，幫助人，會咁唔好彩？崇拜後和組員哭訴，經她們安慰和分析，為我祈禱，令我情緒得以控制，心靈回復平安，好感恩！

我認識到以巴路山的一班好姊妹，和她們相處有如一家人，相親相愛，互相包容和支持、鼓勵。信仰絕對係對我有幫助，當我失去信心和情緒低落的時候，上帝會無條件托住我，保護我，委派很多天使陪伴我，令我不再害怕，祂是我的良藥。這個信仰陪我度過美好的時光，也陪我走過生命的低谷，感謝主！



## 我的信主經歷

馮婉恩姊妹 Cherry

回憶初信主的經歷，較深刻印象是在中一階段時期開始，依稀記得為何返學校團契的原因：是新生步入中學被邀請，跟同班同學有伴去見識下，是什麼一回事？就這樣，我正式開始我的團契生活，可惜我不知為何容易受到同輩的影響，只是返了一段很短的日子便結束了。我搜尋過往的物件，令我深深後悔，真的讓帶領我的學姊素貞受傷及失望了。我很想和學姊說聲：「對不起，讓你擔心我，多謝你對我的關懷及教導，我沒有忘記你，感謝你素貞師姐。」

學姊是一位很熱心並很愛主的基督徒，從物件中，她送給我很多的書籤作鼓勵，最感動窩心是她親筆手寫的話及親手製作的金句書籤，這些都散發出她對我的關愛與栽培。

感謝主給我美好的回憶和學習，當中學習的，原來不會過時，並且終身受用。

「忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑。」

「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。」

「少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行你的話！」



書籤內容作分享：

婉恩，

在她們當中，你是比較成熟，而追求神的心也比較熱切，而我也比較欣賞的熱誠，但你最缺乏是一些主動，還有你要知道你要把自己的根種好，所以希望你能夠返〈少团〉，希望在當中學習神的樣式，去幫助其他有需要的人，還有學習不受別人影響，祝你能在主裏多喜樂！

組長 + 欣賞你的人

素貞

19th Mar, 92



# 分享“我信主的經歷”

李麗萍姊妹 Pinky

點解我會寫“信神嘅經歷”，係因為我上完第一課靈修嘅課堂，蘇傳道叫我哋返去要每日靈修 15 分鐘，乜都唔好做；第一次靈修我腦內只閃出我要分享“我信主的經歷”，沒有其他了，我深信這是神的旨意，想我分享俾大家聽。

## 1. 2018/2019

記得 2019 年頭，我需要做一個中型嘅手術，決定做呢個手術嗰陣時，其實有個心結，係我自問唔係一個大奸大惡嘅人，冇做傷天害理嘅事，做事勤勤力力，仲成日要 OT 添！但係點解天會賜我一個咁嘅病呢？



喺我做手術之前嘅一晚，有一個院牧過嚟我個床邊同

我講可唔可以為我祈禱，當時我同佢講我有宗教信仰，我亦都唔抗拒，咁佢就幫我代禱，大概嘅內容係話你辛苦啦，神知道你劫啦，係時候需要啱一啱，而家神就賜一個機會俾你休息。當時我聽完之後好感動，叮了一聲，明白原來個天／神唔係懲罰我，我唔係一個衰人呀，佢知我工作好辛苦，俾我一個休息嘅機會，終於有人明白我啦，之後我就釋懷咗！

另外我覺得最神奇嘅係，喺我做完手術出嚟之後，家人朋友嚟探我，佢哋都不約而同地問我「你痛唔痛呀？」，咁我同佢哋講我嘅傷口一啲都唔痛，我仲同佢哋講因為個麻醉仲未過，所以咪唔痛囉，咁佢哋個個都好開心，起碼見到我有痛苦！但係最神奇嘅事就係第二日，第三日，第四日，我個傷口真係冇痛過，感覺就好似打咗麻醉藥一樣，一啲痛嘅感覺都有，仲康復得好快，最後休息了一個半月。

我就覺得呢個經歷真係好奇妙，冇理由個傷口一啲都唔痛？之前手術推出嚟之後我真係以為麻醉藥未過，但之後我知道呢個係神賜俾我嘅，感恩！

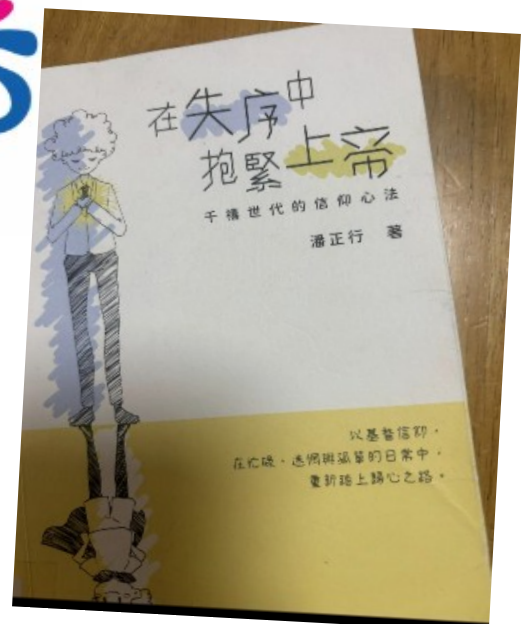
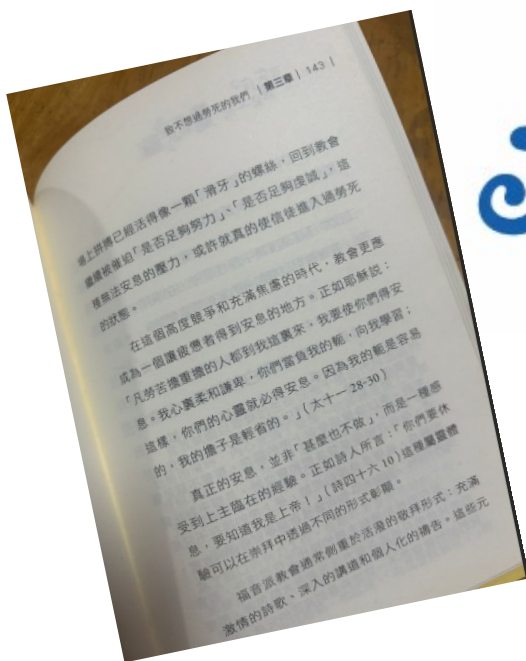
仲有，未完呀！喺我休息了一個半月之後返去我工作崗位，我嘅上司出招聘請人幫我，將我嘅工作減輕，我真係成個人都輕省咗，神真係幫我預備晒所有事情！

真係實現咗：

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息，我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息，因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太 11:28-30)

## 2. 2026

上完第一堂靈修課程之後，我返到屋企完成埋我餘下 $\frac{1}{4}$ 嘅書籍，書名係《在失序中抱緊上帝》(編者注：圖書閣書號 C448)，翻兩頁之後竟然俾我再次睇到呢一段經文，而其後嘅內容亦都同蘇傳道當日講嘅內容係同一課題，我驚奇神透過蘇傳道及書本不斷同我講呢段說話，係咪叫我個軛同重擔都交俾上帝！



## 我的信主經歷

何麗坤姊妹



我得以認識主耶穌可以追溯到我大姐就讀初中的年代，也就是上世紀 70 年代。其時，我家相當貧困，爸爸原意是讓大姐小學畢業後便出來社會工作以幫補家計，但媽媽想法不同，雖然她沒有機會接受學校教育，卻很希望子女能讀書，在她堅持下，大姐得以升讀了一家基督教中學，並在學生團契中信了主，接著，她帶弟妹們到教會認識耶穌。

我初次接觸聖經大約是 7 歲時，兩位姐姐輪流給我講亞伯拉罕的故事。我就讀小學三年班時，大姐把我帶到教會，參加兒童主日學，我因而認識了主耶穌。那時，我心中的主耶穌是慈愛可親的，但天父卻是嚴厲可怕的。雖然對神的認識不全面，但我卻以單純的心相信主耶穌。可惜兩年後大姐接受浸禮，父親非常生氣，不准我和細家姐再返教會，從此，我只能暗中作基督徒，大姐繼續在家中教導我讀經祈禱，我期望有一天可以重返教會。

大約十年後，我接觸到香港學園傳道會，參與他們的團契、查經、營會和傳福音等活動，對基督信仰和三一神的認識加深和清晰了不少，並正式決志歸主，敢於在人們面前開聲禱告也是那時操練而成的。不過由於我性格膽小怕事，始終未敢踏足教會，以免觸怒父親，但我期望重返教會的心始終不變。

感謝主！1995 年我出席影音使團舉辦的影音佈道會「迷離交叉點」，在聖靈感動下，我下定決心重返教會，終於在當年 9 月第一個主日踏足大埔的浸信教會參與主日崇拜，10 月開始參加主日學班，從慕道班的基礎課程起從新學習，獲益良多。原擔心父親會反對和阻止我返教會，但感恩父母親知道後並沒有干涉，翌年我更參加了職青團契，並逐步參與主日學文書和團契職員會事奉，靈命就在聽道、學習聖經和事奉中漸漸成長。

1999年4月4日復活節，我受浸加入教會。可惜2001年初，我家搬到馬鞍山。其時，母親已信主，但沒有教會生活，我希望可以帶她參與新居附近的教會，而她也希望我可以返附近的教會，不用坐車回大埔舟車勞頓。就這樣，我們母女二人從母親節開始踏進富安浸信會禧年堂，從此，她參與耆英(長者)團契，我則參與成人崇拜和小組。就這樣，我一直在富浸聚會至今，並於2010年轉會，正式加入富浸家。

我先在大姐和兒童主日學啟蒙下對基督信仰有了初步認識，繼而先後得到學園傳道會、大埔母會和富浸家的栽培牧養，靈命得以日漸成長，更清楚認識救恩和經歷三一真神。從1996年至2017年這21年間，我經常往大陸工作，旅途奔波勞碌之外，也面對不少工作上和人際關係上的困難，但主總是一次又一次保守看顧、加能賜力，使我得以安然渡過，讓我在各種困難中經歷神同在的甘甜。

另外，從2004年至2018年，由於父母親身體日漸衰殘，使我由一個幸福的被照顧者，不得已變為一個照顧者，承受壓力不小，感恩有主同行引領，尤其是父母親先後離世，我經歷喪親之痛的同時，卻也經歷到主的安慰保守，仰望天父，苦中總帶甜。感謝讚美救主耶穌基督的深恩厚愛！



## 得著醫治的真諦 (1)

陳嘉禾弟兄

聖經說：「你們要事奉耶和華——你們的神，祂必賜福與你的糧與你的水，也必從你們中間除去疾病……我要使你滿了你年日的數目。」(出埃及記 23：25-26)，從經文中，神的僕人摩西宣告，叫我們要盡心、盡性、盡意、盡力去事奉神。祂必會賜福與你，《糧與水》就是生命的意思，甚至神會除去我們身體上的疾病，讓我們能活在年日歲數為止。



我曾經聽到很多信徒，在講台上說：感謝神賜下疾病；我們不知道為甚麼我們會生病，甚至認定是撒旦始作俑者的行為，然而神願意這件事發生在我們身上，就要彰顯神的作為；讓我們明白，神的權能會改變一切的，在生命旅程中，能懂得靠著神的恩典，就能得著醫治。我們應該持續禱告、讀聖經，從聖經中給予更多屬靈的糧和水，聖經說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」(箴言 17：22)，如果你和我都靠著這句經文，讓我們生命就得著永遠的福壽了。

我知道有很多信徒在疾病中想得著神醫治，可惜神沒有醫治。為甚麼……醫治我；我相信有很多信徒一定會問這個問題，甚至會失去信心。在等待神醫治中，你和我的內心一定有點不安，導致有點疑惑並不是稀奇，每個人必會經歷過。假如你一直有所疑惑或屬靈上紮根不好，神怎樣醫治你呢？

### { 神怎樣醫治你呢 }

聖經說：「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」(希伯來書 11：6)，詩人很清楚解釋；人如果

不信神的存在，或對耶穌信靠不足，在神眼光是不喜悅的。神知道我們屬靈的旅程中，必要有信心面對每日的挑戰，才能夠得著神的恩典。

聖經說：「耶穌回答說：『我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行無花果樹上所行的事，就是對這座山說：『你挪開此地，投在海裡！』也必成就。』（馬太福音 21：21）



## { 也必成就 }

弟兄姊妹，我實在告訴你們的，唔好忽視你的信仰態度，因為你同神的關係都出於你信仰態度有關，為什麼牧者在講台上，叫我們睇多一點聖經和禱告呢！原因是從聖經和禱告裡面會學習更多信心，同時間在日常生活中經過磨練，持續倚靠神的帶領，才得著信心的能力，也堅固你與神的關係更緊密，因此只要憑著信心求，神會賞賜尋求祂的人。

聖經啟導本說：「人與神的關係建立在互信上，沒有了信心不能與神交通。」換言之，我們在信心的旅程中求什麼，一點不疑惑，就必得著。因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰了。

其實神一直願意醫治每個人，可惜人一直疑惑神的存在，也一直問神祢為什麼賜予疾病給我？為什麼祢不醫治我？到頭來從疑惑中渡過你一生。我相信有很多信徒曾經向神問過這兩個問題；是否有答案，有。答案是你/我內心都充滿疑惑。

弟兄姊妹，由今日起操練你的信心，求神幫助你脫離一切疑惑，記住神是信實的。

# 人算什麼，祢竟顧念他

萬玉霞姊妹

親愛嘅天父：

接近 30 年前，我無意中認識到一位姊妹，他帶我和兩個兒子去到教會崇拜，認識主耶穌。我在 1998 年受浸成為基督徒。我在教會做兒崇導師。在 1999 年 12 月 10 日，母親在紅磡街市門前跌下，心臟脈搏停頓離開了我們，我非常難過。



我非常擔心姊姊玉貞一個人居住，我幫她申請調遷到乙明邨，我們可以一齊互相扶持及照顧，之後，我帶了家姐嚟到富浸參與崇拜，跟住 2000 年，她也受洗接受基督作她個人救主，她在教會做詩歌班員事奉。直到 2024 年 8 月 3 日，家姐也在家中安祥離世。

我人生最重要的家人，先後離開了。

但係喺今年農曆年初一，我二嫂坐十字車去到屯門醫院，病情一直轉差，由入院自己呼吸，到半夜經已要用呼吸機，一直昏迷。去到初四下午，病房姑娘見我又祈禱又唱詩歌，她問我：萬小姐你們一家人有宗教信仰嗎？我說兄姊妹係基督徒，二哥二嫂不是，我好像聖靈感動我，問二哥可否叫院牧來。我也尊重女家的長輩，他們說由萬家作主。

我好感動上帝聽我的禱告。最後陳院牧教導我二哥與太太牽住隻手，陳院牧講一句，二哥講一句。我哋將二嫂交在主的恩手，減輕她在地上的痛苦，病痛的煎熬。我們誠心的倚靠天父。二嫂最後也安祥的離開了，天父接走她了。

3 月 2 日，我們得到陳院牧的幫忙，我哋在屯門醫院小禮堂用追思會送別二

嫂，一齊唱詩歌及聆聽經文，之後去到和合石火葬場進行火化。在整個過程中得到天父的看顧，在醫院一直下雨，到我們上旅遊車，天氣完全改變，不但沒雨水，天空放晴，好像主耶穌經已接走了二嫂上天家。我也同二哥講，你與二嫂只是暫別，將來天家再相見。



在呢次嘅經歷，我深深感受到，人算什麼，主耶穌祢竟顧念他。

信靠順服，謙卑相信主耶穌。

Hallelujah

希望各位弟兄姊妹珍惜眼前人，唔好到失去嘅時候先後悔。多些找自己的長輩、兄弟姊妹、朋友。一個關心嘅電話問候，佢哋會覺得好窩心。

主內姊妹

玉霞上



## 主內平安

李麗美姊妹 Debby

我平時都沒有投稿，今次真是見證主的大能，不能不投稿。😊

新春放假比較長，我今年就在 2 月 20 至 2 月 25 日去了峴港旅行。一行 4 人，去到的第一日和第二日我被蚊咬了 3 個位，其他朋友都無被蚊咬。（被蚊咬後引致皮膚敏感發炎我已經試過幾次，醫生曾經診斷我有延遲性敏感，慢慢發出嚟。）我已經忍住沒有拗痕，一直去到 24 號開始我的腳掌面開始痕，在深夜兩點幾痕醒了，皮膚開始熱，我知道應該發炎了，那時我怕著唔到鞋……點搭機返香港呢？好痕好痕……，突然想起文燕 22 號講的見證——祈禱的力量，於是我睡在床合著眼祈禱求天父能讓我順利回香港……，後來醒來才知道痕住都睡得著，而且我真的無咁痕著到鞋，到回到香港時我即刻去了中大 24 小時門診睇醫生，更奇怪是我平時一般需要 10-15 日時間才康復，但今次只二、三天已經好咗好多。



神不止保守我在痕的情況下睡得著，順利回港，還保守了我的醫治——感謝神！

腓 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神

這張相就是 25 號晚上影，腳腫了，敏感已上到腳蹠（唔好意思要睇我對腳 😊）



書籍推介

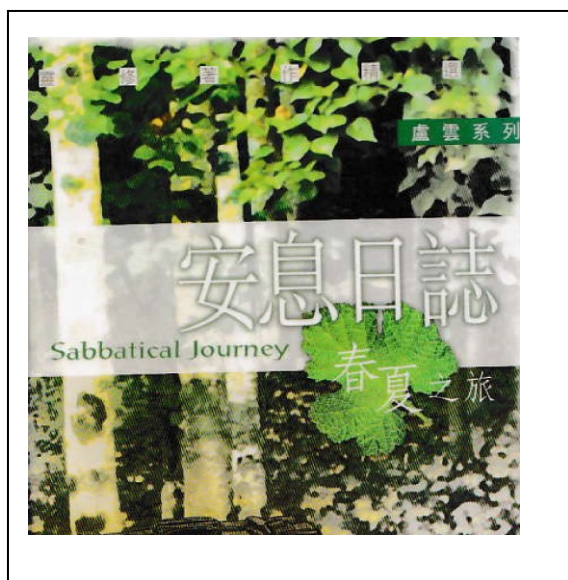
## 擁抱安息，重新出發 (Embrace rest, start new)

陳堅晶弟兄 Mike

承接富浸教會今年的主題「擁抱安息，重新出發」，堅晶於今年 2026 年的家訊介紹相關的書籍，由年初的春季至年底的冬季，分 3 期，讓大家有一整年的時間去好好學習「安息」這主題。今天我會在這兒介紹 3 本書，分別是：

1. 盧雲(Henri J.M. Nouwen)所著的《安息日誌~春夏之旅》(2003 年，基道出版社)；
2. Autumn Alcott Ridenour 的 “Sabbath Rest as Vocation ~ Aging Towards Death” (2018, t&tclark) 和
3. 唐慕華(Marva J. Dawn)的《俗世中的安息日操練，Keeping the Sabbath Wholly 》(2003, FES)

### 1. 《安息日誌~春夏之旅》

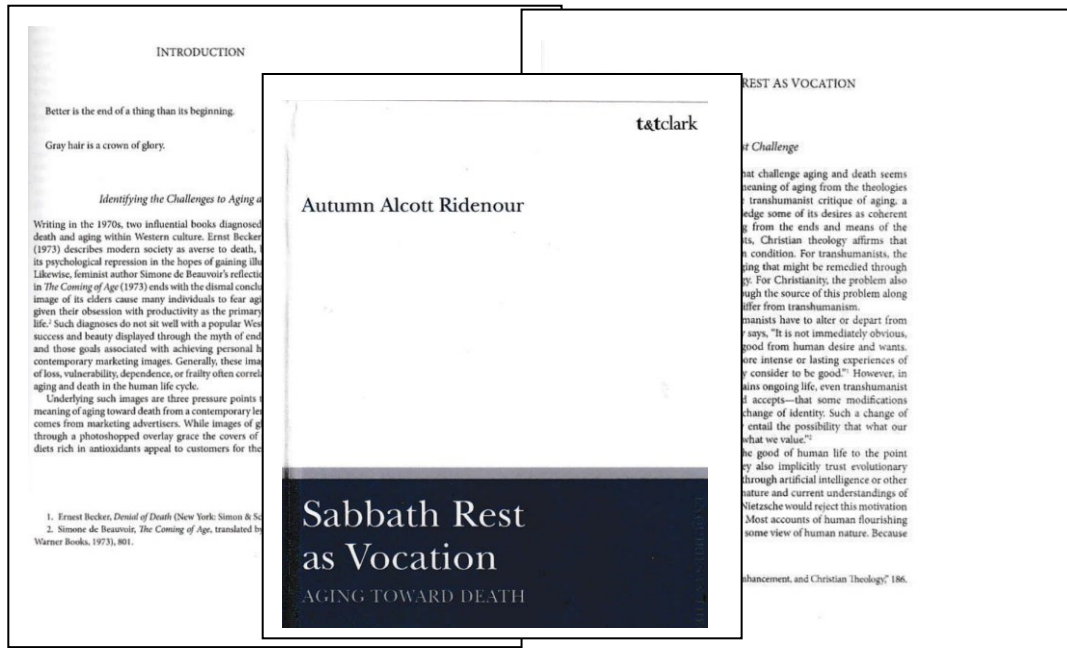


目錄	
春夏之旅譯序・前言	ix
春夏之旅	
三月	1
四月	49
五月	92
六月	145
七月	179
八月	225
後記	240
人名對照表	260

本書是已故靈修大師盧雲(Henri J.M. Nouwen)在他臨終前一年所寫的。本書分三本：1. 春夏兩季；2. 秋季；3. 冬季；書中內容體裁廣泛，有的

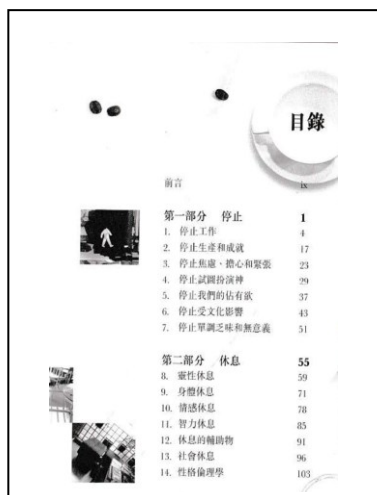
是盧雲的春夏之旅，有的是記錄了他遊覽後，所思所想；大家也可從目錄中看到，書中的月份是三月至八月，如果各位讀者們有寫靈修札記的習慣，我相信此書與您會有共鳴之感，所以大家如果想欣賞一下靈修大師盧雲的手筆，不妨借閱一看。

## 2. “Sabbath Rest as Vocation ~ Aging Towards Death”



第二本書的題目 ‘Sabbath Rest’ 指的是 ‘安息’ 一詞，而 ‘Aging towards Death’ 所指便是老年期。本書是極具分量性的，只是單單計算其 ‘介紹’ (Introduction) 及 ‘結論’ (Conclusion) 每篇已佔去了約 15 頁版面；大家如果想挑戰自己，深入研究 ‘安息’ 這課題，或者已在神學院研習中，這本書肯定是您參考書目中的首選。

### 3. 《俗世中的安息日操練，Keeping the Sabbath Wholly》



目錄

前言

第一部分 停止 1

1. 停止工作和成就 4
2. 停止生產和成就 17
3. 停止焦慮、擔心和緊張 23
4. 停止試圖扮演神 29
5. 停止我們的佔有欲 37
6. 停止受文化影響 43
7. 停止單調乏味和無意義 51

第二部分 休息 55

8. 靈性休息 59
9. 身體休息 71
10. 情感休息 78
11. 智力休息 85
12. 休息的輔助物 91
13. 社會休息 96
14. 性格倫理學 103



第三部分 擁抱 107

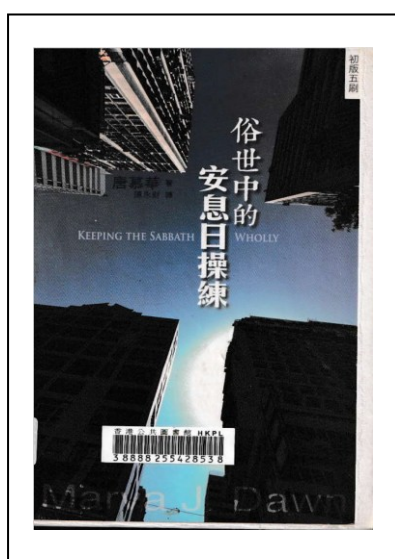
15. 擁抱安息 110
16. 擁抱基督從前體的價值觀 118
17. 擁抱時間而不是空間 126
18. 擁抱孩子而不是需求 131
19. 擁抱我們生命中的呼召 138
20. 擁抱整全——Shalom 145
21. 擁抱世界 154

第四部分 享受 157

22. 享受水餃 160
23. 享受音樂 173
24. 享受美 180
25. 享受食物 188
26. 享受仁愛 198
27. 享受與節日 204
28. 安息日的停止、休息、擁抱和享受 213

附錄：開始和結束安息日的建議儀式 223

參考書目 225



最後一本，堅晶想和大家分享的便是這本由著名作家唐慕華(Marva J. Dawn)所著的《俗世中的安息日操練，Keeping the Sabbath Wholly》本書共分四個部分，分別是：停止、休息、擁抱和享受，每一部分可再分七節，讀者可以每一部份一個禮拜，每天讀一節，約一個月便可閱畢此書；本書作者在共 28 個章節中，也只是圍繞“安息日”這個課題，除了個人閱讀，也合乎在小組中之用。

總括來說，以上所推介的書籍，盼望能成為閣下在「安息(Sabbath)」之中的良伴；如果大家有任何查詢，可與資訊部職員查詢，多謝！

## 攀爬植物

土伸



颱風過後，許多樹木被吹倒、再也不能從樹幹吸取養份，因而日漸枯萎，最終只能被送到垃圾堆填區去。想起主耶穌的話：

「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。」(約 15:5~6)

攀爬植物本身是軟弱的，無法靠著自己獨立向上生長，但祇要它們攀附在強壯的樹幹上，卻能徐徐向上延伸、茁壯生長，遇上狂風暴雨也能安然無恙。同樣，我們依靠強而有力的天父上帝，就必能安穩渡日，無懼困苦和患難來襲。

「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

(詩 46:1)



## 其他分享

# 平安夜報佳音

2025年12月24日晚上7:30，富浸家弟兄姊妹們於心靈綠洲聚首一堂，參與由蘇傳道主領的平安夜崇拜。隨後一行46人出發往附近社區佈佳音，由蘇傳道司琴，Lisa 梁傳道、傳道部人員和其他幾位肢體在旁派福音單張，為途經的坊眾送上祝福和平安信息。

第一站是大水坑港鐵站外行人隧道，剛唱完第一輪，巧遇友會馬崇的佈佳音隊伍，於是合唱一首《平安夜》，喜見普世教會的弟兄姊妹們臨時組成聯合詩班，與天上眾天使天軍齊聲高歌頌讚神和耶穌的降生。

接著，富浸家隊伍先後到錦駿苑、錦泰苑和富安花園佈佳音，口唱心和述說上帝奇妙的作為和恩典，眾弟兄姊妹臉上掛著燦爛的笑容，在這個記念主降生的佳節向主獻上由衷的感恩。



## 年終回顧及感恩祈禱會

2025 年 12 月 31 日晚上 8:30pm，富浸家於禧年小學禮堂舉行「年終回顧及感恩祈禱會」，由執委會主席周信宜執事(Chowsy)主領，這是自 2019 年後第一次本堂舉辦的同類型聚會，有近 50 位弟兄姊妹出席，先由 Chowsy 簡介聚會的流程和分享的導向，然後由聖樂部候任部長李麗美姊妹(Debby)和前任部長黃棟強弟兄(Andrew)引領會眾高唱詩歌《每一天》，接著肢體們按著個人的意願和感動先後起來分享感恩。

9:30pm 後，部分不便太晚回家的弟兄姊妹到禮堂門外分組祈禱，然後散去，禮堂內剩下 20 位肢體繼續輪流逐一分享，回顧中感恩之聲不絕。雖然不少肢體本人或家人備受疾病困擾，也有承受著巨大工作壓力者，但都一致因神的同行和保守得著內心平安，一個又一個真實的故事，見證著主耶穌基督的慈愛和恩典。直到 11:30pm，全部與會者分享完畢，最後以祈禱結束當晚珍貴的聚會。





# 富安浸信會禧年堂

主日崇拜禮堂：九龍城浸信會禧年小學(沙田馬鞍山恆信街3號1樓)  
 村屋副堂：心靈綠洲、心靈小築(馬鞍山大水坑村73、74號地下)  
 商場副堂：喜樂川(富安花園商場1樓3號舖)

電話：2642 1039 傳真：2683 5036 WhatsApp：9720 6741  
 網址：<http://www.fuonc.org> 電郵：[info@fuonc.org](mailto:info@fuonc.org) IG：fuonbchurch

## 聚會簡介

	聚會時間	聚會地點
歡欣團(團契及5組)	逢週二 09:30-11:00	心靈綠洲
教會祈禱會	逢週三 20:30-21:45	ZOOM
清晨祈禱會	逢週四 09:30-09:45	心靈綠洲
以斯帖婦女天地 (團契及4組)	逢週四 10:00-11:30	心靈綠洲
粵韻詩班練習	逢第一和三個週六 11:15-12:30	心靈綠洲
禧年詩班練習	逢週六 16:00-18:00	心靈綠洲

ZOOM 會議 ID：849 1798 4921 密碼：2642 1039

## 社區發展及關懷事工(喜樂川) 喜樂川 2026 年活動

活動名稱	日期	時間	地點
學生天地	週一至五 學校假期暫停	1:00-2:10PM	喜樂川
共享空間	週一至週五 公假暫停	2:15-4:30PM	喜樂川
Comprehension+Grammar 英文閱讀理解+文法 (P.2-P.6)	週六	11:00- 12:00NN	喜樂川
Conversations in TUTORING 會話+拼音應用+提升語 文應用	週一、四至 六	預約	喜樂川
小學中文補習	週六	預約	喜樂川
小學數學補習	週六	預約	喜樂川