

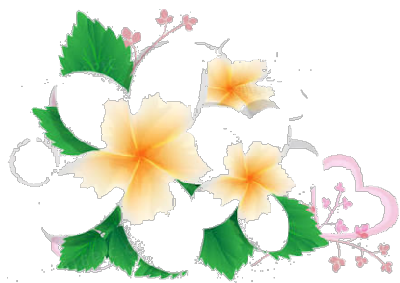


家訊

2026 年 8 月份

主題：重修與耶穌的關係





目錄

牧者分享

主題文章:重修與耶穌的關係:

擁抱安息，重新出發

蘇永耀傳道 1

主題文章:「重修與耶穌的關係」

是提醒？是經驗？

梁麗珊傳道 5

甜品製作記趣

呂曼珍傳道 8

執事專訪

專訪「終身執事」 徐國榮博士~廝守一生的盟約

新小記 10

區部/團契/小組分享

長者區

在長者區的服侍：重修與耶穌的關係

梁勤光弟兄 16

成人區

在限制中看見恩典---

組長退修會「聖城建築師」的感想

彭建群姊妹 21

青少區

青少區近況

青少區 20

兒童區

牧養小綿羊

楊麗儀姊妹 Lilian 23

聖樂部

獻給祂的詩歌

李麗美姊妹 Debby 24



資訊部

《2026 勵己勵人短片共賞活動》簡介/分享

參加者 25

個人分享

主題文章: 重修與耶穌的關係

何麗坤姊妹 28

心靈的禱告

黎北好姊妹 30

走在恩典中

洪麗戀姊妹 31

《安息予我》:

「安息年與禧年的福音」(上集)

陳堅晶弟兄 33

進入安息

陳民弟兄 36

「去有風的地方」

周信宜執事 Chowsy 38

神用微聲引領我，

神也必用祂的微聲引領你

陳玉蓮姊妹 Peg 39

守主日，守主餐，進深安息！

鄺美珩姊妹 40

愛需要及時

萬玉霞姊妹 42

座墊

土伸 46

其他分享

母親節、父親社區派禮物活動

47

** 文章內容屬於作者本身的立場。



重修與耶穌的關係：擁抱安息，重新出發

蘇永耀傳道

在現代快節奏的生活中，許多基督徒常感靈性枯乾與身心俱疲。我們聚會、服事、讀經，但在繁重壓力下，卻失落了當初與基督相遇時那份單純、熱切的親密感。信仰似乎從一種「有活力的生命關係」，退化為一套「僵化的教義系統」或「宗教習慣的運作」。十九世紀著名牧者陶恕（A.W. Tozer）在《渴慕神》（The Pursuit of God）中揭示了這個時代的靈性危機：我們擁有豐富的神學知識，卻缺乏對神臨在的真實體驗；我們擁有了關於神的概念，卻失去了神自己。要重修與耶穌的關係，我們不僅需要靈性的渴慕，更要在生活中「擁抱安息」，才能在基督的愛裡「重新出發」。



一、渴望神與安息的召喚：靈性重修的起點

陶恕指出，一切與神關係的重修，都始於一種深沉的「靈魂饑渴」。現代宗教生活最大的病態，莫過於「靈性的自滿」與「無休止的忙碌」。我們往往滿足於過去的經歷或穩定的教會生活，停止了對神親密的追持。然而，詩人呼求：「神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。」（詩 42:1）耶穌邀請我們：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（太 11:28）安息不是停滯，而是將靈魂的錨重新固定在神臨在的平靜水域中。重修關係的第一步，就是向神承認內心的冷漠與疲憊，求神拔除「宗教性的自滿」，點燃渴慕神臨在的聖潔火焰。



二、剝離心中的偶像：破除掌控與擁有感

與耶穌關係疏離的核心原因，往往是在心中安置了取代神的「偶像」。陶恕以亞伯拉罕獻以撒的故事（創 22 章）說明：當以撒佔據原本屬於神的最高地位時，就成了偶像。神要求他獻上以撒，是要將他從「佔有感」（spirit of possession）中解放出來。當亞伯拉罕在摩利亞山上將寶貴的事物交出、不再企圖掌控時，他獲得了極大的內在安息。在我們的生活中，這些「以撒」可以是：

- 名譽與成就：我們在社會或教會中建立的個人價值
- 人際關係：過度依賴配偶、孩子或朋友來尋求安全感
- 安全感與財富：將未來的希望寄托於物質與物質保障
- 事工與服事：愛「神的事工」甚至超過了愛「事工的神」

重修與耶穌的關係，要求我們走上摩利亞山。我們必須檢視自己的內心，將那些無形中侵占神位置的人、事、物一一放下。當我們願意在心靈的深處剝離這些「擁有物」，將主權重新奉獻給耶穌時，我們才能在純淨的內心中重新遇見祂。



三、撕碎幔子：進入至聖所的內在生命

耶穌受難時，聖殿的幔子從上到下裂開（太 27:51），象徵進入神臨在的道路已經打開。然而，許多基督徒心中依然掛著一道由自我本性（**Self-nature**）構成的內在幔子：

- 自我中心：凡事以個人感受為考量，破壞肢體間的和睦
- 自憐與自誇：聚焦於個人的軟弱或成就，而非神的恩典
- 自我防衛：拒絕承認過錯，戴上敬虔面具而無法展示真實自我

這道幔子唯有藉由十字架的死才能撕碎。當我們停止捍衛個人尊嚴、屈膝承認破缺時，神榮耀的光照才能透入靈魂深處，帶來真實的醫治與復興。



四、實踐神的臨在：在日常中尋得安息

陶恕強調：神的臨在是真實且不斷發出的。重修關係需要我們重新鍛鍊靈性的視野：

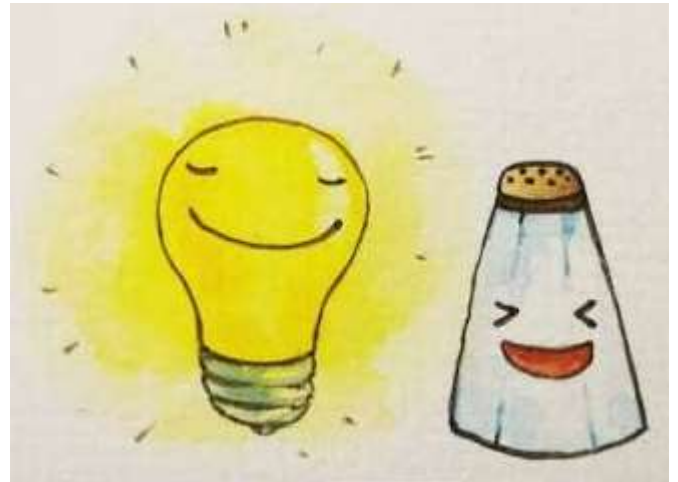
1. 以信心聚焦於基督：將心靈的眼光持續聚焦於耶穌身上
2. 在集體敬拜中瞻仰神：主日聚會與聖餐是肢體集體進入安息、瞻仰神榮美的時刻
3. 在日常喧囂中聆聽神：培養安息的能力，學會「要休息，要知道我是神」（詩 46:10）。在開會、家務或通勤時，練習察覺祂的同在。



五、聖潔與順服：重新出發的生命能力

安息不是終點，而是為了在基督的旨意中重新出發。耶穌說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的……我也要愛他，並且要向他顯現。」（約 14:21）神是聖潔的，祂不會與罪惡共存。順服不是出於懼怕，而是出於對愛的微小回應。

當我們選擇順服、放下隱密的罪與不饒恕時，與主之間的障礙便被清除。我們不再靠血氣做工，而是靠聖靈的大能重新出發，在世界中作光作鹽。



結語：回歸簡樸，在安息中重新出發

重修與耶穌的關係是一趟簡樸與單純的回歸：從自滿忙碌轉向靜默安息，從緊抓掌控轉向完全奉獻，從自我中心轉向十字架下的破碎，從理論宗教轉向時刻經歷神的臨在。

當我們願意放下心中的偶像，撕碎自我的慢子，將眼光重新專注於祂身上時，那份曾經失落的親密感必將重新湧現。讓我們如陶恕所禱告的那樣：「神啊，求祢讓我認識祢，好讓我能更深地愛祢；請讓我經歷祢的安息，好讓我能重新出發，完全為祢燃燒。」



「重修與耶穌的關係」是提醒？是經驗？

梁麗珊傳道



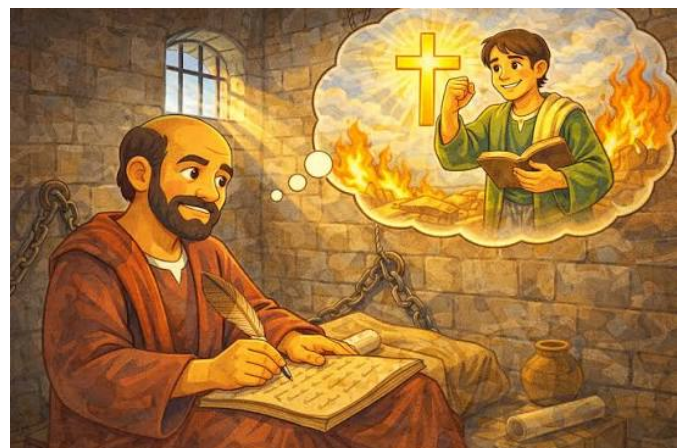
耶穌基督升天之前，去到門徒面前，對門徒說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」〔馬太福音 28 章 18-20 節〕當時，耶穌基督向門徒頒布大使命，也向今天我們這些跟隨基督的信徒頒布大使命。

使徒保羅寫信給哥林多教會的信徒，也給今天跟隨基督的信徒：「一切都是出於神；祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的使命賜給我們。這就是：神在基督裏使世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的信息託付了我們。所以，我們作基督的特使，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們，與神和好吧！神使那無罪的，替我們成為罪，好使我們在祂裏面成為神的義。」

〔哥林多後書 5 章 18-21 節。和修版〕

保羅提醒信徒要先與神和好，再成為使世人與神和好的特使，這是神託付給每一個信徒的職分和責任。清楚基督救恩的信徒，在主裏是新

造的人，是與神和人都和睦的新生命，新造的人領受了使人與神和好的使命，要引領世上的罪人相信耶穌，接受基督救贖的恩惠；信徒要執行這和平的使命，要表現出新生命的樣式，以證明自己是在主裏新造的人。



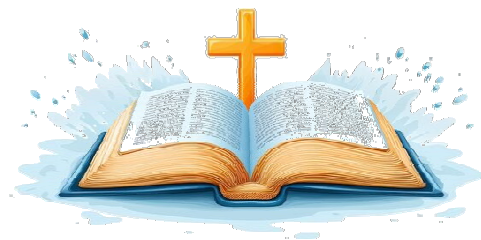
當代版聖經翻譯更清楚講述其中道理：「這一切都是神奇妙的工作，祂借著基督使我們與祂和好如初，又委任我們成為“和平的使者”，傳揚這和好的消息，勸人與祂和好。也就是說，神透過基督，使世人與自己重歸於好，不再追究他們的罪行了。祂已將傳揚這和好道理的責任，託付了我們。所以我們現在是基督的大使了，神要借著我們勸你們，好像基督親自懇請你們與神和好一樣。神使那位聖潔無罪的耶穌基督，代替你我成為有罪的，使我們可以在祂裡面接受神的義。」〔哥林多書後書 5 章 18-21 節〕



你與神的關係如何？你與人的關係如何？「重修與耶穌的關係」是提醒！也要經驗！我們要愛神，與耶穌基督建立緊密的關係，常與主親近，勤讀主話語；更要愛人，成為傳「與神和好信息」的特使，實踐耶穌基督親自頒布的大使命，更與信徒彼此切實相愛。

「法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集。內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：「夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？」耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」

〔馬太福音 22 章 34-40 節〕



靈修分享：「這樣的人，乃是從神生的。」

〔參約 1 章 13 節〕讀經〔約翰福音 1 章 4-13 節〕

嘗見生命物，未有不由小而大，日漸長進的。基督徒既是從神而生，得了一個靈性生命，這生命自然必要日漸發育了。但所說的靈性生命，果為事實嗎？

(1) 此靈命非理想的：或有人認為基督徒的靈命，僅為宗教家的一種理想的學說，終究不可以為定評，人豈能革骨換態，另成一個新人呢？為此說者，皆是因為沒實驗真基督徒生活的緣故。

(2) 此靈命非假托的：所謂基督徒的靈命，並不是由個人矯情表異，或故意摹仿的態度，乃的確是心靈中所得的生命。

(3) 此靈命非自修的：此生命非但不是理想的，或假托的，而且也不是在於個人自治地克己工夫修成的，乃是由於重生，即聖靈的新生而得的一種靈命生活，非有此生活，不得稱為真基督徒。

禱告：生命的主啊，祢就是道路真理生命，人決不能在祢以外，靠著自己克己苦修，可以得著屬靈的生命，我們所希望的，唯在祢裡面，可以有份於祢的豐盛生命，阿們。『每日靈修』





甜品製作記趣

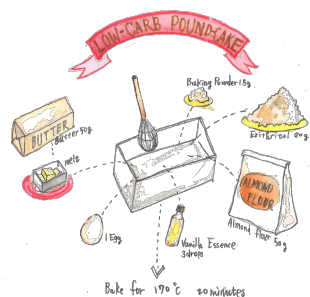
呂曼珍傳道

自 2024 年退休後曾嘗試修讀一些再培訓課程，後來嫌麻煩便擱置下來。到今年四月，在一次偶然機會下，發現家居附近竟然有一所再培訓(ERB)中心。由於地點方便，隨即報讀了花藝班和甜品製作班，可惜已額滿，被告之要等到六月才會開班。怎料翌日收到通知有後備學額，於是隨即展開了為期半個月的甜品製作基礎課程。

對一個從未親手製作過甜品的我來說，這學習倒是挺新鮮的！機構供應了課堂所需的一切物資，學員只須帶備一條圍巾就是了。我是一個不願為吃而花時間的人，亦對甜品只流於觀賞而已；只因自己已有一段較長的時間沒上過課，懷念著當學生的滋味，便帶著興奮的心情開始「上學」去。

課堂上，大家都非常留心導師講解材質的份量和製作過程的重要次序，而他亦會親自示範較為複雜的部分。到開始分組製作時，我們首先預備好所需用的各種食材，並準確量好份量，全是以克(g)作重量單位的。同組的幾位組員都較我有耐性，量度的份量也十分準確；但我量的則差不多便算了。後來發覺反正有足夠時間，我也無需心急，於是才放慢了步伐，學習量好物料的重量。這對於個性急的我而言是一個操練耐性的好機會呢。





縱然課程未有提昇我對甜品的喜愛，可是我十分享受製作的過程，也非常欣賞精美悅目的製成品。其實所有製成的糕點，都是由多種物料所組成的「混合體」，先按序完成攪拌，再經過烤焗，時間亦須掌握精準，最後才會出現成功的作品。

當中兩個製作程序令我感受良多：一是將不同物料混合並攪動時所產生的變化。當將牛奶、蛋白、糖拌勻後加速攪動，便會成為奶油(cream)狀。我覺得這是相當奇妙的「轉化」。讓我想到屬靈生命的轉化，同樣需要三一神在我們的生命中不斷「攪動」，就是持續與我們的互動關係。不論我們走在困難或病苦、順境或逆境的人生路上，這一切都因祂的同在而令我們的生命轉化：從摻雜與凌亂的生命中漸變得像奶油般光滑和柔順。



另一是烤焗的過程。我喜歡靜候在焗爐旁觀看糕點在高溫下的變化。當烘焙時間到了，我親手取出那色香味俱備的蛋糕時，雀躍的心情實難以形容。信仰路上的確不時會陷入火熱的試驗中，但當這一切「經過」後（對，它們必定會過去的），我們的生命就會像成功製成的糕點一樣精美、柔軟和甜香呢！



親愛的弟兄姊妹，「雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁，你們要為此喜樂，使你們的信心既被考驗，就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。」(彼前 1:6-7)

專訪「終身執事」徐國榮博士～廝守一生的盟約

新小記

「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。」(詩 91:1)

擁有高度，更有溫度；謙和順服，愛主愛人，容讓神指引生命中每一方寸，見證教會由城浸禧年堂走到富安浸信會自立至今、從輝煌絢爛回歸平靜安息的忠僕，且聽富浸的「開國元勳」徐國榮執事深情細說從頭……

親眼看見祢

#可否分享當初(1999 年)蒙召及任命為「終身執事」的過程？



一九八九年我新婚不久搬到富安花園，加入禧年堂，隨後擔任第一屆執行委員會聯關部部長、太太則為財務部部長；日復日，年復年，從城浸來的、以及禧年堂的弟兄姊妹相繼離開，餘下通共不過五十多人，聚會也只剩崇拜和祈禱會，時為一九九四年，我也開始萌生去意，便在崇拜時祈禱、向神道別，卻乍見耶穌的形象對我說：

「教會是基督的身體，你看見現在教會走到這個地步，就像我的身體正在流血，」接著舉起釘痕的手問：「你是否也捨我而去？」此刻我深受感動，便默禱：「主，祢既吩咐我留下，我答應即使所有人都跑光，我仍會留守這裏。」自此開展了一頁終生的盟約，至於後來九九年富浸自立，成為「終身」執事已是後話。

#可否分享一下你如何辨識神意、或是人意？

那是需要學習的。譬如在神學院修讀基督教研究碩士，其中的 [靈命導引] 是必修科目，就是學習聆聽神的聲音；因為傳道人不能憑己意行事；我在年輕時曾於【學園傳道會】習此，後又再在神學院重溫。當中要學習安靜禱告、與神連線，之後默想經文、深化……慢慢地感動會浮上來，過程很長、起碼一小時……；美玉（太太）向來知道我能聽到主的聲音（我們當初相識就是因為我聽到神的感召始來到她任教的學校共事），所以一直很支持我擔任教會裏的職事包括「終身執事」。





可否分享你如何理解「終身執事」與「傳道人」兩者的差異？

兩者就如舊約中的利未人和祭司，是不同的崗位；舊約中的利未人是負責抬、托、陳設餅擺放、燒、清理等事，而祭司則是進入至聖所獻祭的。

「終身執事」是永久而且是帶職教導的，也會負責行政；類似聖經中的長老，就如一持久而特別一點的部長；之所以設立「終身」執事，是為教會的穩定性。

至於「傳道人」，則是神呼召擔任牧養和靈性上的教導。惟有時基於傳道人不足，也不會細分，故執事也會教主日學。

至於浸信會的「堂主任」通常會是牧師（資深傳道人），「堂主任」是總管牧養和行政，類似新約時代的監督，是德高望重、有公信力的人，與前二者的職責有些時會重疊。

不過，牧師的角色其實是牧養，未必適合兼任行政，若沒有行政恩賜卻仍須肩負這個範疇的話，便會出現錯配、形成困局。

目前擔任的具體職事包括……

在教會的主日崇拜擔任證道，一年四次、執委會轄下的人事組成員、成人區「彼得組」導師 - 我們崇拜後會開組及午膳，組員包括 Andy, 恩德、堅晶、梓豐、新成員 Bell (今年轉會)；而對外的服事則在【中國神學研究院】任董事會主席，負責開會（一年有十幾次）、講道和佈道會。

如何平衡學業/事業/家庭/教會中的角色？當中曾否有失衡？

那需要良好的時間管理，優次排序很重要。以上各項「家庭」自然是首要優先，正如會考的中英數三科必須合格；必先要管理好自己的家，其他的事務可加多減少……，神既賜予這些職份便要把握，那是神的祝福，譬如說在佈道會講道，單是十月已有三次，這是要趁未退休前盡量做……倒是太忙有時會做得不夠盡善盡美，感覺不好，甚至健康也有點失衡。



往事知多少

你有豐富的神學基礎和行政經驗 (亦曾任代堂主任)，可否分享當中的體會？

那都是主的吩咐。先說讀神學，歷經十年的糾結：當 2013 年我將年屆五十，便求問神未來十年我可以做什麼，於是在【中國神學研究院】開始修讀 [基督教研究] 碩士課程，幾近完成之際，神又再指示我繼續探索進深，經多番轉接，終在 2024 年開始攻讀的【香港中文大學】的第二個博士學位，研究「從神學看人的來源」，現已讀了兩年多，快要考 Qualified Exam，開始做研究，踏進現下這 AI 新時代，對做研究大有幫助……；至於行政方面，目前我是【中大生物醫學學院】教授及副院長，管理舉凡幾百人，年前亦曾有獵頭公司招攬我擔任政府的 [生物科技總監]……公信力大抵是有跡可循的。



然而，教會的管治與世俗大相逕庭，不能單靠職位壓下去推行什麼，或者早年尚可；現在，除了要有屬靈權柄，還要靠關係，須知建立關係並不容易，需要時間。而且這些關係也錯綜複雜、互相牽連：會友之間會有嫌隙、同工之間也會有、同工與會友也有，牽涉的人多而且廣……，我通常採取的管理模式是放手（放任式，有需要時加以協助）……主動的同工較易適應共處；而面對被動的同工，便會承受會友的壓力及同工間的張力。

富浸的會眾人數不算多也不算少、不上不下，所以，各自為政有各自為政的好處，因為人的事很難單靠理性便能解決……；在教會只能期望沒有事發生，誰都無法永遠令所有人滿意……我只堅持做對的事，且要有「被人討厭的勇氣」。

可否分享你對教會不同階段/時期看法？

教會是主的身體，起落也有主的心意。這卅七年中，教會歷經十一位堂主任，去留不免唏噓……，有些弟兄姊妹對目前感到憂傷，然而，別忘記：我們服事的對象是神，神是主，試想：連以色列也曾興盛後來亡國，畢竟高峯已過，神自有安排，相信神對走了的人有美好的心意。

我有沒有做過錯誤的決定、有沒有遺憾？——自然是有的，有些事情之後反思，覺得未必處理得最好，但已盡力，也無私心或偏袒，最重要是沒有違反愛、違反聖經原則和傳福音的使命，緊守本份、不要記恨、抱怨曾經經歷的苦楚。



你在教會會否刻意迴避、低調一點？

會的。在教會會刻意低調的，盡量少提自己做什麼；反正回到(富浸)家裏，便只是家人的身份，保羅說：在什麼地方，便作怎樣的人。

蒙神喜悅的人

你向來表述和釋義的能力都很強，動聽而有條理，可否分享你如何準備一篇講道？

通常花 10-16 小時預備：先禱告選題、選經文 (我不會走捷徑，參考綜合其他講員的證道內容然後稍稍修訂，用這種方式會快很多，也不是不好，但卻會排除了神直接與我的對話……)；選定了經文之後，便開始釋經 (正意解經)，然後構建流程骨架、訂定 PPT 的命題、將已預備的內容按題按序編配進去、修飾文字、再加插圖，最後選幾個點睛點題的貼地實例，這個步驟最磨人，要散步找靈感 (通常在清早)，這樣整體便能聚焦緊湊。

可否分享一個近期讓您深刻感動的靈修時刻？

其實感動是不斷有很多的，但最深刻的要數兩年前和美玉(太太)去大理旅行，大理著名是銀器，我和美玉各自靈修，談起選取的經文竟同是：《提後 2:20-23》：「在大戶人家，不但有金器、銀器……人若自潔脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事……」，那天早晨我們在大理剛買了一個銀茶壺。這段經文和經歷至今仍牽繫心頭，琢磨中。



廝守一生的決心

以前教會曾有選立執事，為什麼後來任期滿了就不再有這個職事？未來會否有新轉變？

至今未有眾望所歸的人選，因背後的要求甚多；而且撒旦集中攻擊領袖，靈性和道德未夠的人可能會受很大傷害。



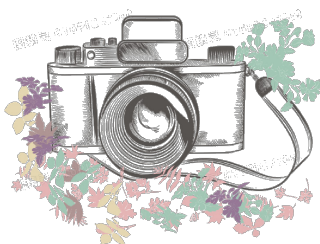
若有人被邀擔任終身執事向你請教，你會給他最中肯的「一句話」(建議)是什麼？

有首流行曲《都是你的錯》其中有一句歌詞：「若你沒廝守一生的決心，請不要愛上我這麼一個人」，就是說：要清楚是主的呼召，也要有一生事奉、至死不渝的決心。

怎樣看教會未來發展趨勢、現今的信二代？

今時不同往日，要由基礎、服事做起，重新從社會出發，以愛讓人認識基督、繼續堅持以家庭為核心的小教會模式，但可從內向轉趨外向；其實會友人數至今沒有下降便已是增長，因為不斷有返天家的嘛。

至於信二代，大抵年輕人認為教會由年長的人把持，令他們沒有歸屬感吧？他們喜歡像「同福」那類教會，那裏的傳道人、領導的都很年輕……；我們要多為年輕人祈禱。



《會友篇》-今次特稿邀請了不同年齡層的小記者以錄像參與訪問：

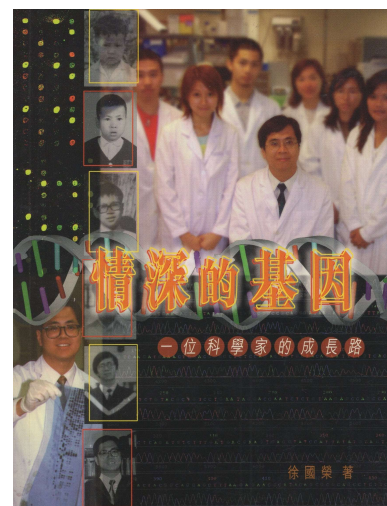
【你問我答】篇

問：你本身係理性嘅科學家，但又著書《情深的基因》；「理性」同「情深」兩樣可以相融咩？你認為情深係優勢、定係武俠小說講嘅「死穴」？

科學家系職業，情深是生活，而我在「醫學研究」這方面的工作找到了兩者的交接點：「醫學研究」是用「情」的科學：痛患者所痛、以同理心紓緩病人的不適，不為升職得高位，只設法找方法直接紓緩病人幫病人；「理性」與「深情」在這裏可以相融。

問：你經常描述自己不善辭令，但係見到你平時喺講台口若懸河，即場答問一啲都唔怯；係咪以退為進、耍我哋㗎？

其實我主要是不喜歡說話，之所以能說得好；是因為有預備；若有選擇，會揀不說話。喜歡思考多過說話。



問：「終身執事」係一生的任命，有冇試過喺面對僵局、困局時，後悔應承呢個咁沉重嘅承諾？

無悔任命；因這不是我的決定，是主的決定。雖在困局中我仍堅持有出路，雲上仍有太陽。重要是提醒自己在艱難中仍不要犯錯，否則追悔不已。

【本尊 Fact Check】篇

問：徐 Sir，聽聞當年你係喺教私校時認識太太美玉姑娘嘅，而當時係同時有四位姊妹老師向神禱告希望能有弟兄老師嚟教，提升同學嘅紀律；請問太太係乜嘢特質令佢喺其他三位姊妹老師中突圍而出？

美玉有吸引力，而且和我最夾；在她身上我找到自己沒有的特質：她冷靜、理性，不會感情用事；她順服：我決定的，她不會反對；她有紀律、飲食有節制、我可以一天飲七罐可樂！她健談，我喜聆聽……；她的優點我都沒有，我們可以互補；更合拍的，是我們有共同的目標：愛教會。

問：徐 sir，聽聞你曾經喺馬會投注站門口同啲投注者傳福音，你個時點解咁勇嘅？

不算艱難，當時那位男士蹲著刨馬經，我便又蹲在他旁邊先搭訕後傳福音……其實沒有值得怕的，之後有比這危險十倍的事情多著呢；傳福音不用怕被拒絕，因他們所作的他們不曉得，要信主的大能，主會帶領；當然，也看實際環境、對方眼神……等。

問：徐 Sir，聽聞你係圍棋高手，而且攞過好多獎，係咪真㗎？捉棋嘅博弈、策略，對你喺教會嘅事奉有冇啟發？

確有贏過一些獎項。圍棋講究的是大局，某一角小贏小輸，都只是局部，不用過份著眼局部的得失；教會中有失望、有跌倒，但別忘記這棋局神也在捉，人只是其中一部分，就如耶利米先知面對亡國也只是棋局的一部分，我們不需聚焦短線或走捷徑，基督至終必得勝。



的而且確，可以喪邦，自可興邦；若說教會也像人生，走過幼童、成人、垂暮之年，但願富浸在神的旨意下，歷經小贏小輸，也會有復興得勝之時。

在長者區的服侍：重修與耶穌的關係

梁勤光弟兄

曾幾何時，忙碌的生活讓我與耶穌的關係變得疏離。每日奔波於工作與瑣事之間，禱告變成了例行公事，讀經流於表面，心靈漸漸失去了那份最初的溫暖與平安。直到我開始參與長者區的服侍，推開那扇沉重的大門，看著眼前這群喜樂的長者，我那顆浮躁的心才沉澱下來。面對他們佈滿皺紋的臉龐與渴求的眼神，我感到一陣莫名的愧疚與空虛，驚覺自己在追逐世務時已經走得太遠，忘記了回頭。其實祂從未離開：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書 29:13）



重修這段關係，並非一蹴可幾，而是從在長者區陪伴他們靜坐的微小決定開始。不再帶著長長的願望清單，而是學習像他們一樣安靜，聆聽祂的聲音：「你們要休息，要知道我是神。」（詩篇 46:10）當我握著他們的手，為他們朗讀聖經時，那些熟悉的字句彷彿有了新的生命，每一段話都像是在對我說話，提醒我祂的信實從不改變。



我也開始在服侍的細節中尋找祂的腳蹤：一聲問候，換來的是一個真誠的微笑；為他們引導座位時，一句輕聲的「多謝」，都是祂愛的印記。在這裡，我學習將重擔交託，而不是獨自扛下：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4:6-7）學習在軟弱中感謝，因為知道祂正在陶造我。



重修與耶穌的關係，不是回到過去那個宗教的外殼，而是進入更深、更真實的連結。在長者區，我看見祂正站在門外叩門：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我，一同坐席。」（啟示錄 3:20）只要我願意在服侍最小弟兄的過程中敞開心扉，祂的恩典就夠我用。如今，我的心中再次湧流出久違的喜樂與盼望，因為我知道，在這充滿苦難與限制的世界裡，有祂同行，我便不致缺乏——「因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。」（羅馬書 5:10）



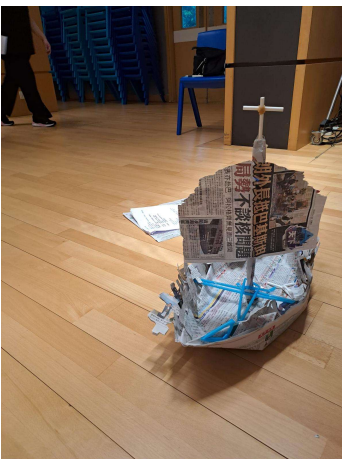
如果你也覺得跟主的關係有些疏離，也許祂正邀請你——去到那些被遺忘的角落，你會在那裡遇見祂。

在限制中看見恩典--- 組長退修會「聖城建築師」的感想

彭建群姊妹

這次的組長退修會，彷彿為我們這群在禾場上忙碌的同工，按下了一個珍貴的暫停鍵。其中最令我印象深刻的，莫過於「聖城建築師」這場別開生面的團隊挑戰。在短短二十分鐘內，我們要在有限的資源中，搭建出一座能代表「理想小組」的穩固建築。這不僅是一場遊戲，更像是一面映照出我們日常服事的鏡子。

當拿到舊報紙、吸管和膠帶時，看著這些看似微不足道的材料，我心中不禁思索：如何建造一所穩固理想的聖城建築物。然而，當我們開始動工，並抽到了那張意想不到的【挑戰卡】時，真正的考驗才剛開始。



起初，面對這些挑戰，我們難免感到慌亂與挫折。但在這些限制中，我們學會了更深度的倚靠與默契。當資源被迫分給其他組時，我們反而經歷了「施比受更為有福」的真理。這讓我深刻體會到，聖城的建造從來不是靠著我們的聰明才智，而是在每一次的「不夠用」與「不可能」中，看見上帝預備的恩典。

在隨後的分組祈禱時間，我將這份感動帶到上帝面前。我為組員們的包容與付出感恩，也為自己在領導上的軟弱悔改。最後，我們透過【恩典信箱】彼此鼓勵，那些真摯的文字如同暖流，融化了平日的疲憊與隔閡。



退修會落幕，充電器已經拔除，但我深知，滿載的恩典才正要開始釋放。未來的日子裡，我不再害怕服事中的「挑戰卡」，因為我深信，只要根基立在基督這塊磐石上，即使是最脆弱的報紙與吸管，也能搭建出一座榮神益人的堅固聖城。



青少區近況

時光飛逝，2026 年已過一半。在上半年度，青區舉辦了一系列的活動給青少年人。

在 1 月份，為配合上年教會的年題「同心同行，活出基督」，我們進行了 Secret angel 的活動，先在年尾的感恩崇拜後各自分享自己的需求，再為對方購買符合其需求的物品，互相送禮，彼此相愛。

在 2 月份，我們帶領一班年輕人走出去，放下讀書的壓力，去認識香港的不同地方。今次，我們到訪港島新興建的北岸海濱公園，既探索香港的新景點，又一同體驗西營盤海濱公園的長滑梯。



除此以外，我們亦在 2 月底舉辦新春開年飯活動，今年我們選擇在大美督 BBQ，一同歡慶新春，同時亦藉機會彼此分享近況，互相扶持。

在臨近 DSE 開考的 3 月，我們進行了 DSE English speaking practice，為即將面臨 DSE 的考生練習 speaking，討論當前社會熱門話題，加強英文溝通和表達能力，以幫助他能在 speaking 考試中取得佳績。

我們在 5 月為呼應教會的懇親主日，舉辦青區親子 BBQ，為要讓一班青年人，帶同他們的父母一同返教會，既讓他們認識青少年在教會的生活，又能讓大家有傾有講，共聚一堂，彼此相交。透過不同遊戲，一班家長能更深入了解子女星期日在教會的精彩生活，又能認識時下年輕人最喜歡的遊戲，一舉兩得。



進入 6 月份，正當一班中學生要埋頭苦幹，搏盡無悔地準備學校的期終大考時，我和一班正值暑假的大專生，一同走入禧小禮堂，與禧小畢業生在畢業生崇拜後一同玩遊戲。在遊戲當中，他們玩得開心，用心投入在每一個環節。在此祝願一班禧小師弟师妹能勿忘神的話語，用心聽，牢記在心，並在將來的生活中實踐出來。



除了以上各項活動外，我們亦舉辦了兩次生日會，為一班 1-6 月的生日壽星慶祝。



青區一向重視青少年的多方面發展，除了舉行以上各種活動讓他們能彼此認識，一同成長，擴闊眼界和社交圈子外，我們亦重視各人的健康和靈命成長。為讓眾弟兄姊妹有更強健的體魄，我們開展了「新造的人」計劃，讓大家一齊做運動，強身健體。

在靈命成長方面，我們組建了青區敬拜隊，一同在合堂崇拜中服事不同幹位。我們亦在每個月的第三個星期日舉行主日學，一同深入認識神的話語。

輾轉渡過半年時間，我們青區有一同玩樂的時光，亦有一同聆聽主道、為主服事的時刻。展望下半年，我們將有一班新的中一同學升上青區，求主保守之後的活動，讓一班新的中一生能與我們青區一眾年青人彼此認識，互相扶持，勉勵同行。



牧養小綿羊

楊麗儀姊妹

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

（箴言 22:6）



讓孩子認識耶穌，在真理中成長，一直是兒區的呼召。但現今社會種種誘惑與試探，孩子很容易偏離，牧養孩童是一場屬靈的挑戰。孩子不僅是認識耶穌，還要把基督的種子種在他們心底，紮根成長。

在兒童主日學，我們透過《童心愛主》，以系列式的主題教學，將詩歌、經文與金句成為孩子信仰的根基，透過分組活動與反思，真理內化和實踐，培育他們成為愛神愛人的小門徒。

今年兒童暑期團契以「小綿羊放暑假」為主題，圍繞「好牧人與小綿羊」的關係，學習跟隨好牧人領受大愛、學習順服、數算恩典、操練信實及實踐傳福音五大範疇。鼓勵孩子在朋輩間建立信仰，作主懷裡的小綿羊。



願主保守這群孩子，讓神的話語成為他們腳前的燈，引領他們行在當行的道上，成為一生滿載主愛與喜樂的小羊。



獻給祂的詩歌



李麗美 Debby Lee

不經不覺加入詩班有 10 多年。但在詩班中我的年資算不得什麼，其他詩班員可能是我的一倍 😊

每星期練習兩小時，已經維持很多年。詩班員、司琴和導師每星期都要付出兩小時去練習，但其實兩小時很快就過去。

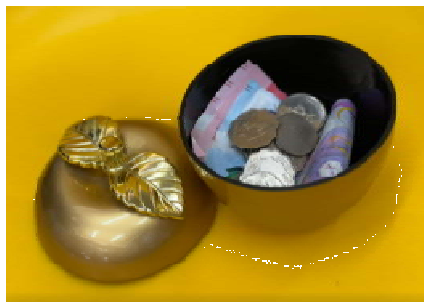


在 6 月聖樂主日中，我們獻唱了”哈利路亞大合唱”。這首詩歌練習了 20 個月，剛開始練時覺得好難，唱到時又覺得好開心，不過獻唱完好似有 D 失落 😞 因為之後不用再唱了。

最近為了提高我們練習的士氣，增加了一個唱錯了罰錢的環節，例如一首新唱的詩歌，唱了一兩次之後，就會 mark 下”錢錢”位（即容易出錯的位），之後如果唱錯每次罰\$ 2，看我們的金蘋果都儲了些\$\$（儲起日後聚餐用）。很奇妙，開始咗.....我們就小心翼翼，互相提醒，這樣原來可以節省了練習時間，練習的氣氛提高了，也有不少歡笑，共勉之。👉👉

下半年度，聖樂事奉將會有新的安排，亦會招募有意在聖樂事奉的人。希望多啲人加入詩班組、領詩組、和唱組和樂器組。

「我要一生向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我的神歌頌！」（《詩篇》104:33）



金蘋果

25-July 練詩後聚餐



2026 勵己勵人短片共賞活動



「2026 勵己勵人短片共賞活動」已於 6 月 16 日正式啟動。以往資訊部不時籌辦推動弟兄姊妹們閱讀屬靈書籍的活動，但推動觀看有基督教元素的短片卻是首次。報名參加的弟兄姊妹共有 20 位，加上籌辦活動的資訊部職員會 4 位成員(連部牧在內)，合共 24 人參與，分成兩組，期望在 4 個半月的活動期間，參加者在 WhatsApp 群組藉著短片共賞，彼此分享交通，互相激勵。

本刊截稿前，上述活動開始了一個半月，且看部分參加者分享參加此活動的感受如下：

「一天，資訊部麗坤姊妹邀請和鼓勵我參加短片共賞計劃，為期四個半月，更希望每位參加者一星期能有一次短片閱讀分享和對屬靈生命有正向思維。

參加後有種心理壓力，想起每星期要分享一次，對於不習慣書寫的我，確實有點難度！

在 16/6 第一週，真的開始選擇觀看和閱後分享，隨後第二週，第三週，四週...我竟然看出個興趣來，感謝神讓我看到無論是恩雨之聲、見證分享、講道，都令我看到神偉大屬性，全能，全知，令人讚嘆不已，在此更希望自己能完成這四個半月分享。」

~孔秀雲姊妹



【生命故事】徐國祥《生物醫學探奇》聖火堂第 123

「加入了【短片共賞】已1個半月，每星期分享一篇閱讀訊息或共享資訊，以自己體會和感受作分享小篇，起初未習慣按時交分享小篇，有些遲緩，但心裡記著，每星期都很快過去，好像一個老人跑得慢，時間不等人似的，我常常想起主耶穌我就滿有信心，我仍繼續跑，祂給我有歇息的時間，祂讓我心清、腦清，我就趕上了。

起初我沒有多看其他組員的分享，在眾多分享小篇中，其中有姊妹分享一首詩歌，我明白她想帶出的訊息，但令我回想一段難忘的舊事，是我在弱小的身體亦能去作的事。

在教會我唔太多和人交流，因人多嘅聲音太複雜令我不安，但在這裡(短片共賞小組)裡，我平安、輕鬆。

感謝主！給我一個自在的空間。啊們！」

~黎北好姊妹



「先感謝挑選短片團隊的辛勞預備！短片的種類頗多，觀看的時間亦有長有短；既方便弟兄姊妹的學習興趣，亦可因應各人時間長短而選擇。

各人藉著分享的短片，還能加深彼此互相認識和了解。我們既能學習到自己與別人的不同觀點，又可從中互得裨益，的確是一個很好的屬靈活動。

另一方面，我卻因為片源多，選擇短片上需時！是否會考慮讓參與者自行挑選短片的來源去介紹和分享呢？」

~鄒嘉雯姊妹





「資訊部今年推行「勵己勵人短片共賞活動」為的是鼓勵弟兄姐妹可善用教會網頁內的【靈糧 Library】分享個人靈命上的領受與得著。

我是資訊部部員理所當然要參與，其實也很慶幸參與其中，以前睇片係睇完就算，因此活動要在群組互相分享感受，所以我會認真的睇片內容，聽詩歌時多留意歌詞，當自己專心、淨心專注的時間，透過影片神的話語與教導就顯明了！感謝神！」

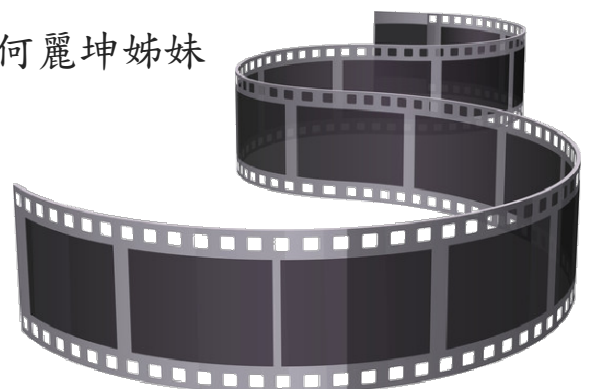
~鄧素勤姊妹

「信仰上有許多問題，有些問題是疑惑，有些問題是未曾想過的，有些問題是習以為常，但這段時間睇短片，我可以深深了解或者係可以去知道答案。」

~李欣珮姊妹

「活動開始後，我多看了屬靈短片，雖然我也愛閱讀屬靈書籍，但有時精神欠佳，不欲閱讀，屬靈短片可以不用眼睛，只用耳朵去聽，正好作補充劑。尤其是以群組分享形式進行，除了自選的題材外，其他肢體也可能選取其他類型的短片，因而擴闊了我觀賞短片的範圍，加上弟兄姊妹觀看短片後的個人分享，讓群組成員得以彼此交流，我個人覺得這活動實在挺有意義！」

~何麗坤姊妹



重修與耶穌的關係

何麗坤姊妹



工作、工作、還是工作! 好像沒有盡頭似的，9 天的農曆新年假期，我竟然全都用於還債---清理那些未完成的公司事務、以及累積下來的教會事奉.....猶記得去年的新年假期，我重溫了多本屬靈書籍，獲益良多，今年我在幹什麼？我累了!

工作、工作、還是工作! 5 天的復活節和清明節假期，我竟又埋首於清理公司事務和教會事奉，家人外遊，我獨自一人在家，由早到晚，連吃飯也匆匆忙忙草草了事，我在幹什麼？我不但累透了，也厭倦了! 看著電腦屏幕上停不了的工作，我感到煩厭不堪! 煩厭麼？不錯，我不但對公司工作感到煩厭，連教會事奉也提不起勁來。

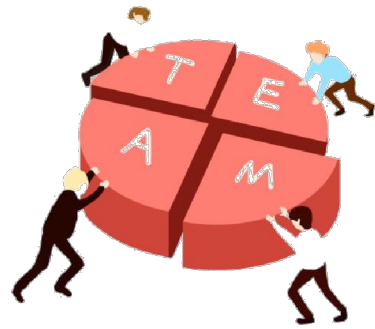
忙碌中，我倒沒有忘記每天靈修，每天清晨朝見主是我多年來已建立的習慣，然而，這似是例行公事多於渴慕主的話語。我既疲累又厭倦---在情緒低落的日子，看甚麼都不對勁，尤其是看自己，自我形象低落，自信心降至冰點。對公司工作，我感到力不從心，心中響起聲音說：你落伍了! 你再無市場競爭力了，倒不如放棄你的工作，提早退休吧! 還有事奉，你也無能為力了，索性放下所有事奉崗位，好好休息吧!.....



感謝主! 向來我重視禱告，在我被工作壓力弄致情緒極低落、甚至自我懷疑的日子，我一遇到相熟的肢體，便向他們發出代禱的懇求，感謝他們的代禱和勉勵，讓我反思自己是否真的已準備好從工作崗位退下來？更重要的是事奉，服事天上的大君王是何等尊貴的事，我竟在忙中生出的厭倦之心？「能事奉祢是最尊貴」(《恩典太美麗》尾句) 詩歌在我腦海中盤旋。



非常感謝資訊部職員會的事奉伙伴得知我的狀況後，願意分擔我部份工作，讓我感到輕省了些。團隊事奉實在非常重要，彼此分擔互相扶持，難怪神讓我們組成團隊同心事奉，也難怪聖經說：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。」(傳道書 4:9-10)



5月，我的情緒還未完全穩定下來，但作為社發核心小組成員之一，我責無旁貸參與母親節社區派禮物活動。從家裡出來時仍是心裡不大願意，只得靠禱告支取力量。但一到達現場，便投入事奉，感謝主讓我有機會參與其中。

一個星期後，資訊部召開部會落實推行【2026勵己勵人短片共賞活動】，我負責撰寫活動的內容細節。由於有時限，無容再拖拉，我只得禱告求主加力，結果，感謝主，靠著主重新得力順利完成宣傳稿和邀請工作，活動得以順利如期展開。而且，我感覺是：原來的我回來了！負面情緒退去，工作和事奉的心力恢復過來。感謝主！靠著祂勝過了撒旦的謊言和詭計，修復了與主的關係，實在好得無比！

「靈就進入我裏面，使我站起來。」(結 3:24)

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓 4:13)



心靈的禱告

黎北好姊妹

基督徒時時都會向神禱告，除了每日恒常禱告，或大事小事都向神傾訴，深信只有神才能安慰到自己。



因有些事情別人曲解或不懂，安慰不了，反而會令妳更不開心。我聽過有些人說，向神不住禱告，但神沒有回應，Y ???

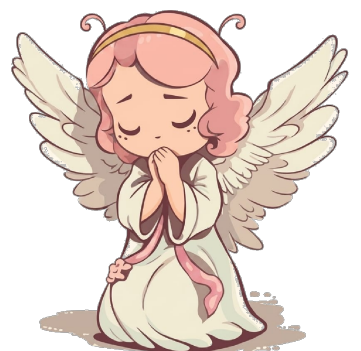
或許我們心裡沒有給神一些空間，只塞滿了生活化的事情，亦或許在禱文中只想聽到神為自己所需作給予的。等候久了，妳們有沒有氣餒呢？

我亦有這經歷，等候太久太久，仍未有轉機，還要等到幾時呢？這時我對自己說：罷了！後來我明白，神沒有在這時候給予我需求，因我一直沒有改變過想法，但神一直給我這麼多的時間，我沒有考量，主，我是愚昧的，不明祢對我的心意。

過了一段時間，同樣事情再變得糟糕，我再向神祈求，這時刻，意想不到的，神為我開了一道有光的路，這光是燦爛的，溫暖的，輕鬆的。

正如經上記著，神說：要有光，就有了光(創:1:1)，所以我經常說：太陽出來的時候又是新的一天了，感謝主!🙏

北好😊



走在恩典中

洪麗戀姊妹

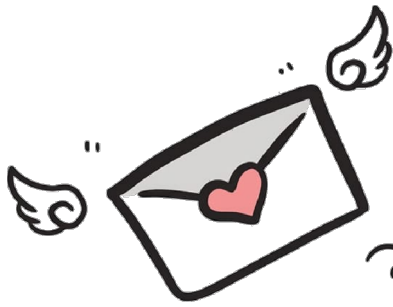
感恩自己是個非常非常幸運的幸運兒！得到主的揀選、拯救、看顧、不離不棄，感謝讚美主！感謝讚美主！

由於是個早產兒出生一個星期都沒有力氣吸啜奶水，都是用棉花斟奶水餵食的，以 40 年代的條件，大家都認為沒救了，卻竟然活了下來，真是奇蹟！感謝主！



出生於福建省一個山區，九歲時跟隨母親來到香港，原本打算跟在菲律賓謀生的父親見上一面就回家鄉，因為父親 13 歲便獨自去了菲律賓謀生，寄錢回家鄉養家，24 歲才回家鄉娶妻，以 20 年代的貧乏交通，回家鄉一次確實不易，所以父親之後都是相隔 10 幾年才回家鄉一次，每次最多逗留三個月，所以我跟對上的姐姐相差 11 歲，而我出生以來都未見過父親，母親和我在香港居住了四年，父親才來香港相見，我 13 歲才第一次見父親面，原本打算見面後，就與母親返回家鄉，只是那時國內的政局混亂、社會動盪、饑荒……所以姐姐一家、祖母、嬸母、堂兄他們都申請到香港來了，一下子熱鬧起來，十幾個人一起找地方居住，由九龍城搬到土瓜灣再搬到觀塘，三房一廳，而我已是中學二年級學生了，原本一切很是美好！幸福！可惜母親突然中風，回想起來很是奇怪沒有被送入醫院，只是找私家醫生醫治。不久，父親再臨香港，主要是與祖母會面，可惜祖母已腦退化多年，未能認得父親，而母親則中風半身不遂。這次父親只逗留了一個星期，下了一道命令，要我們所有人回福建家鄉，否則不予理會，只是當時交通很不方便，由香港回福建要幾日路程，母親暈車很嚴重，加上拖着半身不遂之身，如何能成行呢？求父親通融一下，等母親病情改善一些才回鄉，被父親拒絕了。





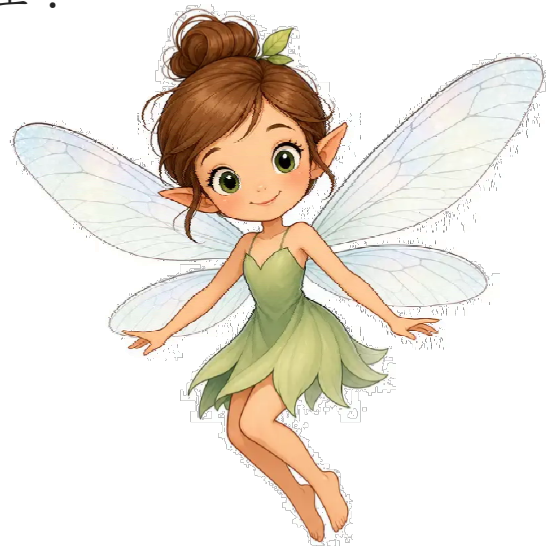
父親返菲律賓後，直接寄錢給孀母帶祖母回家鄉去了。

留下母親、姐姐一家和我在香港，我寄了 26 封家書給

父親都沒有回音，我們被拋棄了！更不幸的是：姐

夫染上酒癮，迷上賭博，生活越來越拮据、艱難，房租都交不起了，這時，有朋友介紹了一份工作給姐夫，是一家地氈工廠（錦倫地氈廠）在新界八鄉水盞田，就這樣我們搬了進去，當時夜幕下的水盞田，到處一片漆黑，交通只有 64K 巴士一線，本來以為這樣姐夫就可以戒去不良嗜好，但錯了！姐夫非但沒有改過，還變本加厲，到處借錢、回家要錢、要不到就反桌子，把水注入米桶……簡直是魔鬼！那時候，姐姐第三個孩子剛出生不久，三個小孩加上三個婦人，其中一個半身不遂，跟着這樣一個人，怎麼辦？為了避債從水盞田搬到元朗小商新村，再搬到洪水橋香江精舍，生活在惶恐、無助、痛苦絕望中差不多三年多。

那一天，神蹟出現了，神派了我中學的班主任，到洪水橋一所幼稚園證道，正是我姐姐大兒子就讀的幼稚園，經過一番了解，老師認為我和母親應該和姐姐他們一家分開，於是派了同學幫忙找地方，讓我和母親搬到新蒲崗，姐姐一家搬到大窩口寮屋後被安排入住石籬邨，就是這樣，神拯救了我們，還帶領我受浸歸主，成了神的兒女！感謝讚美主！感謝主嘅大能大愛！慈愛！榮耀歸給主！





《安息予我》：「安息年與禧年的福音」（上集）

陳堅晶弟兄

首先，本書作者高銘謙牧師提出一個發問：「何以華人教會的信仰已離開了福音帶來的安息？」

高牧師接著提出耶穌的福音產生的震撼，不單單是帶來教會人數的增長、事工的成功與奉獻數字的增加，福音本身就是耶穌道成肉身的生命，帶來死而復活的盼望，引人進入因認識基督而享有的安息；可是，教會若把福音的事工變得功能化與機械化、使之成為推銷及服務教會某項事工發展的工具，便會物化有血有肉的人性，把福音那種豐富的「安息神學」淘空。教會往往盡力培訓懂得帶領敬拜、查經、傳福音、栽培、家訪、教主日學等具備不同技能的「萬能信徒」，繼而發展出種種不同的事工，卻漸漸失去信徒在主日記念安息的本意；這樣的信徒的確可以在教會內發揮所長，卻很難在日常生活中尋覓到讓人安身立命的安息。「六日作工，第七日安息」這定律，轉變成「六日工作，第七日工作」的咒詛；這種停不下來的奴役，把信徒帶到埃及法老式的奴役生活中，致使信徒只為教會事奉而生存、而並非為了跟隨基督而存在。

安息神學是整部聖經的核心神學之一。從創世到終末、安息的元素都佔一席位。《安息予我》這本書正正就是從創世到終末的向度來編寫、透過七個篇章探討和說明聖經中的「安息神學」。



《利未記》二十五章記載了一段重要的經文。它乃是律法的藍本，成為《以賽亞書》及《路加福音》理解禧年福音之根本。與此同時，我們必須明白《利未記》二十五章的背景乃是農業社會，所討論的具體操作內容只適用於當時的社會，但其原則性的真理可被套用在《以賽亞書》及《路加福音》之中。在上集中，我們先更多瞭解有關《利未記》二十五



章的內容，好使我們能更有效地瞭解「禧年福音」的本質；而在下集，我們則會把重點放在《以賽亞書》及《路加福音》，有興趣的讀者，可以留意下一期的家訊。

言歸正傳，若我們要瞭解「禧年」，我們就必定首先要瞭解「安息年」。經文這樣說：



耶和華在西奈山對摩西說：「你曉諭以色列人說：你們到了我所賜你們那地的時候，地就要向耶和華守安息。六年要耕種田地、也要修理葡萄園，收藏地的出產。第七年，地要守聖安息，就是向耶和華守的安息，不可耕種田地，也不可修理葡萄園。遺落自長的莊稼不可收割；沒有修理的葡萄樹也不可摘取葡萄。這年，地要守聖安

息。地在安息年所出的，要給你和你的僕人、婢女、雇工人，並寄居的外人當食物。這年的土產也要給你的牲畜和你地上的走獸當食物。(利二十五 1~7)



然而，現在的我們和當時的以色列民會產生疑問，大家也許會問：這七年我們不耕種，也不收藏土產，吃甚麼呢？(利二十五 20)這個吃甚麼的問題很實際，是您和我每一天會詢問的問題，也是人類之所以工作背後一個很重要的原因。為了消除以色列民的疑慮，耶和華便這樣回應：「我命令給你們的福氣。」(利二十五 21)。誠然，這句法讓我們想起《申命記》二十八章 8 節的話：耶和華所命的福必臨到你。

當中「命令」一詞也可解作「差遣」，代表上主利用自然的力量來供應上主子民的需要。

1. 在第六年，地必會出三年的土產，這與以色列民曠野期間於第六天獲取雙分的嗎哪類似(出十六 22~23)。
2. 這三年的土產(利二十五 21)能供給地主第七至第九年的所需，就算地主在第七年的安息年沒有任何二期農作物，他們也可以獲取所吃用的(利二十五 22)。



因此，以色列民根本不需要憑信心去守安息年，既然上帝在第六年已發給地主三年的土產、他們便可以安心去放「安息年」而不存任何顧忌。可是，當他們在第六年獲取三年的土產之後，卻仍然在第七年安息年耕地，這便證明他們心中充滿貪婪，期望可以「賺錢賺到盡」，而不顧念寄居者與外人在安息年吃用二期農作物的權利，這實在是一種欺壓與強暴。

回到現在，也許工作中的信徒們或者沒有放「安息年」這個福氣，但是我們是否可以六天工作，而第七天「停下來」去享受「安息日」所帶來的福氣，還是要與世俗一般，仍然期望可以「賺錢賺到盡」；筆者想，這是值得我們去深思。

參考文獻：

1. Levine, Leviticus, 174
2. Milgrom, Leviticus 23-27, 2181.





進入安息

陳民弟兄

希伯來書第 4 章是一章講到「安息」的經文。教會今年主題是「擁抱安息，重新出發」。大家不妨多些讀一讀此章聖經，看看其中有什麼信息得著幫助。

希伯來書 4:1 我們要進入安息的應許，就要相信神的道，免得「有人似乎趕不上」，當人沒有信心與所聽見的道調和，他所聽的道就與他無益。我們要有信心去聽神的道，把神的道消化為生命的一部份，否則就不能進入安息。

作者引用舊約聖經指出神已歇了祂的工，應許我們有安息，但以色列人在曠野 40 年，終究不能進入迦南地，迦南地即豫表在基督裏(來 3:11,14)。故進入祂安息即指有分於基督裏面的安息。(來 3:7-11)作者勸勉我們今日要聽神的話，不可硬著心，像百姓在曠野惹神發怒，試探神，觀看神的作為 40 年之久。所以，神厭煩那世代的人，就在怒中起誓說：他們斷不可進入我的安息。因不信，硬著心，神就在怒中起誓他們不能進入安息。意思就是勸勉我們要有信心。以色列人因為不信，不順從神，得不到神的安息。

今日我們也需檢視自己，我們得到安息嗎？我們對神有信心嗎？

信心的意思就是信靠神而不信靠自己，將自己完完全全交託給神，讓祂來負我們一切責任；因此，信心就是尊重神過於一切，神也極看重我們的信心，祂樂意向我們打開恩門，迎接我們進入祂的安息。

希伯來書 4:11「所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學了那不信從的樣子跌倒了。」這句的結論是，進入安息要竭力，有信心，快快順從神的道的意思。



信心是我們接受神的話所必須的條件。缺少信心的人，不能由神的話中得到益處。因為祇有信心能叫我們傾向神，渴慕進入祂的安息。

我們生活在一個繁忙的城市，如何得到安息呢？

1. 我們要學效造物主，6 天工作，第七天就安息。

神不是因為做工累了，而要休息，而是歇了祂的工，進入另一種境界。我們也當效法神，6 天工作，一天休息。利用這日給自己休閒親近主。

2. 耶穌說:安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。所以，人子也是安息日的主。可 2:23-28

耶穌宣告安息日不是條文，而是祂的救恩與平安。保羅也說，安息日是影兒，實體是基督。西 2:17 所以，最重是在主裏得著平安。

3. 太 11:28-30 耶穌說，我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。

"負我的軛"是放下自己的重擔，接受主的帶領;"學我的樣式"則是效法耶穌的謙卑和信靠，不靠自己的努力硬撐。

4. 既然安息是要在主裏才能得到，我們在每天忙碌的生活中，也要給自己有休息，與主親近和禱告。耶穌自己也經常去禱告得力。參路 6:12 路 9:18 路 9:28-29

基督徒不應以認識主耶穌為救主、被拯救免去罪的刑罰得進天堂為滿足，神的救恩不止這些，還包括得以進入祂的安息，所以我們當竭力追求神全備的救恩。

「去有風的地方」

Chowsy

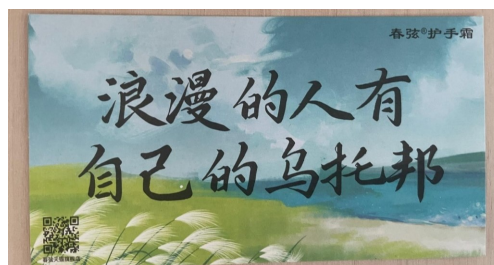


「去有風的地方」是一套國內很有名的劇集，故事講女主角原本是五星級酒店前台經理，工作十分忙碌，回家也跟進工作，將快升主管職位。但因為年青好友離世，離世前有很多未完的心願，請女主角代她去體會去品嚐生活的多樣化，於是她辭了職，去雲南大理鄉村，原本打算同離世好友去的地方生活一段時間，療癒下自己的心情，聆聽下自己內在的聲音，想一想自己想要的是什麼？所以劇集叫「去有風的地方」。

基督徒去睇這套戲「去有風的地方」時，有機會聯想到聖經用「風」來描述聖靈的工作。耶穌在約翰福音 3:8 用「風」來比喻聖靈的工作：風隨意思吹動，人聽見聲音卻不知從哪來、往哪去；從聖靈生的人也是如此。

「去有風的地方」的意思，就是去有聖靈作工的地方，有神帶領的地方。妳能療癒嘅地方，能聆聽內心聲音的地方，能做自己真係想做的事情的地方。

我都希望富浸是「有風的地方」，想「去有風的地方」，就會來富浸。這是我心中烏托邦的一部份。



神用微聲引領我， 神也必用祂的微聲引領你

陳玉蓮姊妹 Peg

以前曾有一個禱告，每一天按着神的心意而活，我是零，我不懂得你的心意，求神的靈帶領我如何行在神的心意中？

看完在《在失序中抱緊上帝》這書，入面有這段說話，再次給我一些反思，我們是自己照自己意思行或真正行在神的心意呢？

在每天被眾多期望所纏繞的生活裏，耶穌依然選擇獨處，在其中向天父支取力量，亦在禱告後重新校準生命方向。在馬可福音第一章，耶穌到曠野禱告後，他的門徒找到祂，並說：「眾人都在找你！」耶穌卻決定要往別處去，到鄰近的鄉村。在馬可福音第六章，當耶穌在山上禱告後，就與門徒過了對岸，來到革尼撒勒，再往推羅方向開展了向外邦地區傳道的旅程。最後，耶穌最有名的禱告就是在客西馬尼園的禱告，在那裏，祂把自己的困惑全然告訴上帝，並告訴天父：「不是照我所願的，而是照你所願的。」（馬可 14：36）



休息的真正意義，不是讓我們免於過勞死。休息的真正意義是要告訴自己：「你的心也很重要！」休息讓我們從生活的繁瑣中走出來，回看自己的人生，反思究竟我們為何而活，並重新校準生活的方向。生命不應機械地過每一天，不應只讓外在事物牽引你走完這條路。休息讓我們的生命再一次紮根於當下，尋回那忘卻了的自己，使我們在一呼一吸當中，記得自己真正的身份是「照着上主形像所做，有靈的活人。」休息把我們的意識拉回內心深處，重新感受這個存在着的我。只要尋回自己的內心，就能夠與那位以微聲呼喚你的上主連結，尋見生命的意義。（你的心也很重要。）（心會帶着我們去該去的地方。）

休息一下



主啊！求你賜下謙卑的靈，讓我們與你結連，真正明白你的心意，天天過討你喜悅又得勝的生活。感謝讚美主！

守主日，守主餐，進深安息！

鄺美珩姊妹

一.有居有食得安息

正所謂「安」居，又說，飲杯茶食個包，亂緒就得「息」了。安息，有着到位、歇止，又是成全了的美好。信仰上的安息，也切實到住與食。



二.安息之所-守主日

始祖最早安息於伊甸園，與神相會。墮落後，幾經引導，神與應許的子民，只能藉着祭司相會於會幕、聖殿等地。空間算不了甚麼，重要的是神人結連的關係，人才得安息，好比家中無親人，尚不算安居。耶穌來了，解決了罪的阻隔，耶穌就是讓神人結連相會之所在。耶穌說：凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息(太 11:28)。耶穌又說：我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子(約 15:5)。在耶穌裏，景況美好，得安息。我們要常在耶穌裏，竭力持守。



誠然，在這個罪惡的世界中，信徒有嘗過天恩滋味的，也會隨流失去(來 2:1)，有忽略救恩，厭煩的世代，不得進入神的安息(來 3:11)。信仰往往是不進則退，每個主日，神呼召我們，回到教會，敬拜與事奉祂。經過六天世俗洪流與自我的衝擊，我們必須重新的歸回，恆守主日，不可停止聚會(來 10:25)，是要重新又重新的與肢體連於耶穌，重修與奔赴與耶穌的關係！



三.復回安息-守主餐

守主餐，是有形有質的飲食體驗。有餅有杯，看得見、摸得著、細味咀嚼、汁滴咽喉...極盡具體的提示，我鄭重思念耶穌為我生命之糧，重回十架寶血的大愛，此時，最容易感到主耶穌以自己...滋養着我，使我生命有力，認罪悔改，進入主的草場，得安息。我還要持守信仰，耶穌再來，與眾聖徒奔赴天上的羔羊宴！信仰的飲與食，真是無與倫比。人是善忘的，作事無感慣常，聖禮叫我重新紀念，耶穌救恩的份量在心中一次又一次的增長。守主餐，是神施恩的渠道，豈可錯失？不可輕忽！



四.歌頌安息的主-耶穌

我喜歡頌唱「想念主愛」，詩歌映照使徒保羅的堅實生命。歌詞有筵席和家的溫情，有愛的澆奠。其中「我晝夜常思念祢的愛耶穌...」，三段就唱了 18 次耶穌的名，保羅的生命是安居與飽足，他又心願激情地進入耶穌的安息！我願心中常有耶穌的福音，口裏常頌主耶穌的名，我還要反覆重唱耶穌，學效保羅：我的愛都澆奠祢腳前耶穌...耶穌我心歡喜住祢懷裏！

註：想念主愛（頌主新歌 347）



【想念主愛】

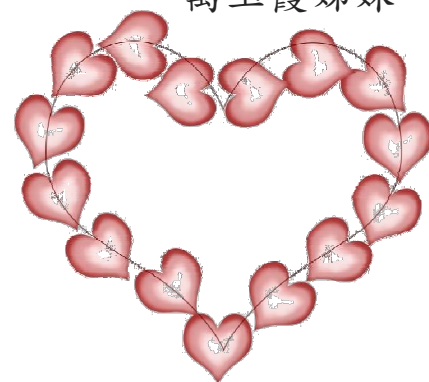
詩集：頌主新歌，347

1. 我晝夜常思念你的愛，耶穌，不能測長闊與高深，
如瀑布從高處瀉下來，耶穌，使我心快樂頌主恩。
你因愛肯降世成肉體，耶穌，捨棄你榮光大寶座，
竟生在律法下為人子，耶穌，甘心受貧寒無枕所。
2. 你的愛如筵席氣味香，耶穌，讓我蒙恩人來飽嘗；
多虧你在十架代死亡，耶穌，甘願被咒詛掛架上。
救贖我出死亡脫罪孽，耶穌，你寶血洗我白如雪。
又差遣保惠師訓誨我，耶穌，行事得蒙主常喜悅。
3. 我晝夜常羨慕你的家，耶穌，在天為聖徒備安宅；
黃金街，碧玉城樂無涯，耶穌，不再有痛苦流眼淚。
得常在你恩惠慈愛中，耶穌，諸天所有福難較量。
你的愛至永遠不變更，耶穌，榮耀圍繞我成光浪。

副歌：我的愛都澆奠你腳前，耶穌！因你比萬有滿我意。
你到底又盡美又盡善，耶穌！我心歡喜住你懷裡。

愛需要及時

萬玉霞姊妹



愛需要及時

傳福音也需要及時

珍惜眼前人

珍惜身邊所擁有的一切

1999 年 12 月 10 日，媽媽在送家姐返紅磡公司途中，在街上跌低，心臟脈搏停頓，安詳離世。

2024 年 8 月 3 日，玉貞在家中睡夢中安詳離世。

我時常自責點解件事情會發生？神容許事情發生一定有佢嘅旨意。我自己時常會諗媽媽喺度嘅時候，我對媽媽有無愛錫？有無關心？我自己係咪做得唔夠好？

到玉貞突然之間離世，我又再重新諗過，點解喺我身上邊一次又一次上天帶走我最寶貴的家人。我問點解？但係回想起呢兩件事，都有相同之處。

媽媽中風後五年過身。玉貞 2019 年輕微中風，有初期柏金遜同認知障礙。但係佢從神而來得到平安，使到她喺沙田醫院住四個月，無晒知覺，手提電話面前嘅妹妹玉霞，佢都唔記得，當其時我非常之難過。由她出院坐輪椅，直到揸拐杖，之後自己行走。天父親自嘅醫治家姐賜她平安，最後，家姐出院後慢慢康復，自己慢慢照顧返自己嘅起居飲食，她全部都唔需要我特別嘅牽掛，直到她睡着覺離開咗我同埋兩個兒子。



我新加坡嘅哥哥有講過一句說話，天父對我哋一家人非常之好。媽媽同埋家姐都可以中風之後俾我哋相處多五年嘅時間。媽媽可以見到建輝和建坤嘅出世，同佢哋玩，我哋好珍惜外婆喺度嘅時光。

好似玉貞，神容許家姐喺康復之後，同我一齊參與義工服務，去幫助身邊比我哋更需要幫助嘅人，我哋喺一個精神復康的自助組織利民社區網，幫助一班受情緒困擾嘅人士及家屬照顧者，有病嘅時候需要睇醫生食藥，穩定自己嘅情緒，我哋同平常人無分別。



神啊，祢時常聽我同玉貞嘅禱告，為身邊有病嘅肢體禱告，為社區人士接納精神病患者，多包容，多體諒禱告。我們經常去到各大院校做真人圖書館，將自身嘅經歷向學生講解。希望佢哋多了解唔同病科嘅病人，不同嘅經歷，將來出去社會接觸病人嘅時候，不單止要用同理心去了解他們。我們更希望用生命影響生命，使到社區人士肯定同接納精神復元人士。



另外，我想同大家講：傳福音需要及時。我二嫂在二月急病入了屯門醫院，在短短四日就離開了。當日二嫂喺山景邨上十字車，直到去醫院期間，我都同我二哥喺埋一齊。二哥非常之自責，佢話佢點解唔同太太早啲去睇醫生，令到個病惡化得咁緊要。



當日情況係咁嘅，年廿九晚，本來我哋幾兄妹同埋建輝、建坤一齊喺荃灣食團年飯，新加坡嘅哥哥亦都返到嚟香港。但係等二哥嘅過程中，二哥跑上嚟酒樓，對我哋講搵唔到二嫂。他非常焦急，向大哥講：我唔食飯啦，我返去睇吓太太發生咩事。二哥匆匆忙忙就走咗啦。到天未亮嘅時候。二哥打電話俾我，佢話阿妹，二嫂唔郁得啊，我點做啊？我立刻叫他打 999 報警。我就由沙田坐的士入山景邨搵佢哋，去到嘅時候，十字車經已去到佢屋企門口。二嫂唔肯上十字車，佢好驚去咗醫院之後返唔到屋企。最後我勸二哥放手，俾二嫂跟十字車到醫院醫治。但係到咗醫院之後，二嫂情況急劇下降，癌細胞經已喺佢身上擴散，經已唔能夠再回應我同埋二哥。喺我陪二哥嘅期間，有一位女護士走來我嘅身邊。我覺得係天父俾我哋嘅小天使。姑娘留意到我唱詩歌同禱告。姑娘問我係咪有宗教信仰，我話我係基督徒，她好熱誠為我邀請院牧探訪二哥二嫂。院牧來到的時候，向二哥二嫂傳福音。最後我哋將二嫂交託俾主嘅恩手裏邊，由院牧禱告。最後二嫂好安靜地離開了。



我亦都詢問二嫂的家人，我們可否為二嫂做基督教儀式送別她。神為我哋作工，他們俾我們用基督教儀式送別二嫂，他們也有來參與追思禮。我好感謝天父。

以前，我和二哥一年只係見幾次面，自從二嫂離開了，我與二哥見面嘅時間多咗，互相傾心吐意。二哥話霞妹原來咁多年來，你經歷咗咁多嘢，哥哥乜都唔知，我話俾二哥聽，過咗去㗎啦。我哋一齊望前邊，好好咁照顧自己，唔好等愛錫我哋嘅家人為我哋而擔心。



我好多謝弟兄姊妹同埋堂主任蘇傳道及 Lisa 姑娘。你哋好錫子女，連我二嫂過咗身帶二哥嚟教會，你哋都好關心佢。

蘇傳道建議我哋將未信主嘅家人名字擺在禱告名冊裏邊。多謝你哋俾機會我，將二哥、建輝、建坤放在禱告名冊。願我家基督化。感謝大家的代禱。

我唔會咁輕易放棄，我希望同二哥一齊經歷主嘅愛，二哥能夠走出陰霾。希望家人早日相信主耶穌基督。

哈利路亞

主內姊妹

玉霞上



座墊

土伸

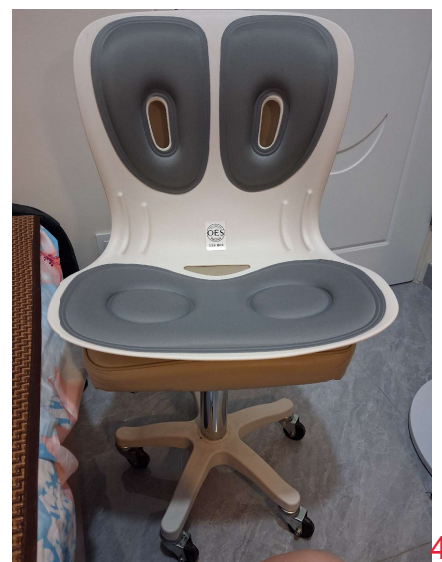
這是一個座墊。從其頂上俯視，看到的彷彿一張臉---臉上掛著睜大的雙眼和張開的嘴巴，看似心情迷惘、誠惶誠恐、不知所措、百般無奈。



但從另一個角度看，卻是一張截然不同的臉，臉上依然是睜開的雙目和张開的嘴巴，但嘴角流露少許笑意，看似心情愉悅。可見從不同的角度觀看，可能有完全不同的感觀。當我們處於困境、看似苦無出路時，也不妨轉個角度看，說不定是「柳暗花明又一村」呢？



「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(林前 10:13)



母親節、父親節社區派禮物活動

2026年5月9日星期六母親節前夕，社發(喜樂川)園藝組舉辦母親節派禮物活動，藉此給街坊送上祝福。由於當天天氣不穩定，活動由戶外移師到港鐵大水坑站對出的行人隧道進行，有十多位弟兄姊妹參與，包括兒區的孩童。禮物是真花賀卡，街坊可從八款真花賀卡中挑選心頭好，又可挑選對母親表達心意的字句貼紙，另外還有馬賽克心形杯墊製作。小孩子落力派禮物，不少路過的坊眾不禁被其熱誠打動而停下腳步，大多願意接受禮物。



2026年6月20日星期六上午，社發(喜樂川)再次組隊在大水坑馬鐵站外的行人隧道派發父親節禮物給街坊，禮物是艾草按摩錘。之前幾天，多位弟兄姊妹已做好準備工夫---在喜樂川(商副)把祝福父親的標籤貼在禮盒上，以及穿上作手挽的繩子。派發當天，禮物送抵現場不久，便吸引了坊眾的注意，尚未開始派發，已有十多人排隊等候，可見相當受歡迎，隨後，途徑隧道的街坊絡繹不絕，很多街坊主動或被動地接受禮物和介紹本堂的單張。一小時多 700 份禮物全部派出，遲來者只得向隅。看到街坊們喜歡這份父親節禮物，事奉團隊深感欣慰，雖然天氣頗炎熱，各人在運送物資和派發過程中都汗流滿面，但大家都毫不介意，倒是為教會再一次接觸社區而感恩萬分呢！





富安浸信會禧年堂

主日崇拜禮堂： 九龍城浸信會禧年小學（沙田馬鞍山恒信街三號 1 樓）

村屋副堂： 心靈小築、心靈綠洲（大水坑村 74 號地下、73 號地下）

商場副堂： 喜樂川（富安花園商場 1 樓 3 號舖）

電話：2642 1039

傳真：2683 5036

Whatsapp：9720 6741

網頁：<http://www.fuonc.org> 電郵地址：info@fuonc.org IG：fuonbchurch

聚會簡介

	聚會時間	聚會地點
歡欣團 (團契及 5 組)	逢週二 09:30-11:00	心靈綠洲
教會祈禱會	逢週三 20:30-21:45	Zoom ¹
清晨祈禱會	週四 09:00-09:30	心靈綠洲
以斯帖婦女天地 (團契及 4 組)	逢週四 10:00-11:30	心靈綠洲
粵韻詩班練習	逢第二和四個 週六 11:15-12:30	心靈綠洲
禧年詩班練習	逢週六 16:00-18:00	心靈綠洲

本堂備有適合不同生命階段的牧靈小組，請向傳道同工查詢。

¹ Zoom 會議 ID：849 1798 4921 密碼：2642 1039

