

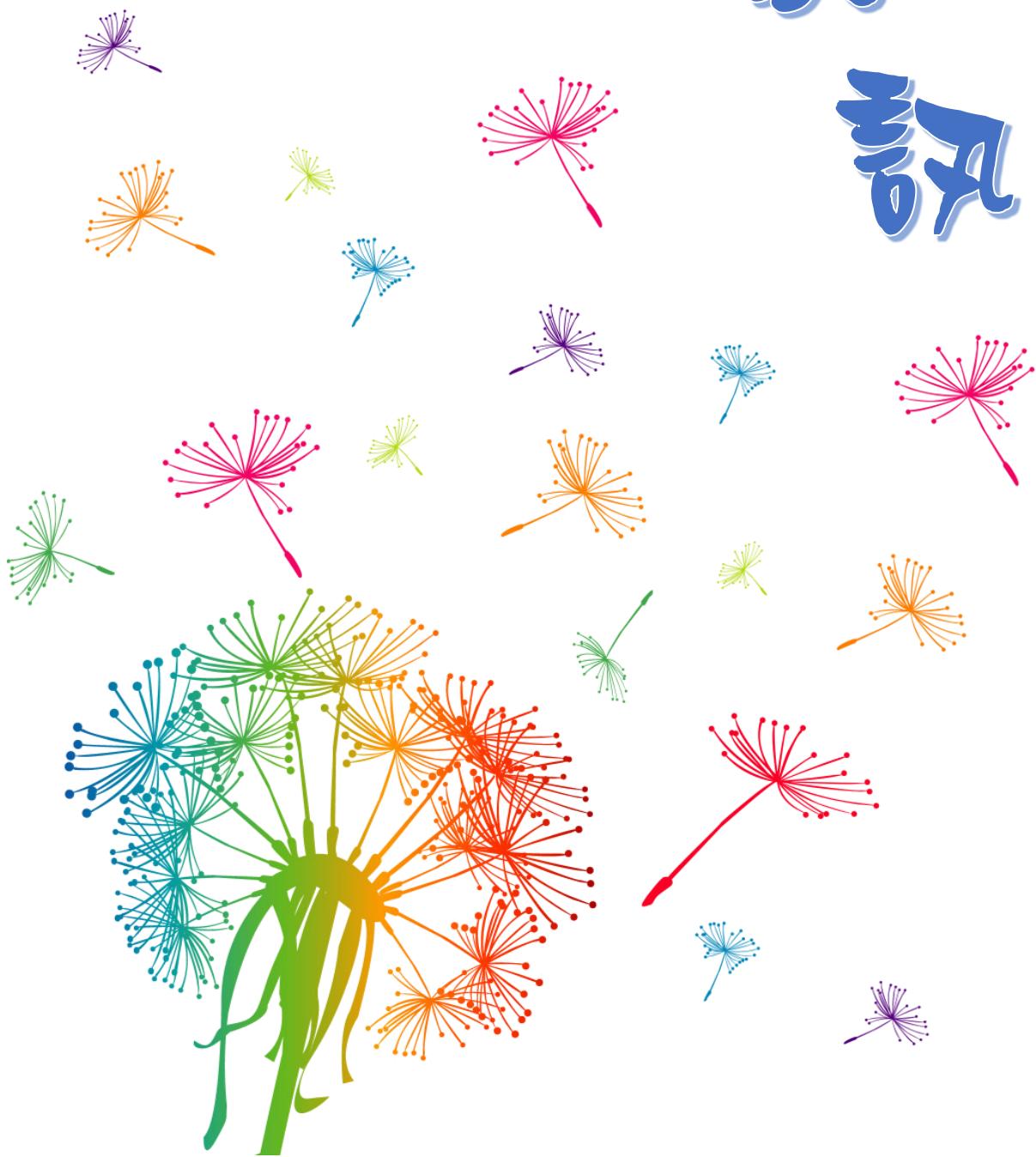


富安浸信會禧年堂

2025 年 / 12 月

家

訊



# 目 錄

Content

## 編者的話

1

## 牧者分享

天國近了！我們應當…… / 呂曼珍傳道

2 - 3

## 牧者專訪

回應呼召，珍惜目前 --- 梁麗珊傳道 Lisa 專訪 / 家訊小記者

4 - 10

## 區部/團契/小組分享

### 成人區

以斯帖婦女天地：

美好「心靈」，走出「綠洲」 / 劉陳玉蓮姊妹

11 - 14

### 肢體分享

湊孫的苦與樂 / 羅淑儀姊妹

15

我的得救見證 / 陳民弟兄

16 - 19

2025 感恩事 / 林文燕姊妹

20 - 21

邁向有價值的人生 / 陳嘉禾弟兄 David

22 - 23

輕撫你的臉 / 萬玉霞姊妹

24 - 26

恩典的印記 / 洪麗戀姊妹

27 - 28

誰掌管時間？ / 黎北好姊妹

29

為教會禱告 / 陳嘉禾弟兄 David

30

主愛之詩 / 萬玉霞姊妹

31

讀經分享---神所憎惡的七件事 / 何麗坤姊妹

32 - 33

書籍分享 / 陳堅晶弟兄 Mike

34 - 37

月圓月缺 / 土伸

38

## 其他分享

開學加油站	39
富浸自立廿六週年堂慶崇拜	40
2025 年浸禮崇拜	41 - 42

❖❖ 文章內容屬於作者本身的立場 ❖❖



## 編者的話

今年教會年題是「**同心同行，活出基督**」。過去一

年，究竟富浸家眾弟兄姊妹在這個課題上實踐了多少？實際情況或許只有天上的父神才能完全知曉，但從肢體們在過去一年的《家訊》投稿也可略窺一斑：喜見以斯帖婦女天地多次組隊齊心探訪護老院，表達對長者的愛與關懷；青少區牧者、導師和師兄姊們與 8 位 DSE 考生緊密同行，長期守望他們的身心靈成長；社發(喜樂川)多次同心合意於母親節、父親節、開學前和長者日派發小禮物給本堂兄姊及坊眾，對外對內以愛相待；成區各小組齊心參與查經及組織各項活動、關顧身體或心靈軟弱的肢體……，豈不是在基督裡同心同行的好例子麼？雖然一年將盡，新一年有新的年題，深願富浸家弟兄姊妹同心同行、活出基督的心能與日俱增。

# 天國近了！ 我們應當…

感恩昨天在富浸順利完成「天國近了！」新一年年題的第一次崇拜證道，才知道《家訊》是日截稿，幸好獲批可延後一天交稿，感謝！

在天災與人禍的夾擊下，「天國近了！」這命題就顯得更為適切。我們一眾屬神的兒女理當認真思索；反省自己的生命狀況的同時，更要正視主快再來的必然事實。沒錯，天國近了，就是主再來審判的時候，我們不但要知道這真理，更要相信和為自己的生命作好準備，與愛我們的主相聚。

## 不單要知道「天國近了！」

主耶穌雖然沒有確實說明祂再來的時間，但祂卻已明確告訴我們，當祂再來的時候，世界的模樣如何，世人的狀況如何，還有一重要的原因，就是祂也期待著再臨與我們相聚。（參太 24:25、約 14:1-4）大家是否已知道天國近了嗎？

## 也要確信「天國近了！」

不少基督徒知道天國近了，可是他們卻未曾相信過這個重要的真理！一個確信天國近了的基督門徒必然是一個敬畏主、遵行主道的、且愛主愛人的基督徒。因知道在世的日子短暫，會專以天國的事為念。活在眾多疾苦之中，會恆常禱告記念困苦者，更會以憐憫之心去安慰、服侍哀傷的人。因為「哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。」（太 5:4）

這等人不會再留戀過去的成或敗，只將餘生完全奉獻給三一真神。

## 更要期待並渴望救主再臨！

一個渴望主重臨的基督徒必然是一個愛慕神的人。因他/她愈來愈感受到世界的虛幻及人性的殘酷與醜陋；也體驗到人間的友情、愛情和親情都不可靠(也可能是連自己也不可靠吧！)；故他/她認定只有天上的家才是完備美善，永恆神的愛才是永久長存。於是他/她明白使徒保羅的感受：只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督。(腓 3:7-8)換言之，一個愛慕主顯現的人是已經看清世俗的面相，再不願為世界而投放更多的精神，因獲得的都只會是「虛空」；反而因復活主所賜的豐盛生命而投放更多心力在建立天國的事情上。因此，這等人能在世不斷享受主同在的安慰和能力，去超越世界一切的困乏與苦難，以堅定的姿態活出天國子民的樣式，忠心服侍，等待救主再來。

親愛的弟兄姊妹，讓我們一同努力學習「天國近了！」的真理，不要單單停留在「知道」的層面上，也要進入「確信」和「期盼」的層面中，才能實踐三一神的旨意：願父的國降臨，願父的旨意成就在地，如同成就在天。





上期《家訊》截稿時，雖然梁麗珊傳道(Lisa)剛到任不久，但也執筆投稿自我介紹，讓大家對她有初步認識。今期《家訊》訪問 Lisa，通過她與小記者的真情對話，期望讓大家對這位牧者本人和她在富浸家的事奉了解更多。

Lisa 從 2025 年 5 月 27 日開始來到富浸事奉，接受專訪當日(10 月 11 日)，她在富浸事奉了四個多月，小記者請她以一句話形容她目前的感受或體會時，她帶著常見的笑容回答說：「一言難盡。富浸有三十多年歷史，有很多經歷和故事，從執委、同工和其他弟兄姊妹口中聽到很多故事，實在難以用簡單一句話去形容當中的感受和體會。」

### 回歸牧職，今昔對比 ◆◆◆◆◆

Lisa 來富浸前已離開教會牧職多年，究竟她現時在富浸事奉跟在以前的教會事奉有何不同？且聽 Lisa 娓娓道來：「上次在教會任牧職崗位

已是十多年前的事了，社會和教會環境已改變很多，而且當年我和我牧養的對象都年青，教會充滿朝氣和希望；當時教會有百多人聚會，我主要負責兒童和職青牧養，陪著他們成長，陪著青年人經歷交友、戀愛階段；我也負責婦女和長者事工，長者的年紀大約 70 ~ 80 歲。但現在香港人口老化，教會大部份會眾在 60 歲以上，我現在牧養的目標是希望能夠陪伴各人好好地活出基督徒生命，因人生每天都在倒數，每一天都要更新變化。以前年輕缺乏自信，現在則較成熟，有成長經歷，少了膽怯，更信任神，確信神同在。尤其幾年前經歷過一場大病，可說是「死過翻生」，學習到人生不要太執著，便感覺輕鬆不少；再面對困境時，要提醒自己「It doesn't matter (沒關係)」，有時彷如玩機動遊戲一樣刺激，有時卻是輕鬆的彷如賞花或郊遊；任何處境都很安全，因為一切都在神的掌管之中。」

## 入職富浸，迎新挑戰 ◆◆◆◆◆

問她現在的工作跟在護老院舍或做護士工作有什麼顯著的不同？Lisa 表示：「以前在護老院舍工作，要處理院舍各樣行政工作，亦要關顧院友的身心社靈和衣食住行，範疇很廣，需要 24 小時關注院友，彷如家人一樣，很多事情需要兼顧和交待，壓力較大；現在主要是關顧人的心靈需要及靈命成長，學習陪伴會眾走，盡心盡力引領他們到上帝面前，是一個引路者，要向上帝交帳，工作可輕可重，不過也更加難做。」

由於 Lisa 提及她以前星期六、日是休息日，但現在周六、日卻需要上班，不在家，這對她的家庭生活可有造成影響？Lisa 指出，她家中有多位基督徒，星期六、日返教會早已成為習慣，母親雖然有長期老人病患和痛症，目前都能照顧自己，負責買菜、燒飯，並有穩定的教會生

活，所以 Lisa 現時的工作對她的家庭生活沒有造成多大改變和影響，只是自己的作息時間不同了。

## 投入事奉，多作嘗試 ◆◆◆◆◆

問到 Lisa 在過去幾個月中，哪些人、事、物給她印象最深刻？她說：「印象最深刻的是多次颱風和黑雨來襲，導致教會聚會停止，甚至擔心影響浸禮的舉行，喜樂川又曾遭水浸，但弟兄姊妹們總是能動員處理，安排打點三個副堂，花草樹木在颱風來臨前妥善安置，為教會感恩。」

Lisa 雖然來了富浸只有數月，但已曾參與過多個區部的事工和活動。暑假時，她參與兒區暑期活動較多，例如兒童聖經班、兒童團契及和諧粉彩班等，主要是給意見予負責各項活動的肢體和協助照顧小孩等。其餘的日子，主要是參與以斯帖婦女天地和歡欣團等。」

## 跨齡事奉，迎難而上 ◆◆◆◆◆

Lisa 曾分別在成崇、青崇和兒崇證道，問到她在哪裡感到最困難？她回應說：「其實是各有困難：成崇有百多位會眾參與，年齡層較闊，講道內容不能太艱深也不能太簡單，否則難以讓大家都聽到和接收到。我至今在青崇講道一次，主要困難是對參加者不熟悉，暫未能掌握他們的狀況。兒區講道時間較短，須在 10 至 15 分鐘內完成，如何能在短時間內把核心信息講清楚並讓孩子們記得？這些都是挑戰。幸而在院舍工作時常要站出來講話，所以不會太懼怕站台說話，預備講章時，自己先領受神所給的信息，然後跟會眾分享，這樣壓力較小，所以需要各位更多的代禱。」

除了崇拜講道外，Lisa 至今在富浸遇到最大的困難原來是認人，尤其有些人有幾個不同的稱呼(中文名、英文名、X 太等)，有些只在主日匆匆見一面，再見面時便認不出來，有些雖曾一起分享過，但三兩星期後再見面時認不出來，她擔心對方會介意。Lisa 特別囑咐《家訊》代為轉達：「希望各位不要介意，如果我認不出你們，勞煩各位可以自我介紹一下。無限感激！」

## 團隊合作，探索未來 ◆◆◆◆◆

談到目前同工團隊如何分工和未來的方向，Lisa 表示，目前同工團隊主要是一齊做，什麼都嘗試做，並正在摸索中。至於未來方向，她說剛已開過同工會商討，但她卻賣個關子說：「主要是配合教會的需要，請留意明年事工計劃。」

雖說是什麼都嘗試做，但問及她最想在哪些方面參與更多時，Lisa 說：「樣樣都不介意，只按教會需要，因很久沒有在教會任牧職工作，現在是按呼召還福音的債，其中，傳福音是必須做的。由於我有長者工作經驗，跟長者溝通較容易，只需真誠對待便可。我也很喜歡小朋友和年青人，期望陪伴他們成長，鼓勵他們面對迷惘時不用怕，要嘗試，成長是過程，要 enjoy life (享受生命)。我也想與夫婦同行，鼓勵他們面對家庭問題，用心維繫，尤其得知富浸有不少肢體的配偶尚未信主，希望福音能進入各人的家中。」

問 Lisa 認為富浸目前最需要怎樣的更新使教會和會眾更健康發展？她說：「更多一齊讀經祈禱，交託神，回到神那裡，這是最基本的，也是唯一的途徑，沒有別的了。」同時，她以一節金句自勉和與大家共勉：

「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。」(西 1:28)

那麼，哪一首是 Lisa 最喜愛的詩歌可以反映她目前的心情或期望呢？她選擇了一首 40 年前的詩歌【珍惜】，歌詞和 QR Code 如下：

### 【珍惜】（天韻合唱團）

為什麼說過去日子好  
童年的夕陽美  
當初戀情甜  
為什麼說過去朋友好  
年輕的笑容美  
輝煌只有當年  
生命是上蒼的厚禮  
活著一天就有意義  
最好的時間是現在  
最美的地方在這裡  
生命是上蒼的厚禮  
活著一天就有意義  
讓每個現在都好  
讓每個這裡都美  
啦啦啦啦  
珍惜珍惜



## 一年將盡，感恩代禱 ◆◆◆◆◆

年尾是感恩的季節，問 Lisa 有什麼感恩的事可與《家訊》讀者分享，她說：「感恩的是能重返牧職，經過大病後有命回來，這是神的恩典所預備的崗位。」

再問 Lisa 有什麼特別需要為她祈禱的？她用以下兩節經文作回應：

「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了。」(林前 9:16-17)

她解釋說：「神託咐信徒傳福音大使命，我們領受了救恩，要還福音的債；祈求讓我可以做到：「回應主呼召，滿足主心意。」求主讓我不靠自己的智慧和能力解決各樣問題，要常常依靠主；有時自己可能會有不甘心，會有情緒和軟弱等，需要大家代禱守望才能得勝。」

## 結語 ◆◆◆◆◆

認識 Lisa 的弟兄姊妹都知道，她臉上常掛著欣悅親切的笑容，專訪期間也不例外，但其回應上帝呼召，以傳福音為己任，大病後對今天的珍惜等，在笑語中流露出其堅定的意志，足堪作我們群羊的提醒和榜樣也！

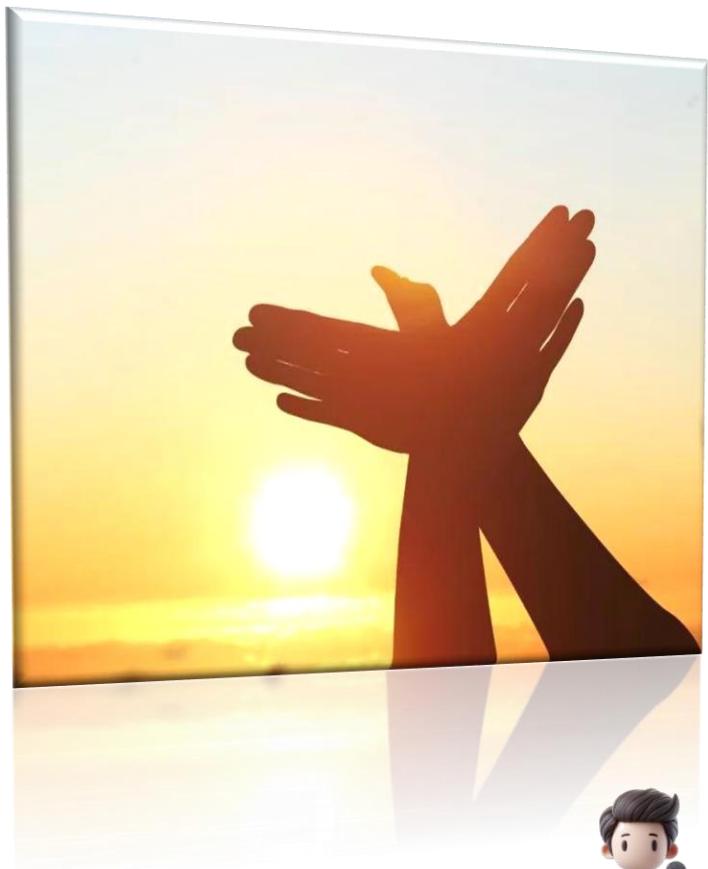




兒崇證道



Lisa  
感恩能抱著侄孫



## 以斯帖婦女天地：

◆ 劉陳玉蓮姊妹



2025年9月11日(星期四)是小組外展作關顧，一行十六人，探訪了西貢樟木頭伸手助人協會畢尚華神父護老頤養院。

今次的外展，神的同在充滿我們，謝謝建群與美珩帶領我們頌舞：主禱文/這是天父世界，加上蘇傳道的美妙琴聲，還有金愛的歌聲主領我們頌舞。各兄姐投入地唱和跳，並鼓勵院友一起做動作。美珩主持的遊戲很好玩，院友們開心歡笑，手舞足蹈，我們也感受到她們的快樂。有院友說：未曾試過能一起參與頌舞。

院友活動完結之後，我們還探望了蔡牧師媽媽和楊太，在主裏守望和代禱。

事奉後眾兄姐一起茶聚及交流，各人分享喜樂和感想。

1. 玉華(Alice)：  
我第一次參與樟木頭老人院探訪，原以為一群長者們  
很需要關懷、被愛.....誰知探訪過後才發現自己同  
樣需要被愛！從活動中不是單單付出，同樣也收成，  
滿載而歸。
2. 小琴：  
看見院友積極參與跳舞，有勇氣嘗試砌積木。

3. 麥太：鼓勵他們砌積木砌高些。
4. 建群：院友中有一位是客家人，我與她用客家話溝通，好有親切感，她問我們幾時再來探望他們，亦好多謝我們的探訪。
5. 玉玲(Belle)：大家都好投入唱歌跳舞，聽到周圍的歡笑聲也令我們好鼓舞。
6. 麗芳：鼓勵 100 歲伯伯信主。
7. 玉蓮(Peg)：我與中大同事秀芳的媽媽一起玩砌積木，讚賞她們每個也做得好，我心也好喜悅。
8. 呂姑娘：職員們好有心，院友見到我們頌舞好有反應，我們見到院友開心時我們更開心，希望在聚會中能加入 5 分鐘的福音訊息。
9. 麗琼(顧太)：經過幾次的探訪，有些院友已經認得我們。
10. 秀雲：我以為 103 歲的院友必定兒孫滿堂，誰知卻是單身的。下次交談要留意，人生總有例外。
11. 玉蓮(Zita)：有院友問：信耶穌不用付代價嗎？信徒要隨時回答有關信仰的核心問題！
12. 瑞儀：希望在聚會中能滲入少少的福音訊息。
13. 金愛(Vince)：面對歲月催人老以至身體殘弱。想到「他朝君體也相同」！感恩有還有健康，要珍惜今朝。

14. 文興： 今次也投入其中，協助攝影。看到院友們開心玩樂，我也樂在其中。（文興的太太是院友）。
15. 美珩： 組員與院友互動，有返老還童的純真與忘形。我們遊戲、唱詩歌、跳舞，院友也隨着我們舞動身體或樂器，音樂的彈奏迴旋於當中，我們也不時喊叫……對院友的讚賞和鼓勵，歡樂聲猶像仙樂飄飄，在房間的院友，也拐着步到廳堂來！

探訪當天，我們只得緊拙的時間準備，到達現場才「執生」進行以上環節，從開場至收拾的 45 分鐘，都是暢順有序。我們在團隊事奉中合一，事奉他人，讓主得着稱讚！

這是小組第四次外展事奉，我們喜樂的心又增多了。今次教會送出了祝福的單張，並贈送餅乾、生果及合桃紅棗等禮物給院友。

感謝讚美主，願主親手堅立祂作的工！





# 湊孫的 苦與樂

◆ 羅淑儀姊妹

感謝主！賜給我可愛孫仔曜匡，時間過得好快，孫仔已 1 歲啦，在這 1 年裡，我的情緒起伏高高低低，因為太耐無湊 BB，而且現在的時代同以前不同，現今的父母過份緊張，令到我好有壓力，加上女兒對奶奶的不滿，婆媳關係日漸緊張，令我成為夾心人，幸得小組姊妹們的安慰和鼓勵，我才可放鬆心情！

9 月 5 日那天，由於外傭疏忽職守，被女婿即時解僱她，而我 9 月 10 至 14 日去旅行，怎辦呢？我祈禱交託主耶穌為我藉此事令到女兒和奶奶的關係好轉，感謝主！在這 5 天當中，奶奶全力照顧孫仔，無微不至，令到女兒感受到奶奶的辛勞，有所感動！12 月中新的外傭才到任，這段日子我和親家合力湊孫仔，希望可以再一步增進女兒和奶奶的關係





我幼年隨母申請來港定居，並有我姊姊和妹妹共 4 人隨行。到港後很快找到爸爸，並在香港仔鴨脷洲租了一間木屋居住(爸爸約兩年前偷渡來港)。

住了幾個月，卻遇上颱風(溫黛)，木屋抵受不住大風吹襲，木屋和全部傢具被風吹走。後來我們在銅鑼灣蓮花宮山用了約 200 元購得一間山頂木屋居住。但半年後卻遇上大火，全屋被燒焚毀，沒有留下一件物品。政府祇能安置我們一家棲身在大廈樓底，日後原址自行興建。那時我約 8 歲，也要幫忙抬木條上山，讓爸爸學人建搭木屋。建成的房屋，勉強可以居住。可是每逢下雨，就要找來多個水桶盛載屋頂漏水。那時的生活非常艱苦，爸爸和媽媽每天為兩餐疲於奔命(我的第二細妹也剛出世)，姊姊要照顧出世的妹妹。

而我每天放學回家，跟隨隣居孩童到處遊蕩，隨伙偷人家東西（偷嘢我也很在行，記憶中在國內我也獨自偷挖人家菜田蕃薯）。所以，在那處居住三年學得一身壞本領。

感謝主！不久我們離開這個地方，因爸爸跟一位親戚學做小販，一家人搬到九龍灣木屋區居住。全家經營小販行業為生，那時我也要幫忙

販賣物品，但我的罪性依然發動，經常偷取部分賣嘅得來的散銀，多次都沒有人發覺，就心裡暗暗歡喜。

姊姊那時在木屋區上夜校，學校是一所辦學傳福音小學，她很快就信了主。每週經常去教會聚會，一去就幾小時才回家。我也很奇怪她去做什麼？就趁她出門時告訴媽媽，姊姊又出去啦，企圖攔阻她問過明白？她告訴媽媽回學校「守聖餐」很快就回來！當時我也很好奇「守聖餐」一定好多嘢食，並幻想一些豐富食物的圖片（直到我信主後才明白聖餐是什麼一回事）。

那時，我就讀日間官立小學，高年班時還被選上做「風紀」。可是我卻利用這身份，沒收低年班同學的玩具，這些事祇有自己知道，因我隱藏得好巧妙！

小學畢業後，轉到一間基督教學校讀書，要上聖經課，每星期上一次週會。覺得這些道理好奇怪！例如：有人打你右臉連左臉也轉過來由他打，有人取你內衣，連外衣也給他，若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裏……等。我開始好奇這是什麼道理？

入校第一年的聖誕節，老師要求我找幾位同學參加話劇比賽。因我是班長，無奈地找到些貪玩的同學勉強完成了這次比賽！但卻意外地贏得冠軍。

過了半年，我的姐姐教會學校要做聖誕話劇，欠缺一個男角色，經姊姊推薦找到我。我當時好隨便答應了，後來非常後悔，因他們很認真排劇，每星期彩排三次，由暑假開始彩排至聖誕節（這次話劇不像我在校那麼敷衍了事）。

我擔任的角色是一名飛仔，經常兜搭另一名犯事出獄的飛仔再做壞事！他因在獄中信了耶穌，就推卻我不再參與，他說以前的我已經死了，現在信了耶穌，耶穌愛我，拯救我脫離罪惡！使我重新做人，我不會再走以前的路。並說：「人若不信耶穌，就會滅亡。」這句台詞經常出現在我腦海裏。「人若不信耶穌，就會滅亡」，是什麼意思呢？（等到我信了主，才知道他是指約 3:16 神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。）

排劇未完，我在校讀到太 7:7 你們祈求就給你們，尋找，就尋見，叩門就給你們開門。這節經文吸引住我，推動我去思想信仰問題，並學習禱告尋道。除了排劇，導師也邀請我參加團契聚會，我好奇地應承了。每次團契都很留心所傳達的訊息。這樣，經過一年慕道，並學習向神禱告，經歷神在生活中的帶領，認識自己在罪惡過犯中無法自救！

某天晚上，神感動我向神認罪悔改（我也想起自小就去偷東西，說謊話……），於是立時向主耶穌認罪悔改，接受祂成為救主。並在一次佈道會中舉手決志信主。

自從信了主，我的生活起了很大改變，經常讀聖經，喜歡參加聚會，常常禱告，心裏充滿喜樂，不再偷錢、說謊，斷絕色情的引誘……等。每天感到與主同行，主耶穌就像我身邊的好朋友。喜好也不知不覺改變了，返教會成為我第二個家。也樂於向人傳福音，邀請朋友返教會。

感謝讚美主，帶領我認識主耶穌，接受祂成為我的救主和生命的主。回想起來神在我未信主前，已經一路引領我由國內移民到香港生活，雖然經過許多艱難的日子，神的手都一步步帶領我，藉著各種途徑使我在年青時就認識他。主耶穌，真是一位奇妙的救世主。

耶穌說：我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。約 10:10

神將耶穌白白賜給我們，使我們因信得著永生。但祂的心意不是單單拯救我們進天堂，而是要我們更進一步，努力追求生命成長，與他建立親密的關係，使祂所賜給我們的生命活得更豐盛。

感謝你，親愛的主耶穌，讓我不要辜負你的美意。





# 2025 感恩事



◆ 林文燕姊妹

對於天父，我感恩事實在太多，例如我在今年 5 月份上台分享 2 件事，現在再說一下：

- 1) 近年公司更改政策，聘請著重年輕人，對於退休同事不願聘請，但今年 5 月我竟然可以繼續續約，雖然是外判身份，甚至在前線分行工作（外判身份可以在分行工作只得我一個）。
- 2) 有一天，我 5 點起身，發現天旋地轉，正想想是否叫醒兒子陪我去醫院，但係即刻同天父祈禱，請佢幫我，突然我慢慢行去廚房飲包檸檬茶，坐低後竟然即刻冇晒事。最後才知道原因，原來前兩日，我睇中醫（舊同事介紹），他開中藥唔啱我，引致不適。
- 3) 最近有一次，在一個星期六，差唔多在黃昏時間，我突然咳同埋喉嚨痛，咁我又即刻祈禱求天父，說明天我要做司事，可唔可以俾我快啲好返，順便食一包藥，早啲瞓，星期日醒來，竟然冇晒咳，又有喉嚨痛，不過到翌日星期一，又再咳，更流鼻水，又再喉嚨痛！
- 4) 仲有一些在公司所發生，例如送文件唔見咗；同事一些工作錯誤引致客戶投訴等等，當時實在好難處理，但係我都向天父祈禱，最後竟然又有解決方法喎！

以上都是今年的感恩事！

我兒時家境好窮，爸爸成日唔返屋企，母親又成日賭錢，每天都擔驚受怕；到自己個人又經歷離婚、轉工，癌症等等。我都感謝天父，因為一切嘅經歷，都是幫助我更認識天父，更加親近神！

我知道神俾我哋困難，一定係我哋可以承受，雖然在過程是痛苦，但係，最後平安及喜樂，必須經過才會明白。

現在，每到晚上，我都向天父感恩，多謝那天所遇一切，不論是什麼，都感謝神俾我所編寫嘅一切！



# 邁向有價值的人生

◆ 陳嘉禾弟兄 David

各位有沒有看過標竿人生的書，本書係由華理克著作，內容啟發我們對人生價值的目的是什麼？從今日的社會，我們怎樣活喺基督的愛裡面生活呢！本書共有四十章，每一章作者利用經文，帶領我們進入四十日的旅程。但最重要係《前言》一個有目的的人生旅程，這個段落係介紹這本書的用途，領我們好好來思想一下我們人生旅程怎樣，我知道各個弟兄姊妹，都有不同人生旅程觀，但你的心有沒有真正滿足及真正快樂呢！。

作者利用四十日的屬靈旅程指導我們，帶領每位信徒認識自己人生，最重要的是，幫助你和我進入永恆作好準備；假如你壽命活在一百二十歲，你能唔能夠利用每日的時間尋覓你的人生目的是什麼？我相信一定有很多答案。聖經清楚顯示，四十日具有特別屬靈的意義的時段，你每一段人生必在神的計劃中。所以標竿人生是一本值得看的書，因為它會帶領你自己的人生意義。聖經說：「讓神改變你的思想方式，使你蛻變成一個新造的人，你就能明白祂要你做的事。」(羅馬書 12：2)

華理克說：「很多書都不能改變我們一個原因是，我們往往操之過急，趕著追看下一章，沒有停下來花時間認真思想所讀的。」換言之，我們應該不要單單閱讀，要思想每字句，就會發現神透過此書或經文改變我們，使我們經歷神的恩典中。

最後，我鼓勵各位，每日應該抽一段時間思想神話語，對你一定有幫助。



在軟弱痛苦中，你尋找神的醫治。  
在犯錯跌倒中，求神寬恕接納。  
在難過困苦中，求神關懷擁抱。  
在情緒低落中，求神開解安慰。  
在成功高興中，求神衷心讚賞。



我希望每位基督徒，都應該尊重自己、敬愛自己、保護自己，有什麼問題發生，能夠尋求祂，讓祂自己改變你的心思意念，神一定會指引我們。





# 輕撫你的臉



◆ 萬玉霞姊妹

哪個是你人生的摯愛？

我人生的至愛一定係主耶穌基督。另一位係我嘅孻生家姐玉貞，不經不覺你經已離開咗我同阿輝阿坤一年多。

時間飛逝，我喺失去至珍貴嘅你，我發覺到我從一個平日喧囂、大聲講嘢、成日好鍾意為你出主意嘅人，突然之間變得安靜咗。

其實，我人生裏面只係做過兩份工作，一份工作喺我結婚前做護衛公司嘅入數員，每一日將政府所有部門嘅現金同支票入落銀行，收工前將入數紙帶返公司。

另一份工作係我最開心嘅，就係同家姐可以喺同一間公司工作---精神復康機構朋輩員工，雖然只係 2016 至 2018 年兩個年頭，但係我好珍惜嗰段光陰，之後，我哋一齊離職。因為，我們好想其他嘅精神復元人士參與朋輩員工嘅崗位，俾佢哋有機會接觸社區，發揮佢哋嘅所長，幫助更多有需要嘅人。

到現在你離開了，你兩位姨甥同我講，媽咪呀，你依家比以前靜落嚟，我好擔心你，我驚你無咗姨媽之後，一個人獨處亂諗嘢，嘗試吓搵份兼職做吓。今次我終於行前一步，我知道今年政府開始有一個名為家屬照顧者朋輩的崗位。之前同家姐做精神科嘅朋輩員工，係幫助復元人

士籌備活動與他們同行，但係今次我選擇家屬照顧者朋輩員工。因為，家屬喺照顧嘅路程上面有好大的無助感，又唔知同邊個傾訴。我希望喺佢身邊聆聽與他們同行。現在已工作半年了，當中有好多同事教導，主任同督導體諒，我真係好多謝他們嘅包容同埋鼓勵。我深深體會人間有愛嘅存在。我工作嘅香港神託會匯晴坊是一個基督教團體。每個月有祈禱會，由主任帶領，一班基督徒員工一齊禱告，為工作為私人為其他懇切嘅禱告。我好開心有禱告嘅同行者。

喺度好多謝我兩個兒子鼓勵我工作，重燃亮我嘅人生。無論所經歷是高高低低，幾許風雨，我們一家人一齊行落去。

辦法總比困難多。一齊面對。

各位兄弟姊妹，你哋以為我去咗返工，有沒有做義工服務呢？其實我都一直在利民社區網自助組織幫助一班受情緒困擾嘅會員同埋照顧者家屬，為佢哋設計活動及其他項目以及關懷探訪。

亦都在各大嘅院校做真人圖書館，玉貞雖然而家唔喺我身邊，但係我知道你喺天父身邊享受主愛嘅甘甜，我會秉承你嘅遺願。同啲學生講有精神病係人生經歷嘅一點，經過咗之後，向前望，可以跨勝。慢慢喺康復路上行出來，面對人生嘅挑戰。縱然有好多嘅困難同埋難處，身邊記得去搵支援。會有好多人喺你哋嘅身邊同行，你唔係孤單一個。相信自己。社區亦都有不同嘅精神健康社區綜合服務中心，幫助受情緒困擾嘅人士同埋家屬照顧者，可以找尋服務及支援。

我仲記得你每一次做真人圖書館在最後嘅時候，你會同啲學生講，你記得做人哋嘅樹窿或者自己搵到適合嘅樹窿。做人哋樹屋嘅時候，聽

人哋嘅心聲。多啲關心身邊受情緒困擾嘅人士，伸出你哋嘅手，支援佢哋。如果當自己有壓力無助嘅時候，亦都要搵到適合嘅樹窿傾心吐意。同埋有一個情緒通熱線 **18111**，可以尋求情緒支援。

我們相信天父，倚靠祂，天父會教導我們應該點樣行，做我們腳前嘅燈，路上嘅光，指引我哋嘅路程。我哋謙卑信靠順服，全然擺上。

我個標題「輕撫你的臉」，其實就係話，我每時每刻都會記得，我家姐摸着我塊面嘅時候，講：妹珠，我好愛你。

希望各位弟兄姊妹，好似我咁珍惜眼前人，無論自己嘅家人、父母、丈夫、妻子、子女及朋友，唔好收埋你哋嘅愛，同他們講一聲我愛你，趁着佢哋仲喺世上嘅時候，好好珍惜。

祝願各位弟兄姊妹

恩典夠用

喜樂常在

常懷感恩的心

Hallelujah

主內姊妹玉霞上



*i love you*



# 恩典的印記

◆ 洪麗戀姊妹

三年的疫情，改變世界很多，無論交通、貿易、謀生，人與人的溝通、生活模式都起了變化。

微小如我也受到影響，每一個人，從上學到長大上班，每天都是鬧鐘一響就起床，開始一天的忙碌，生活的齒輪，總是不停地轉動，人也跟着不斷向前衝，無暇停頓回顧。疫情期間，一切都停擺了，隔絕聯繫，躺平，期間我不再一掙開眼就起床，而是伸伸懶腰，拉拉筋，繼而讓思想放空，天馬行空，時而回到小學生、少女、人妻、人母、遊客、病人……。

說到病人，記得我臨退休前半年，一次如廁後，發現廁盆內有一滴血，在慢慢化開，很是震驚，再下來的幾次如廁，都是這樣。

第二天，趕緊去見醫生，醫生隨即安排去照 X 光，原來是卵巢有一個腫瘤，醫生建議盡快切除卵巢，如果等候威爾斯醫院的排期，時間比較長，去北區醫院的話，快很多，所以安排去北區醫院做手術。

記得當日 9:30 入院，換上病人衣服，姑娘過來量體溫、血壓、心跳，心跳只有 35，姑娘吩咐放鬆唔好緊張，再量，仍是每分鐘 35，隨

後每隔 1 小時量度一次，直至下午四點，都是 35 不變，不知何解！醫生告知心率咁低不可以做手術，安排我去見心臟專科，等整理好心律問題再回來做手術。

於是去見心臟科醫生，做晒所有測試，都找不到問題，於是安排盡快做手術的日子，由於曾經出現心率問題，所以安排較為資深的醫生和麻醉師為我做手術；手術當天，原本預計一個多小時完成手術，結果，竟然用了三個多小時才完成。

第二天，醫生巡房時告知：我下腹的神經線亂作一團，昨天幾經艱苦才完成手術，還交帶以後如果有下腹部的手術要做，繫記告訴醫生，以免手術時危及生命。當時很茫然，覺得很好彩！直至疫情期間，思想的放空，回想當時的境況，才感慨。若非當時心率只有 35，找來資深醫生做手術，後果真不堪設想，但為什麼只是當天心率 35，之前之後都不是，卻因此而拯救了我，太神奇啦！若非神的大能大愛！又有誰能做到呢？而我卻是懵然不知，沒有醒覺，沒有感恩，叛逆、愚昧、忘恩負義，而神卻一直都不離不棄，時時看顧，處處看顧，感謝主！感謝讚美主！藉着疫情，使人有時間，有空間彌補與神的關係。





# 誰掌管時間？

神創造時，首先就造了光，有白天和晝夜就是一天。

我們怎樣運用這一天呢？可以做些什麼事呢？

對香港人來說，每一天忙忙碌碌上班或活動排得密密麻麻就是一天。

我也是如此！有時都不能掌控時間，除了每天預定的工作，隨時有突發事件，我作為一位照顧者，時時要關顧被照顧者的動態，因她情緒大起大落，有時都令我喘不過氣!!! 😔

惟有禱告神，盼望神賜我力量，安慰我軟弱的心。神就興起其他家庭成員來幫助，讓我有休息的時候 ❤

神給了我一個能幫助我紓解情緒的地方（喜樂川），這裡令我情緒得以舒緩一些，在這裡清清靜靜，種種盆栽，聽聽詩歌，有時與街坊談天說地也是樂事。

你們找到可令你們喘息的地方嗎？

願神的創造，所預定的，必為你們預備一切，  
可令你們安然過日！啊們！ ✞



# 為教會禱告



◆ 陳嘉禾弟兄 David

聖經說：「耶穌對他說：你若能信，在信的人，凡事都能。」  
*(馬太福音 9:23)*

親愛聖靈，請祢進入富安浸信會，主啊，每位弟兄姊妹都需要祢，因為都不斷經歷不少不少困苦和艱難。Hallelujah，Hallelujah，感謝主，祢一直安慰我們的心永不放棄，叫我們在傷心上或喜樂上，能信靠真理，神的大能大力，會幫助我們脫離一切困苦和艱難。Hallelujah，Hallelujah，甚至在患難中，神會牽著我們的手，帶領你和我走出現時處境，重新得力去面對，耶穌說：信靠祂的人，凡事都能，感謝主，垂聽我禱告，能夠達到主的面前。奉主耶穌基督的名祈求。阿門。



◆ 萬玉霞姊妹

## 主愛之詩

富浸家裏齊信主

姊妹齊心倚靠神

信主路程多崎嶇

人生路程常變幻

愛主的心不吹滅

姊妹現在已分離

但願天家再相見

我會繼續向前看

藉着主愛愛他人

傳揚福音至珍貴

求主加能賜給我

永遠跟隨主作工

哈利路亞

主內姊妹玉霞





## 讀經分享

# 神所憎惡的七件事

◆ 何麗坤姊妹

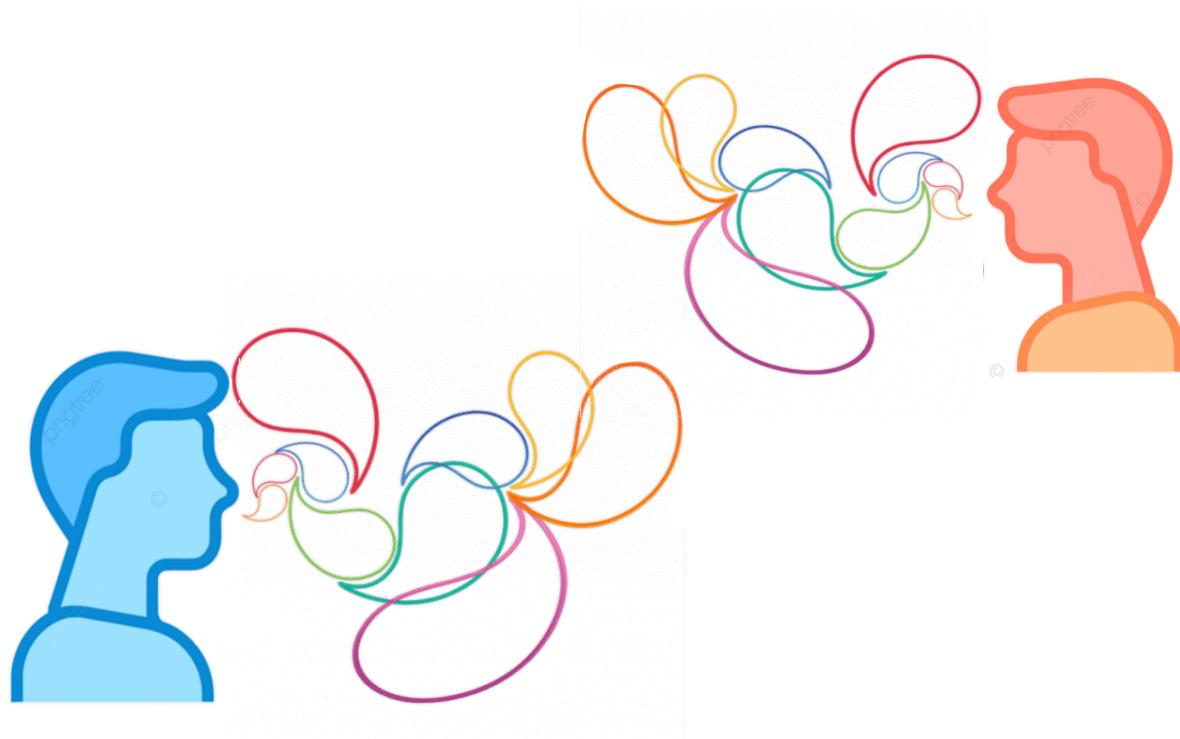
「耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，弟兄中布散紛爭的人。」(箴言 6:16~19)

最近重溫這幾節經文，才發現神所憎惡的 7 件事中，竟有 3 件事跟言語有密切關係：「撒謊的舌」、「吐謊言的假見證」和「弟兄中布散紛爭」都與說話有關，可見人可以利用言語作惡，甚至可能引起軒然大波。難怪雅各書作者語重心長地勸戒信徒要控制自己的舌頭，以免鑄成大錯。(雅 3:2~6)。

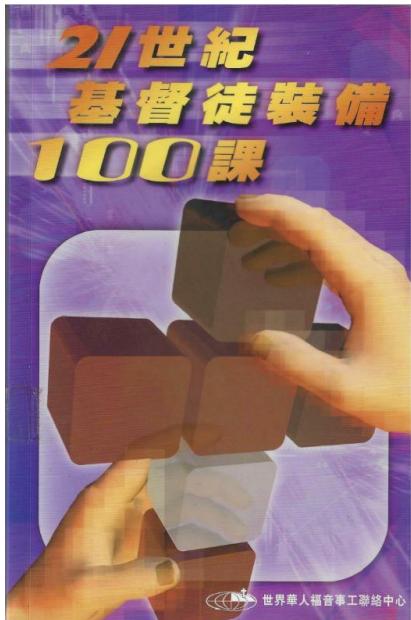
事實上，在舊約聖經中已有很多類似的教導，例如：「多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧。」(箴 10:19)。神的話語帶著能力，起初神創造天地萬物都是神說有就有，想不到人的說話也充滿力量---神是聖潔而美善的，以祂的話語作成的都是美好的。人則不然。自從罪進入世界以後，人心險惡壞透，懷著惡念而說出來的話往往對人對己造成很多、很大的傷害。求主讓我們遵行聖經的教導：「快快的聽、慢慢的說」(雅 1:19)，別冒失開口、衝口而出地說出傷害人的話，因為話一出口便無法收回、難以補救，相反要多說造就別人的好話(弗 4:29)，藉以榮神益人。

箴言說：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡」（箴 25:11），多麼美！箴言又說：「良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。」（箴 16:24）可見言語用得適當，就能作成美事，叫聽見的人得益處。我們真要勒住自己的舌頭，切莫輕率說話、恨錯難返。

不過最要緊的還是「心意更新而變化，察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意」（羅 12:2），因為心裡清潔，口中說出來的自然是好話。正如主耶穌說：「入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。……惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。因為從心裡發出來的，有惡念、凶殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。」（太 15: 11，18~19）求主潔淨我們的心思意念，以致能說出良言，使別人得益處。我們心存感恩，多說讚美、感謝的話，不但討主喜悅，人際關係也和諧得多，世界豈不更美嗎？



## 書籍分享



書名：

21世紀基督徒裝備 100 課

作者：

黃子嘉牧師

25位教牧學者

出版社：

世界華人福音事工聯絡中心

書號：C058

### 21世紀基督教裝備 100 課

#### 本書內容：

本書共分為十大篇：信仰篇、聖經篇、護教篇、靈命篇、事奉篇、教會歷史篇、宣教篇、倫理篇、婚姻與家庭、特殊議題篇等等。

#### 反思：

本書共十篇的編撰者，都是對有關議題的有一定研究的專家，適合廿一世紀的華人教會需要，筆者也盼望此類書籍的更新版可不日出版，而且，本書的每一篇也可獨立成書，以供有關人仕研習之用。



# 小學生學習藍圖

## 本書內容:

本書作者陳德茂博士是一個家庭治療師和輔導員，書中共分五篇，陳博士在這五篇的內容中心，客觀地分析了同學們在升學上所面對的轉變及提供相對應的解決問題之方法。

書名：小學生學習藍圖

作者：陳德茂

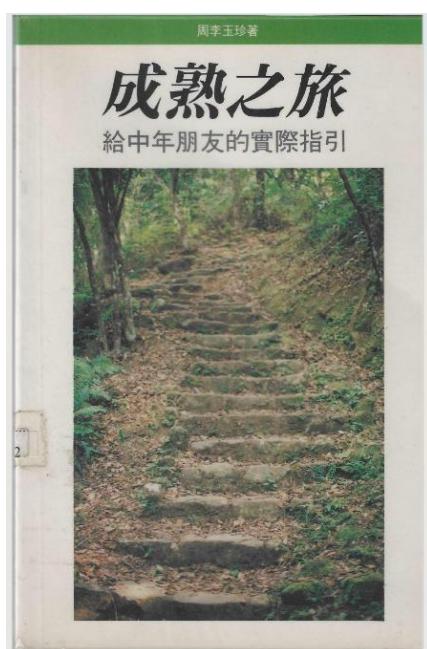
出版社：

1. 天道書樓
2. 更新資源(香港)有限公司

書號：C390

## 反思:

孩子們從幼稚園升上小學校園，可算是她們人生所經歷的第一個與親人離別的關口；面對這個關口，作者陳德茂博士花了不少筆墨去回應學生家長和學生共同面對，在教養上所產生的疑慮。



書名：成熟之旅  
作者：周李玉珍  
出版社：伯特利神學院  
書號：C142

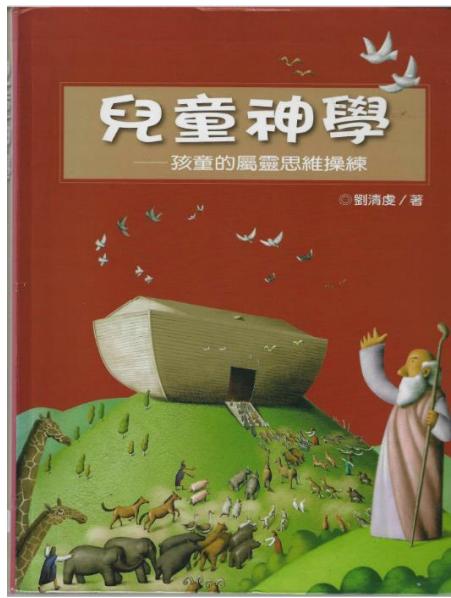
# 成熟之旅

## 本書內容：

本書連附錄二章，共有二十五章；主要為已踏入成年的人仕，提供一些生活上的指引。

## 反思：

本書寫於上世紀 1993 年，比較當時，現在廿一世紀的成年人所面對的問題更為複雜；所以，筆者盼望此書的更新版或更多同類型書籍可面世，實為中年人仕的福音。



# 兒童神學

## 本書內容:

雖然書名是「兒童神學」，但是這本也是給成年人閱讀的書；全書共十章，當中主要是涉及哲學的定義和功用，為兒童神學工作者或兒童文學的作家提供了哲學的基礎。

書名：兒童神學

作者：劉清虔

出版社：道聲出版社

書號：E237

## 反思:

本書是一本理論的書，真的有點不適合兒童閱讀，反而是為一些現職的家長、兒童工作者及兒童文學的作家的實際工作，提供了其工作背後的理論基礎。

# 月圓月缺

黃昏的晚空上，如鐵劃銀鉤般的娥眉月乍現眼前，雖然線條幼小，但相當明亮，十分迷人。接著的幾天，月亮華麗變身，讓人不禁高歌「月兒像檸檬」；再過幾天，月明星稀，月兒的臉變得飽滿，又圓又亮，於夜空中光芒四射。

隨後幾天，早睡的人們已無緣見到月兒的變化，只有晚睡或早起的人們可以一睹其芳華---清晨出現在天際的月兒，那可愛的下弦月，圓圓的臉孔日漸變得瘦削，直到消失無踪為止。一復一日，年復一年，月兒按著自然規律變身，月圓、月缺、月望、月朔，世世代代運行不息……

月亮的奇妙變化，只是自然界中的九牛一毛而已，上帝的奇妙作為何奇多！讓我們存敬畏感恩的心敬拜歌頌造物主的權柄大能！

春夏秋冬循環，栽種又收成，日月星辰，  
時刻循軌運行，天地宇宙萬物，皆同作見證，  
述說我主信實、慈愛永恆。

【祿信實何廣大】（世紀頌讚 53 首第 2 節）



# 開學加油站



社發(喜樂川)與兒區合辦「開學加油站」，於 8 月 30 日在大水坑港鐵站外的行人隧道內，向坊眾派發開學文件套，封面貼上為同學們加油打氣的字句，內附教會宣傳單張，藉此與坊眾接觸並向其送上祝福。此項活動約有 15~20 人參與，其中 7 位更是兒區的小孩，他們的天真爛漫和落力參與為活動增添不少活力和氣氛，也更吸引坊眾的注意。當天 2 小時內共派出 800 份文件套也有坊眾被易拉架上的介紹資料吸引，前來查詢喜樂川學習班和園藝組活動等。





# 富浸自立



## 廿六週年堂慶崇拜



2025年9月14日堂慶合堂崇拜，慶祝本堂自立廿六週年紀念，兒童、青少年與成人相聚一起敬拜主，青少區弟兄姊妹及其導師包辦主席、領詩、和唱、詩琴、讀經和投影等司職，由堂主任蘇永耀傳道證道，也有禧年詩班獻唱詩歌《主禱文》Crossover以斯帖婦女天地姊妹們獻舞。另有兒區升班禮，其中包括兩位升中的同學從兒區升至青區。崇拜後全體拍大合照，把全教會上下的歡欣笑臉攝入鏡頭中。



2  
0  
2  
5



2025年9月21日富浸家於禧年小學雨天操場舉行浸禮崇拜，今年有葉月蘭姊妹、李玉珍姊妹和關笑華姊妹接受水禮，由前堂主任周德昌牧師施浸。當天一直下著雨，但無阻受浸者跟隨主、見證主的決心，也無礙三位姊妹的家屬親友出席觀禮支持的盛情，也無損富浸家長執和弟兄姊妹歡迎新葡加入教會的喜樂。

由於當天是合堂崇拜，青少區再次擔當主席、領詩、讀經等司職，兒童區小孩子們也來觀禮，同證主恩。崇拜期間有一段小插曲：在浸禮前，總務部幾位弟兄發現浸池不夠穩固，立即跑去進行加固搶修工作，在他們齊心協力下，總算固定了浸池，禮儀得以順利進行並完成。看著弟兄們不辭勞苦竭力事奉、弄得大汗淋漓也在所不惜的情景，實在令人非常感動和感恩！







# 富安浸信會禧年堂



主日崇拜禮堂 : 九龍城浸信會禧年小學 (沙田馬鞍山恆信街3號1樓)

村屋副堂 : 心靈綠洲、心靈小築(馬鞍山大水坑村73、74號地下)

商場副堂 : 喜樂川 (富安花園商場1樓3號舖)

電話 : 2642 1039 傳真 : 2683 5036 WhatsApp : 9720 6741

網址 : <http://www.fuonc.org> 電郵 : info@fuonc.org IG : fuonbchurch



## 聚會簡介

	聚會時間	聚會地點
歡欣團(團契及5組)	逢週二 09:30-11:00	心靈綠洲
教會祈禱會	逢週三 20:30-21:45	ZOOM
清晨祈禱會	逢週四 09:30-09:45	心靈綠洲
以斯帖婦女天地 (團契及4組)	逢週四 10:00-11:30	心靈綠洲
粵韻詩班練習	逢第一和三個週六 11:15-12:30	心靈綠洲
禧年詩班練習	逢週六 16:00-18:00	心靈綠洲

ZOOM 會議 ID : 849 1798 4921 密碼 : 2642 1039

## 喜樂川 2025 年活動

社區發展及關懷事工(喜樂川)

活動名稱	日期	時間	地點
學生天地	週一至週五 學校假期暫停	下午1:00 – 2:10	喜樂川
共享空間	週一至週五 公眾假期暫停	下午2:15 – 4:30	喜樂川
Conversations in TUTORING 會話+拼音應用+提升語文應用	週一、四至六	預約	喜樂川
小學中文補習	週六	預約	喜樂川
小學數學補習	週六	預約	喜樂川