



# 家訊

2023年08月



編者的話

## 牧者分享

屬靈的需要  
精彩七月天  
記趣：富浸的兩位「見習」小司琴  
青少年事工——當走的路甚遠

## 富浸社區發展事工

喜樂川文創小店+休閒室  
勇敢走出去

## 園藝組

鬱金香的故事

## 區部/團契/小組分享

### 成人區

挪亞方舟一天遊

### 青少區

少年團三日兩夜的體驗

### 崇拜讀經組

讀經侍奉的得著

## 肢體分享

新的開始  
有誰共鳴  
主恩無盡  
有主默默眷顧  
尋找意義之旅  
樂府詩，歌行體---《地下列車》有感  
我的小良伴  
城中的野鳥

## 其他分享

受難節崇拜  
情深的基因~見證分享會  
資訊部年度聚餐  
資訊部圖書閣服務  
聖經填字遊戲

\*\*文章內容屬於作者本身的立場。

蔡明德牧師 4  
呂曼珍傳道 7  
呂曼珍傳道 10  
張秋明姑娘 12

周信宜執事 13

鄧小琴姊妹 14

劉陳玉蓮姊妹---  
以馬忤斯小組 17

蘇永耀傳道 19

鄒嘉雯姊妹 24

林文燕姊妹 25

萬玉霞姊妹 27

伍月婷姊妹 31

小韋 34

崔榮峰弟兄 36

邱秀娥姊妹 38

何麗坤姊妹 40

土伸 41

42

42

43

44

45

## 編者的話

炎夏又來了！在香港，攝氏 35 度以上的高溫已叫我們吃不消，難以想像在歐美某些地方氣溫竟超越攝氏 40 度！酷熱的天氣只有在風雨來襲時才得以舒緩。感恩上帝賜下雨水滋養大地，更感謝主賜下救恩拯救我們脫離罪的網鎖！



今個夏季勝於去年的，大抵是教會已擺脫疫情的陰霾，恢復一般的聚會，尤其喜見兒區與青少區的暑期活動重現，同時，「喜樂川」文創小店+休閒室於商副開幕、啟業，富浸在社區發展關懷事工上邁進新里程。當然，這只是個起步，教會仍需上下一心探索前路，辨識上帝的旨意，肢體們同心攜手，發揮恩賜，共同竭力拓展富浸家的屬靈領土和上帝的國度。





# 屬靈的需要

蔡明德牧師

最近有肢體關心長者歡欣團，問我歡欣團的屬靈需要是什麼？當時未能即時回應，這肢體很有愛心，給我空間沉思及禱告，一星期後有以下回應：

歡欣團長者屬靈需要建基於以下這五方面，滿足上帝對長者的旨意及導向：

## 1. 「你要盡心、盡性、盡意、盡力，愛主你的上帝」

怎樣實踐？就是要讓自己的生命成為馨香活祭，學習一生對主的尊崇、獻呈與敬拜！

敬拜的需要，敬拜是信徒生命當有的本分，亦是我們學習如何崇敬主、愛慕主、親近主與主相交的一種渠道。故我們除了鼓勵長者穩定出席崇拜以外，還要教導他們奉獻，在生活上保持對主敬拜的心，在團契中並以詩歌、禱告敬拜讚美主，使我們與主相遇及交通，並學習禱告中倚靠聖靈、神自己，常常經歷祂榮耀的作為。長者在晚年更要謙卑學習，緊緊禱告倚靠神，不單面對身體的病痛衰殘，還要準備自己開開心心迎見神，使自己生命成為馨香的活祭，將榮耀歸給祂！

## 2. 「聖經教導我們，要在至聖的真道上造就自己。」（猶大書）

歡欣團屬靈的需要就是神的道，主耶穌曾說：「人活着不是單靠食物，乃是靠主口裏所出的一切話。」聖經亦說：「人飢餓非因無餅，飢渴非因無水，乃因沒有神的話。」故團契一直以來以查考聖經及講道去領受神的話，作為長者們屬靈生命的糧。今年歡欣團查經主題中心：耶穌生平。透過主耶穌的生命流露，去認識主，去愛慕主，保持與主耶穌有親密的關係，正如保羅所說：「我以認識耶穌基督為至寶。」正是這樣，我們這瓦器的身體有這寶貝在我們裏面，讓主耶穌居心裏，就是要顯出祂莫大的能力，讓長者可以剛強壯膽，面對人生晚年衰殘身體，仍是一天新似一天，且滿有屬天的力量及安穩！最終讓長者可以明道、行道，成為下一代的榜樣！

3. 歡欣團屬靈的需要，除了要實踐第一條最大的誡命，其次就是愛人如己。長者們除了需要牧者們愛的牧養，還需要學習過彼此相愛的生活，主耶穌留給我們一條命令，乃是要主的兒女彼此相愛。我們以團契生活及不停止聚會，去滿足長者肢體在彼此相愛上的屬靈需要。故此，週會以不同形式內容，去滿足此要求。如禱告互相代求、小組分享、旅行外遊，以達致彼此關愛問候、互相扶持！



4. 歡欣團肢體屬靈的需要，就是實踐彼此服事。我們會以不同形式的聚會，發揮長者不同的恩賜作出服事，使他們在年老時，並不感到自己是無用的、無價值的。相反要在他們長者的能力上，加以欣賞、鼓勵及肯定，使他們在服事上可以稍被提升，在喜樂中事奉主！



今年下半年將有蘇傳道在職員、組長退修會中作訓練，優化我們在事奉上的不足。我們要獻上自己當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，我們如此事奉乃是理所當然的。

5. 歡欣團長者屬靈的需要，是實踐主交付的大使命，彼此同心合意、興旺福音。過去歡欣團肢體亦有裝備學習去怎樣傳福音，我們常常在週會中提醒長者，領人歸主，傳福音為主作見證，並且鼓勵他們要為未信主的家人得救禱告。歡欣團過去一直配合教會方向「得着社區」而努力參與，並設有適合長者專題的聚會，如痛症的治理。讓長者的貼身需要被關注到，我們特別鼓勵長者肢體，邀請社區長者回來歡欣團聚會，讓未信者經歷主的愛，得着主的救恩、認識主，經歷三一神對他們晚年豐盛的牧養！





過去日子雖有不少長者肢體被主接回天家，感謝主保守歡欣團及眾肢體的擺上，這幾個月我們在聚會上感到一個場地空間不足，故我們前面計劃，以 A、B 組同一時間在心靈小築及心靈花園聚會，以隔週輪流形式使用實體聚會空間。我們需要向長者分享並以禱告先作預備各人的心。

另外歡欣團定意朝向讓長者晚年的屬靈生活多姿多彩，滿有屬天喜樂及能力去事奉主，成為施比受更為有福的人！







## 精彩七月天

呂曼珍傳道

打從兒時開始，七月總是全年最熱鬧、充滿活力的一個月。還記得少年時每年的夏令會，從當學生到成為導師；還記得在每屆營會結束前的晚會中，所有參加者盡訴心中情，夾雜著歡笑、眼淚與不捨情懷，甚至於見證著立志相信耶穌和奉獻心志的場景....每年七月總是年青的我所渴望期待的！另一個活動就是暑期聖經班了，也同樣令我記憶深刻。我就是在這充滿活力與真理教導的氛圍下成長的，感謝神！

由於疫情緣故，教會的暑期活動已經停頓幾年了，故這幾年的七月額外冷清！感謝神，從未想過 2023 年復常後，一把年紀的我仍可以重新擁有一個熱鬧開心、又興致勃勃的七月，好興奮，好感恩！

富浸兒區的家庭營是七月首個兒區的暑期活動，有接近十個家庭參加！在與一群兒委委員籌備過程中，已感受到那份期待已久的雀躍情緒。營會目的是加強家庭成員的溝通和了解，從而達致家庭和諧；當然福音元素也重要，我們安排了主日崇拜及靈修材料，讓參加者知道神的真理也是建立幸福家庭的要素。深願未信主的家人能有深刻經歷與體會，日後更被主愛吸引而願意回到教會認識神。感謝神保守，營會進行暢順，神預備合宜的天氣讓大家都盡興；更出乎意料之外的是爸爸們竟然也有不錯的交流呢！



家庭營之後緊接著的是禧小的聖經班。由於學期臨終前教師都非常忙碌，故正式交收課程教材是聖經班前一個星期。對我來說，這三天的重點是接觸學生，並建立關係，故提醒幾位參與教學的肢體和同工，不要太擔心教授內容，反之多關心同學的信仰狀況，從而鼓勵他們返教會，繼續追尋信仰。教會的跟進工作是兩天後的迎新會呢！感謝神首次迎新會有 12 位小六同學參加，其中也有願意出席主日學。求主保守同學們追尋真理的心，並引導他們生命的成長。



與學生聖經班同步的家長活動班也是同樣策略，三天的活動後隨即開始婦女天地的「七月快樂天」週會作跟進，感恩第一次有五位家長參加。期盼家長們同樣有興趣進入教會，開始「豐盛人生」之旅！





從四月開始接受教會安排的新「任務」---兒區和學校事工，既有重量，又有喜樂；為保守一己的警醒和專注，我增加了尋求神、默想、安靜的時間；深深感受「得力在乎平靜安穩」的真理。每次當我向主呼求時，聖靈便會立時作教導和引領，讓我身心靈都得滿足！

雖然仍期待著新同工的加入和接棒，但此刻我能享受這充滿生機、活潑、以及接觸無數學生與家長的機會，心中就有莫大的歡樂：我能夠與人分享福音的好處的確幸福！

「報福音傳喜訊的人，他們的腳蹤何等佳美！」你也要來加入我們，一起喜樂事奉神嗎？



# 記趣：富浸的兩位 「見習」 小司琴

呂曼珍傳道



早前知道 7 月兒區的家庭營未有司琴，而我亦因教會內有崗位不能出席營會；便靈機一動問問家庭中有沒有學彈琴的子女。發現有兩位現任的主日學老師，他們分別各有一個女兒都正在習琴，而且她們也是一齊在兒童主日學成長的，現在雖非在同一所中學唸書，但還是好朋友呢！

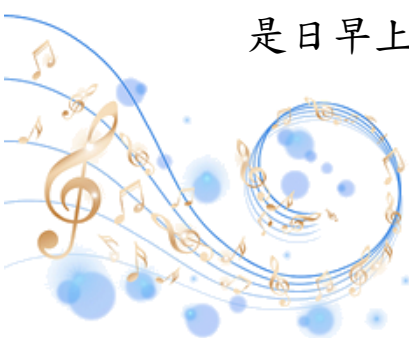
於是便嘗試邀請她們協助。第一個反應當然是拒絕！但我對她們說可以教導「簡易速成法」，鼓勵她們一試；若然盡力試了也不成功就算吧！感恩她們都願意接受挑戰。

首次的約見是在她們學校考試前一星期，交待了要練習的詩歌，也教授了一些簡易的和聲配合後；便提醒她們抽空練習，也為她們禱告，求主讓她們在考試期間有健康及平安，因她們表示對考試非常緊張！

第二次會面是考試期間。一如所料，因沒充足練習而只得三成果效。第三次會面是考試完成，練習多了也開始略見成效。可是，考試完了隨後的試後活動令她們又忙得不可開交，甚至沒法抽空約見。於是我只有叮囑她們將練好的詩歌錄音傳給我，好確實她們能否在營會中作司琴。







是日早上請她們錄音，下午仍未收到錄音，翌日就是入營的日子了，心想她們應該沒法達標啦！於是聯絡入營的其中一位教會司琴家長，請她隨時準備頂替。同時我也對兩位「見習」司琴說，未練好也不要擔心，有 Karen 姨姨可以協助的，並請她們在營內協助照顧小朋友就是了。她們都回應一個 ok 手勢；為免她們不安，我更安慰她們幾句，謝謝她們在忙碌考試中仍答應嘗試。

我以為事情已告一段落。怎料，正當我準備上牀睡覺時，其中一位傳來詩歌的彈奏錄音。我連忙收聽，已經有 8-9 成熟稔了。便立即回應了一些須改善的地方，著她繼續練好。怎料，過了不一會，另一位也傳來了錄音，而且彈奏近乎完美，簡直令我喜出望外！我隨即在 whatsapp 群宣佈：「你們可以在家庭營中協助當司琴啦！更謝謝你們的努力，令我和主耶穌都感到很高興呢！」對我來說，這簡直是一大驚喜和回報！感謝讚美主！

父神讓兩位小姊妹的努力，確實為我在忙碌的事奉中帶來一絲甜美的體會。感謝神！祈願她們也能經驗「事奉」獨一真神的福樂，繼續努力學習，在不久的將來成為教會中一個謙卑順服的司琴。





## 青少年事工——當走的路甚遠

張秋明姑娘

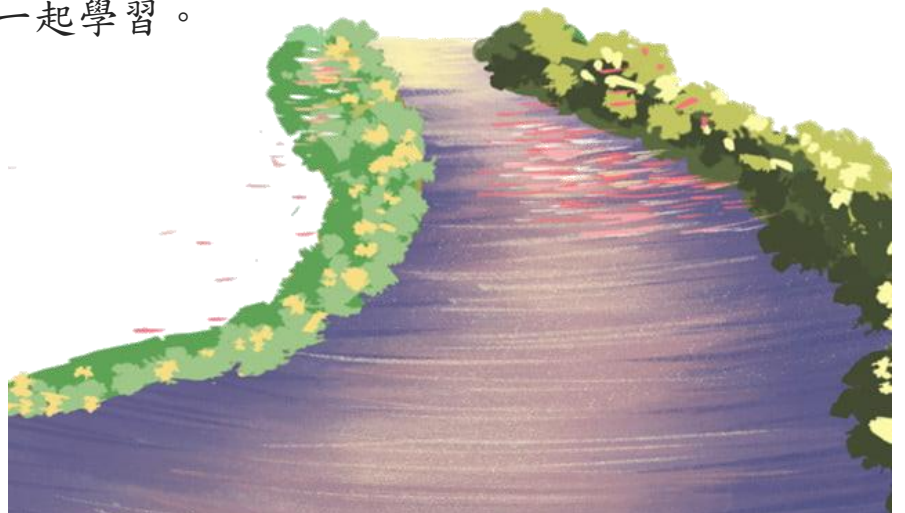
青少年和任何年齡層都是同樣重要，卻往往予人「好不容易」的感覺。最困難的，相信是要常常緊記「我們都是弟兄姊妹」。在成長路上同行（being with）的同時，既要引導，亦要等候。而在同行之前，首先需要彼此認識。

在富浸家實習不經不覺踏入第八個月，雖然「認識」了這群青少年近30星期，實際上卻並不深入。

過去幾天的少年團暑期生活營中，一起生活，敬拜、分享、食、玩、等待日出……，彼此認識更多。大家在緊密互動的過程中盡顯真我，不但見識到大家的特別技能、不同性情、各種維繫感情的方式等；亦對大家的需要和想法，多一點點理解。

縱使我們彼此間的不同，並沒有在三日兩夜間轉化為一致，但盼望這可以成為一個互相了解的開始。畢竟身處現今世代中，我們與其他人相處的時間，無可避免地被網絡世界偷走。對於團友而言，除了可以暫時放下繁重的學業，好好休息一下，亦享受真實共處的經歷。而對於導師來說，生活營是一個很好的場景，讓我們彼此加深認識，學習同行。

在同行的路途中，總會有心痛、焦急、無力的時候；求主堅固我們的信心，在弟兄姊妹的成長路上一起學習。







# 勇敢走出去

周信宜執事



當我最近為到教會在社區發展感到迷惘的時候，腦海中浮出了「勇敢走出去」這首詩歌。歌詞首句：主祢要往那裏走，我就跟祢走，領我走到世界盡頭，一生不再回頭。好一首充滿宣教心志要走遍世界的意境。[https :](https://www.youtube.com/watch?v=NCYd3FTaJRw)

[//www.youtube.com/watch?v=NCYd3FTaJRw](https://www.youtube.com/watch?v=NCYd3FTaJRw)

我覺得這詩歌很配合我們教會社區發展及關懷事工的處境。起初當我要接手負責這事工的時候，確實沒有多大信心，因為過往缺乏經驗，也不知道透過學生天地、文創小店+休閒室是否能接觸及服侍學生及坊眾？到底能接觸多少新朋友？接觸了新朋友之後又怎樣呢？其實都沒有清晰的答。



但當我感到迷惘的時候，主給我一些回應，祂讓我知道這些工作不是由一個人或一小隊人去完成，而是屬於整體教會的，這給我很大的提醒及心理支援。



喜樂川文創小店+休閒室終於在 24/7 舉行開幕禮，當日竟然有約 70 多位弟兄姊妹一同參與出席。當大家在場同唱「勇敢走出去」時，是多麼令人感動的經典場景，加上蔡牧師宣告神賜福給予所有現在及將來到訪喜樂川的會眾和朋友，令我更感受到神的同在和同行。盼望日後我們能繼續一同等候聖靈的帶領，讓事工發展得更成熟，並成為社區的祝福。



# 鬱金香的故事

園藝組---鄧小琴姊妹



三十多年前，每逢主日坐在會堂的會眾席，往台上望去，都看見兩盆非常美麗的鮮花。有時是馬蹄蘭配毋忘我，有時是百合花襯太陽菊。當時初出茅廬的我，工資不多，花不起金錢買鮮花，可以欣賞姊妹們獻給主的花，已經非常滿足。鬱金香是我最喜愛的花卉之一，回想起第一次邂逅「她」是在30年前某個農曆年宵花市，她的氣質獨特，光陰似箭！相隔數十年後高雅脫俗

且正直勇敢，給我留下深深的印象。今年二月初，在園藝組的主題分享，我再次與她遇上。這是個千載難逢的機會，讓你和我去認識~鬱金香的故事。

## 關於鬱金香有許多傳說~

其中一個說法傳自古歐洲，有一個美麗的女孩子，同時遇上三位英俊的騎士愛慕追求。他們分別送上珍貴的禮物。第一位送上耀眼的皇冠；第二位送上奪目寶劍；最後一位送來貴重黃金。少女非常猶豫該如何選擇，於是只好向花神求助。花神將少女變成了一朵鬱金香，她將皇冠變成花蕾、寶劍變成葉子，黃金變成球根，象徵著少女同時接受了三位騎士的愛意。







## 由傳說回到現實世界~

在 16 世紀，荷蘭商人為追求更多財富，竟然將鬱金香的球根(即種子)追捧成為投資者炒賣的工具，令其遠超本身的價值，甚至等同一輛小型輪船或一棟房子的價錢。最後荷蘭政府決定終止所有買賣合同，禁止投機式的鬱金香交易，這段追捧鬱金香的狂熱事件幸而未釀成任何災難。鬱金香原是天父創造的植物，供給人類享用和管理，荷蘭商人不應該將鬱金香的球根變成炒賣的投資工具。

## 荷蘭人是怎樣種植鬱金香球根~

不得不介紹鬱金香是以球根繁殖的。球根就是種子，貌似洋蔥。自 17 世紀開始，荷蘭人已種植鬱金香。時至今日，荷蘭是全球出口最多鬱金香球根的國家。於 2020 年，荷蘭大約佔 27,000 公頃的農地用作種植花卉球根，其中多於一半的農地培植約 2 億顆鬱金香球根。當中 90% 的球根銷售海外。荷蘭人是怎樣利用一種獨有的方法去達至產量？

每年秋天 10、11 月是培植鬱金香球根的季節，為防霜凍，球根需植入泥土約 15 厘米深。當球根開始發芽，工人會留意蟲害及病菌情況，除去有問題的植株以確保其他植株生長良好。4 個月後，於初春 1 月至 4 月是開花期，美麗的鬱金香吸引不少來自世界各地的遊客觀賞。然而，種植鬱金香不單只為吸引遊客，而是為培植更多新的球根出售。因此，工人將花冠剪去，保留莖和葉，讓它們繼續生長，剪下的花冠亦保留在泥土上，用作肥料供養球根，待 6 週後，大球根完全生長成熟，而在大球根上亦生出數個小球根，這是收割球根的時候，球根要先清洗，後封乾 24 小時。處理完成後，小球根從母球根分離後會重新栽種，分離後的大母球根則分成三份。



一部分外銷到世界各地，一部分儲存至下一個季節種植，餘下的球根則移至溫室重新種植成花朵出售。

重新種植的球根先冷藏於攝氏 11 度約 11 至 17 週，(目的是讓她以為處於冬季，這個磨練時刻過後，會激發出新芽和根，再用 LED 燈幫助加快生長) 經過數月儲存冷凍房間後，根和花慢慢地長出來，此時可以離開低溫環境，搬到戶外有日照地方生長，待 4 至 8 週之後，鬱金香生長至成熟後，便可收割及包裝運出市場出售。

## 你看見神心意嗎~

勤奮工作帶來豐厚的收獲，這豐厚是屬全國民，而不是一小撮人的利益。荷蘭人憑着多年種植鬱金香的努力，為旅遊業和花卉球根供應商之美譽作出很大貢獻，以至每年都有著豐富的收成，讓全球各地花卉愛好者都可以欣賞鬱金香的美麗。



我是鬱金香球根/球莖，  
埋在泥土按時澆水下肥，  
便會發芽生長。



鬱金香發芽了



鬱金香開花了

### 園藝組簡介

組長：Chowsy

園藝導師：北好

組員：嘉雯，麗芳，翠玉，淑嬌，鳳珠，小琴，榮錦

聚會時間：逢星期一上午 10:00 至中午 12:00

聚會地點：心靈綠洲





## 挪亞方舟一天遊

劉陳玉蓮姊妹---以馬忤斯小組

我們以馬忤斯小組及一班兄弟姐妹參加青年歸主協會舉辦之挪亞方舟一天遊，出發前夕一位外籍牧師同我們一起崇拜，唱幾首歌曲及分享主愛我們的訊息，我們隨着音樂左右搖擺，大家又跳又唱，接着他唱《愛是不保留》及出色之色士風伴奏非常吸引，我們十分投入敬拜中，一同唱詩讚美主。



到了方舟，大家一同感受一下神昔日藉着挪亞做方舟，拯救了他一家及一對對的動物、雀鳥、飛禽走獸，今天神仍然拯救祂的兒女們到底，何時何事尋求祂，定必尋見。



當天除了歸主協會的兄姊做導賞外，即時邀請蔡牧師分享，透過挪亞方舟的事蹟做見證及傳福音，最後領他們一同決志禱告，靜音姊妹的孫仔劉政橋一起跟着禱告信主，他好像被主的靈感動，分享他當天非常喜樂，感謝主的作為！



還有青協同工發哥，分享他撞車經歷，斷手斷腳，靈魂出竅看到當場的撞車非常悲慘可怕的景況，本以為自己即返主懷抱，感謝神憐憫拯救並醫治了他！今天他成為主合用的器皿事奉主。藉着復活節假我們本以為只是挪亞方舟普通的一天遊，誰知主給我們有大大的收獲；每位兄姐不單玩得好開心，還看到很多雲彩的見證去堅立我們的生命，實在太感恩了。感謝讚美主！







## 少年團三日兩夜的體驗

蘇永耀傳道

很多年，在某電視台中有一旅遊節目名叫《三日兩夜》，當中的內容跟一般旅遊特輯不同：活動比較自由、行程比較即興。他們不一定去那些著名的景點，而是一些個人化的地方，讓人在這節目中更多地探索這些主持人的心底話。

您對教會的「青少年營會」有甚麼想法呢？怎樣才算是一個成功的營會呢？您會怎樣衡量營會的成果呢？也許您會期望這是一個「假期聖經營」---一班同學在營會中靈修、查經、聽講座、研讀聖經；又或是一個「生活體驗營」---一班學生在陌生的地方中求存、挑戰自我、互相合作；又或是「吃喝玩樂營」---一班團友有更多的時間相處、在遊戲中顯示真性情、在玩樂中放鬆自己。

今次少年團的營會於7月30日至8月1日，假保良局賽馬會大棠渡假村舉行。是次營會的主題是感恩：count your blessings [數算您的祝福]。也許有人會問：為何要有營會？我自己也不是有太多營會經驗（只記得小學時參與過5天的香港外展訓練學校的營會訓練）。對一些人來說，只是放假鬆一鬆，或是短暫離開父母的時間；但對教會的一班年青人來說，這是他們表現自我的機會，也是他們相互認識的時機。香港的讀書壓力太大了，同學們都受著讀書溫書補習做練習操卷的氣氛所影響，整天的生活離不開中英數 phy chem bio econ m2 等學科……在這個處境中，營會是甚麼呢？是一個難能可貴的經驗，讓這一班學生喘息的空間。



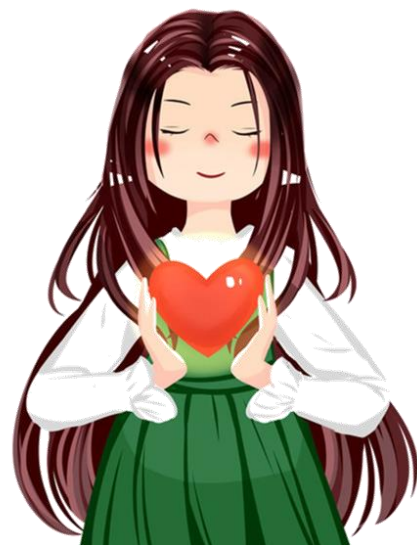


營會是應有盡有的：有三次的主題分享，生活體驗的活動，更有吃喝玩樂的時間。甚麼是最重要的？作為牧者，不是活動的本身，而是他們在營會中認識自己、認識對方、認識耶穌。願這班學生繼續發掘感恩生活態度，並實踐感恩的三個 level：

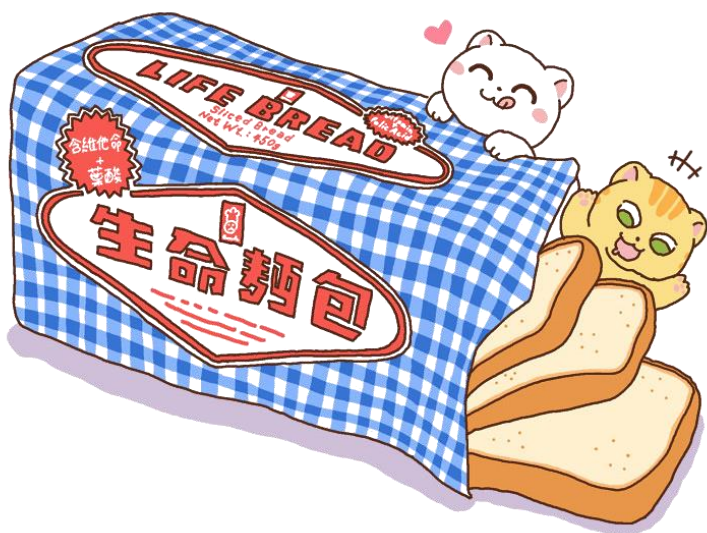
level 1 在順心的事上感恩；

level 2 在平凡的事上感恩；

level 3 在逆境中感恩。



營中生活花絮：



齊齊去超市購物  
輕輕鬆鬆到營地  
透極都唔著嘅爐  
多到食唔晒嘅生命麵包  
有人早睡，有人晚睡，有人不用睡  
天有不測之風雲（無得玩高空繩索）  
別輕看飲水作懲罰  
長期避過受罰的 big boss

感恩事項：天父保守這營會順利完成。雖然過程中有很多「沙石」，但看到神的工作更讓我們一班牧者和籌委感恩。



## 少年團分享

少年團是教會中學生團契，其中的成員是教會的子弟，並禧年小學福音營的參與者。不知不覺他們已經在一起有四年了。還記得這四年是怎樣過的嗎？社會事件、新冠疫情讓教會的活動取消的取消，在線的在線；他們在探索人生的重要階段中被逼隔離在家中，活在網絡的世界中。雖然如此，靠著主耶穌的恩典，過著愛的團契。以下是他們一些感言，讓大家認識一下他們。弟兄姊妹，您們願意為他們禱告，以他們為您們的屬靈子女嗎？

April：每星期在團契中雖然逗留時間不多，每星期見到大家都會好開心，感受與神同在喜樂。

張姑娘：雖然大家性格、喜好、習慣都不同，但卻因為上帝，使我們可以一起聚集、食飯、溫書、玩……

家希：返咗教會幾年，雖然返咗幾年，但真正認識神只不過有幾個月、認識教會弟兄姊妹只有幾個月，因為喺途中經歷一個好難得嘅經驗，俾我好重新認識大家。所以而家返到教會就係開開心心。

Jack：今年係我喺教會嘅第四年。好開心有一班可以一齊玩、會互相扶持、一齊成長嘅朋友，亦感激有大家嘅陪伴同支持。

Hayden：在參加少年團契幾年後，我深感上帝的同在與喜樂。雖然大家各有特色，但都能共融共處。經歷過難得的經驗後，更加珍惜彼此，感激有一群扶持成長的朋友和導師，共度美好時光。

琳琳：返咗教會之後，識多咗朋友仔，可以同大家一齊參加唔同嘅活動。生活都豐富啲。

高德：返咗教會之後，令我有充實嘅生活，可以同朋友見面食飯。仲有一班導師，個個都好關懷我哋。





**👩👧**：返咗教會後，令我同小學同學變得友好，還認識了一班好導師 😊



**Tony Stark**：教會令我有時間可

以同朋友見面，大家會彼此關懷，亦都感激有班好好嘅導師

**紫芊**：雖然返咗少年團契不是一段好長嘅時間，而且時間都唔係好長，但係可以和一班團友和導師參與不同活動，好開心 😊

**誠晉**：返教會有好多遊戲玩，仲識到新朋友，個個都好親切！

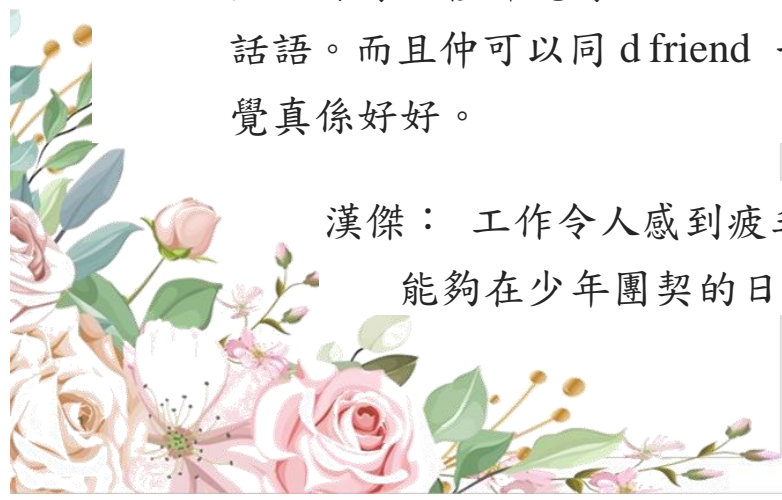
**👩**：雖然我返咗唔知幾耐，但係我每星期返教會都可以放鬆壓力，每次都開心，喜悅 🐼

**沁瞬**：返少年團契時間不長，但返咗之後令我成熟咗，有咁大壓力，有好多事都係好多人一起解決。

**Vinna**：雖然我唔係每一次都返或者準時到，但係每一次返到教會，都會令我明白到聖經中帶畀我嘅道理。教會嘅導師都好親切，會關心唔同人嘅需要，有困難嘅時候亦都會主動幫我哋，感激有佢哋嘅幫助

**恩翹**：返咗團契都有一段時間，上到團契嘅時候開始有唔同新加入嘅人，令我識到一班可以一齊成長嘅朋友，每次開始團契前都會大家一齊傾下計，有咩事都會互相幫助，輕鬆咗～  
**浩霖**：真係好多謝青少團。雖然只係每個禮拜先得一次，但係我真係好享受聽到神嘅信息、聖經嘅話語。而且仲可以同 d friend 一齊聽聖經故仔，又可以一齊食飯，感覺真係好好。

**漢傑**：工作令人感到疲乏，但返教會可以令我放鬆，而且感恩能夠在少年團契的日子見證各人的成長及轉變。









## 讀經侍奉的得著

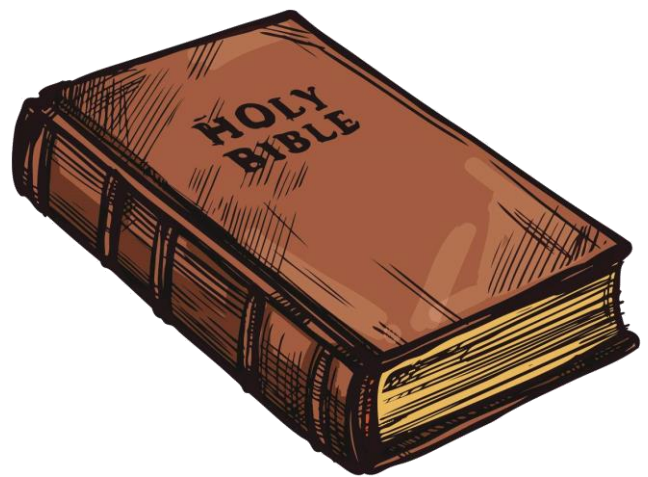
崇拜讀經組--鄒嘉雯姊妹

最初嘗試在崇拜中學習讀經，是2015年自己受浸加入富浸之後的一兩年開始。當時呂姑娘（麥師母）鼓勵我們嘗試以讀經去侍奉神，給崇拜的肢體們增添侍奉神的機會，因當時富浸在崇拜並沒有讀經這環節。後因她要照顧當時病中的麥牧師就暫別了我們幾年，讀經侍奉就停了下來。當她再回富浸時就重新推動讀經侍奉，鼓勵有興趣的弟兄姊妹參與讀經小組，叫大家重新得力。後由蘇傳道接手讀經組，在他的教導下，我們的學習就更豐富，得著就更多。

平時看聖經不多，讀經侍奉不單推動自己多看聖經，藉著導師對每段經文內容的講解；它的歷史和背景，對象是哪些人，經文的扼要，對基督徒今天的提醒等。。。而獲益良多。每週教導中，大家會商討應該怎樣去宣讀神的話語，經文是神自己說的話？先知作的宣告？還是以一個作信徒的第一身去演繹？每一個輪值擔當該主日崇拜的讀經員，除了自行預習之外，必與牧者有一句鐘的教導和練習。

讀經組每季都會聚會一次，週六下午在小築聚會彼此分享讀經的獲益和心得，小食分享，亦試過往外茶聚等。互相分享中，大家樂意道出和回應自己的得著或限制，又有牧者對組員的教導與鼓勵，一同享受既有意義又溫馨的下午。

讀經的訓練幫助我們對聖經認識更深！對認識神的話語渴慕更大！是一種很好的操練。





# 新的開始

林文燕姊妹

我今年退休啦，有人可能會感到寂寞，有人可能會感到擔心，但係我卻十分開心，因為自己是基督徒，相信退休是人生另外一頁，只要有神同行便足夠！

我服務銀行逾 38 年，由 1985 年開始加入，先由櫃員、覆核、經理（什麼也經你理）一步一步晉升，經歷自己人生，由少女、結婚、生仔、離婚等，甚至母親、父親相繼離去等，算是人生大事吧，一一自己去經歷，當中有喜、有悲，但最開心，就係父親臨終可以認識神。

我自己接受神至受洗，主要由兒子（曾在禧年讀小學）叫我在某一年母親節回禧年崇拜，之後我就係一直相信直到現在！所以我上半截人生都是在這份工裏經歷。

工作上自己是認真的，試過有幾位同事離職都主動致送多謝卡俾我。有 2 次睇完自己也會流淚，主要內容話我本人很細心教導，不但係教佢工作上啲野，連做人道理也教，他說對於一個初出茅廬小伙子來說是珍貴的；又說有一次工作正俾老闆訓話時，我竟出嚟表示是我自己要求，當時老闆梗係鬧我；又或者他做錯事，我也出來承擔。他知道將來去另外機構工作，將不會遇到我這類上司，但係他為自己將來，也要出去試吓，所以決定離職，在離開當天眼淚也流下。（這是神的要求忠心工作吧）



當我剛剛是基督徒時，曾經向神祈禱可否轉工，因為銀行個個同事均是惟利是圖，又要追業績，壓力不少，但係漸漸發現，銀行界內較少基督徒，可能就係咁，我的想法漸漸改變，我更要努力（心想要傳福音），間中遇到有同事唔開心，或其家人身體有問題，我會說：我為你/家人祈禱！他們都會接受的；有時也會分享牧師講道的故事，這樣，他們較容易接受的！希望撒下種子！另外，同事總覺我沒有脾氣，勇敢承擔（這也是我哋基督徒要求吧）

本年9月底我會正式退休，雖然現在，公司主管也叫我不必擔心，他會要求部門設計一個崗位讓我繼續工作！但是，嚟緊應該怎樣行，我會祈禱再考慮一下！

只要有神的帶領，什麼工作也不重要，因為在世功課未完成必須繼續前行，只係渴望將來回天家的道路，完成今生功課！



# 有誰共鳴

萬玉霞姊妹

親愛嘅天父，今日係我同家姐嘅生日，我揀今日投稿富浸家的《家訊》係有特別嘅意思。請祢聆聽我的禱告，我懷着感恩的心。回想起 2003 年，我第一次因為離婚的事情要獨力照顧兩個兒子，當時是我第一次發現有精神病。我覺得自己有無助感，灰心沮喪，不知道前路的方向、我應該怎樣行。我仍懇切的禱告，希望天父聆聽我的禱告。喺呢段時間我入咗醫院。正值非典型期間，原先三月份可以出院，但因為世衛頒佈咗一個命令，唔可以俾住院人士出院，驚市民受細菌感染，使到我在醫院等到五月中才可以回家見家人。喺呢段期間，每日我好盼望係六時三十分在醫院打回家的一個電話，我好開心聽到家姐同兩個兒子嘅聲音，俾我有好大嘅鼓勵。我要努力希望可以早日出院見他們，祈求天父一直與我同在，勇敢面對自己的復元路。最後我可以出院，我對自己講要更加努力行走今後的路，我希望自己有能力照顧兩個兒子，同埋多謝家姐喺我身邊支持同鼓勵。



我點解要講今次係我對天父感恩嘅事情，其實有原因。我同家姐又係康復者又係照顧者。喺康復路上已經多過二十個年頭。更在今年三月份，得到復康會橫頭磡中心俾機會我哋參與了一個互助傳承計劃，分別同三個自助組織一齊去推廣互助自助嘅精神，其中包括香港肝臟移植協康會、香港造口人協會、童膚樂聚及本會利民社區網。雖然我哋四個組織的疾病類別不同，宗旨及理念也不同，但我哋目標一致，希望能夠互助傳承，將自己認識的病科嘅資料介紹及推廣俾其他嘅病患者，薪火相傳將自助互助的精神傳揚開去。起初我同玉貞只係一直認識精神復康嘅機構，同埋復元人士的自助組織。但因為參與課程同埋推廣活動中，我哋更明白到以下三個唔同嘅自助組織一直

為康復人士所做嘅一切，更加深切體會到肝臟移植嘅病人同埋造口科嘅病人，佢哋切膚之痛，手術之後經歷無數無數嘅病痛之苦。好似童膚樂聚，我哋唔好輕看濕疹科嘅病患者，不單止他們受着濕疹嘅煎熬，濕疹嘅病患者佢哋嘅照顧者父母或家人，喺照顧方面亦都承受好大嘅壓力，知道佢哋受着濕疹嘅影響晚晚都係好難入睡，家長無私嘅奉獻。又好似我哋自助組織利民社區網，係一班精神復元人士自己組成嘅機構，致力向社區人士推廣精神復康嘅重要性，更喺學校同醫科學生同埋護士學生做真人圖書館。我哋四個機構更多謝復康會搵到一位小姐叫做阿強幫我哋做咗一本輔助教材嘅自助機構繪本名為「從無助到自助」，等我哋同公眾人士同埋學生講解自助組織嘅時候，可以用繪本使到社區人士更明白自助組織嘅互助性質同埋服務、各位病患者所要面對嘅困難同埋所要經歷嘅事情。

今次我喺《家訊》同大家講呢一個活動，係想睇到我呢篇文章嘅弟兄姊妹或朋友更可以了解到，原來喺人生之中，所經歷嘅有其他嘅病人喺你身邊嘅時候，我哋點樣同佢哋同行，而係想話俾大家聽有學生問過我同家姐一個問題，如果再俾你選擇，你會唔會仍然接受自己係精神病康復者。我同我家姐一齊回答，我哋會接納自己係精神病患者。原因，我哋有一個共通點，我哋會用一啲令到自己心情開心少少嘅感覺，話俾自己聽食精神科藥物係食緊維他命藥丸，佢會幫助我哋穩定情緒，同埋生活上嘅細節可以順利完成。因為我知道在世上有其他嘅病科病人所受到病魔折磨仲更加痛苦，不停嘅出入醫院同埋治療，身心靈受創。我哋如果準時食藥情緒穩定，亦都可以照常返工處理自己屋企嘅家務。其他嘅病患者比我哋所要承受嘅嘢仲更加多，佢哋所承受嘅痛苦比我哋更加大。我哋覺得神係知道我哋可以承擔什麼嘅十字架，給我們背負，我和姊姊信靠順服，全然倚靠祂。將我哋自己所識嘅精神復康知識廣傳俾身





邊有需要嘅人士，希望他們認識到精神病不可怕，可怕嘅係我哋諱疾忌醫，唔敢去面對。希望大家勇敢面對精神病，更希望社區人士都明白復元人士佢哋嘅心聲。

其實不單止精神復元人士需要社區人士嘅關愛和支持，其他病科嘅病人都希望身邊有同行者，有家人嘅支持同埋勉勵，喺佢哋受到病痛嘅折磨嘅時候，可以有一個傾訴嘅對象，有一個好好嘅樹窿，好似我今日嘅題目：有誰共鳴。請大家記住無論邊一個病科，我哋都要做病患者佢哋傾心吐意嘅對象，聆聽佢哋嘅心聲。好似我哋精神病患者，其實呢幾個月亦都有自殺個案，亦都有照顧者自殺，亦都有啲唔開心嘅事情發生過，但係我哋康復者做咗好多嘅社區教育推廣，希望公眾人士接納同埋肯定我哋所做嘅一切。其實康復者同普通人無乜分別，希望能夠使到市民多啲包容多啲聆聽我哋嘅心聲。睇外表我哋同平常人無特別分別，我哋都有工作，亦都有為香港貢獻我哋嘅時間，同埋我哋嘅知識。希望大家接納與關懷精神復元人士，唔好為到一兩件事情嘅新聞，使你們對我哋嘅感覺改觀，希望你哋接納與關懷精神復元人士所付出嘅一切。

喺度我好感謝天父，無論我同玉貞條路點樣行，祢都與我們同在，好似家姐喺最近呢幾年身體出現變化，有其他嘅疾病，但係佢好堅強，佢好勇敢咁話俾妹妹聽：不要怕，只要信。家姐確信天父喺佢身邊，無時無刻看顧着她，無論順境逆境都要勇敢面對，睇見佢身體一次又一次嘅改變，入院嘅時候身體好軟弱，直到出院嘅時候，慢慢嘅醫治，神啊，祢真係聽我哋的禱告，我哋唔知道人生條路係點樣行，但係你永遠係我哋嘅身邊，就好似足印首歌咁，你背負我哋在沙灘上走，承擔我哋一切的憂患同埋痛楚。我希望弟兄姊妹同我同家姐一樣，共同努力，我哋弟兄姊



妹比其他人幸福，我哋經已相信神，神不會丟棄我哋每一位嘅兒女。我哋共同禱告未信主嘅家人及朋友，願他們早日相信主耶穌。願我家基督化，同享天父的福樂。

希望我呢句有誰共鳴，你哋都明白我嘅心聲，又明白主耶穌俾我哋各人嘅恩賜，活用喺教會當中，彼此互勉，同行主的路。

今次我要送上嘅歌曲係【歡欣】，記住留意歌詞。

### 【歡欣】

歡欣，心裡感謝神；歌唱，歸於聖父；

讚頌，你賜下慈愛獨生的愛子。(x2)

今天，心中剛強無懼怕，主的豐盛滿一生，

皆因主手曾為我顯深恩。讚美！

祝願各弟兄姊妹：

常存感恩的心

喜樂常在

主恩滿溢

神與你同在

Hallelujah

互勉之

主內姊妹玉霞

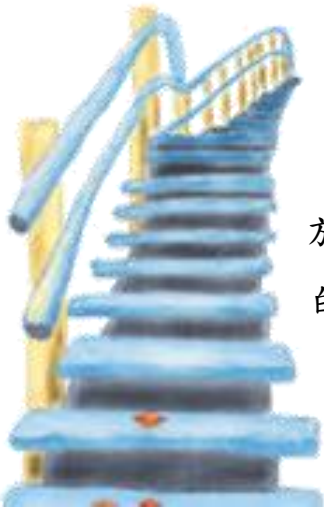




# 主恩無盡

伍月婷姊妹

我自小體弱多病，生長於一個重男輕女的傳統中國家庭。我有一姊及兩位弟弟。我的名字叫“月婷”，爸爸告訴我，取其同音，喻意停止再生女的意思。縱然這樣，我仍喜歡我的名字，總比甚麼“帶娣…”好。小時我好恨爸爸，他把我從碌架上床拖下來打我，又當面撕破我喜愛的裙子。每當他在飯桌上向我怒目而視，我就離席不吃飯走進房間，但祖母往往將飯菜拿到房間給我。小學期間我經常出現暈眩，成績不好，但姊姊經常名列前茅。我的小學班主任竟然叫我同校的姊姊用紅筆寫“懶惰”在我臉上。爸爸總是罵我懶惰，不用功學習。我小學五年級留班，翌年即考獲全班第一名。因父母早已告知，若再考不到好成績便須停學並到社會工作。結果於升中試我考獲六級，上午校另一位男同學也考得同等成績，我們成為當年深井靈光小學考得最佳成績的學生。



中學時我家已從深井遷到葵涌的葵盛邨，而身體情況依然欠佳，每天上學均要從葵盛邨乘長途車到屯門何福堂中學，以致上堂時都已經很疲累不能集中精神，而且身體常常發熱，放學在巴士站候車時，常把掌心按在欄杆上散熱。記得中五的課室設於五樓，每天上學都是我的好同學替我拿書包，我方能攀上五層樓梯到課室。日後才得悉我的體質屬“陰虛火旺，虛不受補”。



童年有許多不愉快記憶，我的大弟弟經常背著爸爸激怒我，然後扮作受害者，當我動氣時爸爸就罵我。尤記得姊姊可以經常到同學家玩耍，而我就須要留家照顧比我小十一歲的弟弟，仍記起冬季在屋外替他洗尿布，以致雙手刺凍難耐的感受。我覺得這都很不公平。有一次被爸爸罵完心情很低落，那時家住葵盛邨某座 18 樓。剛巧早幾天有人跳樓輕生，我目睹屍體在樓下斜坡上。我凝望著斜坡，曾有一刻欲從窗口跳下去，但當時我已經信耶穌，想起基督徒不應自殺，於是打消了自毀的念頭。

因為我身體不好，我的人生路比別人難走。在不公平的家庭成長，與疾病軟弱共存下，反而磨煉出見義勇為、不畏強權、鋤強扶弱的性格，也令我更能體恤病患老弱之苦。天父為我預備了一份合適的工作。就讀精神科護士學生期間，神賜我一位祖傳中醫，一度醫治了我，令我身體情況有改善，讓我可不斷進修及獲得進升。若干年後我重回何福堂書院，於校慶中，有一位老師很託異地說：「真難想像身體如此衰弱的伍月婷竟然當起護士長來！」神真的有說不盡的恩典！



婚姻及身為人母都帶給我很多歷練及成長。如今我身體仍不好，但我回想昔日在學時曾向天父禱告，求加給我精神體力，寧願減我壽數來換取健康。就算在整個護理生涯，也都吃了許多苦頭，諸如畏寒、飛蚊症、經常頭痛、氣魄不足等。同事常說我平日一臉疲態，但當站在台上授課就彷彿變了另一個人。我一向處事認真，對工作投入，就是畫班的同學都說我要求高，做事專注時就會很忘我。我為人率直，對不公平、不公義的事都按捺不住，若在無意中忽略了弟兄姊妹的感受，萬望包容及見諒！

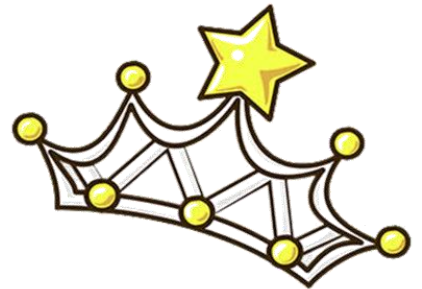


我曾當老人精神科專科護師二十多年，很明白老人的辛酸，故我立志要供奉我家的長輩安渡晚年。神賜我一個合適居所來安頓照顧他們，祂的供應實超過我所求所想。我所居住的富安花園雖然樓齡較高，但其中設有泳池，鄰近鐵路站，有無障礙設施，就是使用電動輪椅出入也很方便，更有富安浸信會禧年堂近在咫尺，哈利路亞，讚美主！



我不怕面對我今天的身體軟弱，其實我向來健康也欠佳，但神仍然使用。我覺得如此人生，已經是賺了，就算連走路也不夠氣力，我也接受，也為主對我的眷顧而感恩！我們要順服神的帶領，深信祂主宰我們的一生，那麼無論順或逆，亦能安然渡過。

詩篇 65：11 你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。



你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。  
因為離了我，你們就不能做什麼。(約 15:5)

# 有主默默眷顧

小韋

還是年初時候，是歡節慶賀的日子，竟然萌起思考生和死的問題。是多年的新冠疫情困擾的陰霾，還是 2019 年反政府示威中，種種暴力歷歷在目的情景的後遺症，使人不知何去何從，無奈感而生；雖信主多年的我，祈禱、依靠、順服...由主引領，由初信主開始，信念種子已在腦內扎根，祈盼落在好土壤上。但是正如羅馬書 7:23 說：「然而我發現在我身體中另一個法則，與我理性的法則交戰，把我擄到我身體中罪的法則裡。」心中的律常與主的律背道而馳，亦可能不想身旁的弟兄姊妹跌倒，反而促使自己隱藏，成為一保護符；正如醫院急症室的心臟探測器一樣，高高低低的正常頻率正顯示在事奉上有神的觸動，反觀一條直線，是心如止水，離棄了為主使用的雄心大志。兩個律爭戰是正常的事，因我們還寄居在這屬世的帳棚裏。



人生路上，不如意事十常八九，信徒也是如此。有時災難來到也未必是一件壞事，回想起在 18 年山竹颱風前，正在尋覓退休後的第一份工作，當時早上颶風過後一刻，全城街上樹木都滿目瘡痍，我即急忙徒步返禧小看看有甚麼可要做的，看見禧小前不少樹木已肢離破碎橫臥在馬路上，有很多街坊自告奮勇義務在清理中。學校前教會的不銹鋼宣傳牌匾已被吹毀破爛在地上，原來當時校長已一早回來打點一切。正當收拾完，突然收到來電，問可否即時返工，我心裏早已忘記了之前在划艇會見過一份工，我即時答應，心

想應是神的安排，獻上感恩。原來這山竹對划艇會等設施：包括船倉、碼頭、划艇....等都做成很大破壞，急於人手作工。人面對不如意事都感覺無奈和抱著覺得「人生得意須盡歡，莫使金樽空對月」的態度，但信徒總是無論景況如何，也要有平安的心靠主渡過。





巧合的事接踵而來，一而再，再而三就令人咄咄稱奇，因而思考為甚麼會有這樣事情發生，懷疑背後是否有神靈當中指引。當時未信的我，因遭遇三次不約而同的經歷：在 94 年初偶然看了一套關於程文輝真人真事改編的電影---《我和春天有個約會》講述一個基督徒程文輝姊妹生平事蹟和她僕人和姐一生無私奉獻精神，使人十分感動。她是 MBE 香港社會福利署第一位失明社會工作者，熱心助人，被譽有東方海倫凱勒之稱。在我伴我太太返富浸家，期間在 99 年我在圖書館被一本書吸引了眼球，便借了---是程文輝著作的書：《伴我同行》，令我深深認識她，一生有主引領、眷顧，成為她的後盾和依靠的力量。在千禧年在富浸主辦的福音電影佈道會，不約而同竟然又是《伴我同行》這部電影(同初看的是不同版本)，在佈道會中，深受主喋喋不休的感動而在眾人面前決志信主。

我早兩年轉了新的職場，也有異曲同工之妙。由身邊的同事透露，我獲得這份工是非常好彩數。

1. 因部門主管提早退休，而此職位依例是外聘的。
2. 今次破格由內部提升，才騰出空缺。
3. 早已聘請了人，但其本人做了一個多月，不習慣工作環境而離職。
4. 與我參與面試的也有幾位人士(後期知悉其中一位女仕本是內定人選)，但最終還是選擇了我，一關接一關，深深感覺有主帶領才有出路，獻上感恩。

恩典數之不盡，但要忘記之前種種不是，向標竿直跑。

23-07-2023



# 尋找意義之旅

崔榮峰弟兄



正午時分，我剛在元朗天空之城吃過午飯，準備前往南生圍。沿福田河邊行，沿途人跡罕至，怎麼星期天也沒有人到南生圍遊覽？走著走著，漸覺大汗淋漓，看看手機，才知道氣溫是三十六度，難怪路上沒有人。

這是我近十天以來首度出門。因為我中了新冠肺炎，所以這十天都是在家工作和休息。我確診後持續發高燒，到了第三天才開始退燒。想做的工作做不了，連想煮三文魚來吃也沒有精神煮。在家中愈來愈感覺鬱悶。這個突如其來的暫停，讓我感到人生營營役役，工作也失去了熱情，人生亦失去了方向和意義。於是，我決定今日出外走走，思考人生。因為如果人生沒有意義，活著就只有等待死亡。但我不認同這說法，我深信人生是有意義的。然而，什麼是意義呢？我們的人生意義是什麼？我們活著是為了什麼？



行了一小時，終於到達南生圍。碧綠的樹排成一排，與藍色的天空，白白的雲彩，構成了一幅色彩繽紛的水彩畫。在這條河道上走著，仿佛走進了天然的畫展。萬賴何其美麗！我停住了腳步，拍攝這美麗的畫面，若有所思。然



後，有一隻藍黑色的蝴蝶飛過，我彷彿得到啟發。意義就是顏料，把「人生」這幅畫加添色彩，使人生有價值。



在這時候，已不再烈日當空。我抬頭望天，原來有一大片雲朵把太陽光線擋住了。亦因此，形成了「耶穌光」，太陽和雲朵攜手做出這浩瀚的景緻。萬事互相效力，萬事萬物皆有其存在目的。

意義就是價值和目的。目的和價值，看似兩樣東西，其實是一樣東西。我們看不到所做的事的價值，便不知道為何要做。主耶穌降生，為贖世人罪，意義深遠，目標清晰。那麼我們呢？我們每人的性格不同，恩賜亦不同。我們應該發揮自身的恩賜，活出基督的愛。其實，我們做每件事都一定有原因，這就是初心。而我工作的初心是什麼？我為什麼從事 IT 行業？就是為了幫一些好人有效地運用系統和電腦，使其成為工作上的助力，而不是阻力。

「尋找意義之旅」本身就很有意義。真的不枉此行！



# ※※樂府詩，歌行體※※ 《地下列車》有感

邱秀娥姊妹

蠶蛾仙子襲香絨，誤落塵網變情蟲。  
慨歎先賢罔噬桑，肝腸竟聚螢火叢。  
豈料材情今盡喪，喜怒哀樂此框葬。  
重重鋼門鎖眾人，節節軀幹鑽山燙。  
意欲啟程千里到，記恨蠶絲終難吐。  
慧眼不曾因酒醉，熱線牽伊報佳音。  
穿山鑿壁亦無懼，只因已作鐵翼鳳。  
春蠶錯惹無情罪，日夜辛勤不得睡。

這樂府詩是跟老師學習古詩創作時的功課，封塵多年不會嚇自己一跳。現代的小朋友和年青人都不再觀看什麼卡通片了→誰是小雲？小吉？只要一部手機/iPad 在手，就足以魂飄四海，廢寢忘餐。



有些牧師或傳道人講道時也曾慨歎這世代，指出誘惑充斥每一角落，魔鬼的技倆果然無處不在。科技日新月異，地鐵的網絡貫穿東西南北，它見證了香港的高速發展。

1842年《南京條約》後，這大英的殖民地火速發展，接近二百年來，這塊福地活著香港人和別國等等.....外籍人士，他們共同創建奇蹟。君不見許多事件發生，數不盡的數字情意結，移民的移民，浮生若夢，為了活得更好更安穩，(要買個保險，心安理得) 他們會在這裏在那兒營營役役.....

舊約《詩篇》共有 150 篇，其中舊約偉人摩西的祈禱，詩篇第 90 篇 1~17 節發人深省。



「主阿，你世世代代作我們的居所。」詩 90：1

「在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。」詩 90：4

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

詩 90：12

求天父憐憫鑒察我們，知道我們的心思意念，謙卑學習，遵行祢的旨意，Amen





# 我的小良伴

何麗坤姊妹



感恩有你陪伴我長達 30 年之久！

你沒有吸引人的外觀，衣裝也樸實無華，與你的同儕相比，你看來既不夠貴氣也欠高雅，但卻無損你那極為豐富的內涵。

你的字體雖細小，卻是秀麗，更重要的是足以表情達意。你沒有碩大的體型，輕巧的身軀更便於與我結伴同行。

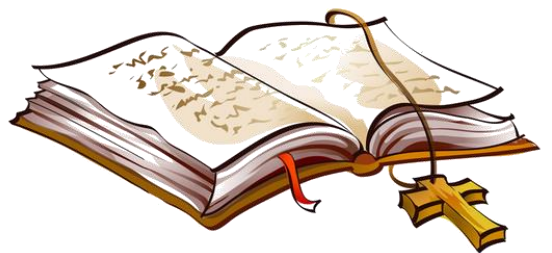
你每天清早跟我見面，有時不免要忍受我打瞌睡甚至昏昏欲睡的模樣。你的說話時而溫柔貼心使我得安慰，時而直斥過犯使我扎心；時而使我得著激勵，時而讓我感動得流淚。

你曾陪伴我上主日學，也曾是我在崇拜中的好幫手，你幫忙記錄了老師和講員一些精僻的講解。我外出公幹或旅遊時，不論於公司宿舍或旅店留宿，你都在我身旁，對我說話。

近年，你開始呈現老態，外衣上更有不少破損，但卻無損你豐富的內涵。不過，隨著社會環境的變遷，你近年已甚少陪伴我外出了。但在家裡，我倆還是每天見面，不論是炎夏還是寒冬，你總是伴在我身旁。你的諄諄教誨總是使我獲益良多。

我的小良伴……我的袋裝新舊約聖經，感恩有你伴隨著我 30 年！

「我趁天未亮呼求，我仰望了你的言語。」(詩 119：147)



# 城中的野鳥

土伸

抬頭望天，看到鳥兒在空中飛翔，四面環繞着牠們的不是青翠的山巒，卻是一座座高聳的大樓，然而，這並不影響飛鳥們的雅興，牠們依舊悠然自得地展翅高飛。



另一角落，一群多達數十隻的鴿子聚集在大街小巷裡，旁若無人地啄食，無懼行人和汽車在旁熙來攘往。牠們披著不同顏色的漂亮羽衣，步履婀娜多姿，模樣甚可愛，難怪有人甘冒違規被檢控之險，仍要給牠們餵食。



在城市裡，飛鳥誤撞高樓大廈玻璃外牆的事故時有所聞。在高速公路旁，有些用作隔音的透明板上印有很多飛鳥的影兒，據說就是用以引起雀鳥們注意，避免牠們撞在透明板上——一命嗚呼。

生活在大城市的野鳥，跟鄉村裡的同類的生活方式有明顯區別。相同的是，以智慧和權能創造並養活牠們的依然是天父上帝。

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」(太6:26)

## 受難節崇拜

2023年4月7日晚上，富浸於禧年小學禮堂舉行受難節崇拜，實體與直播同步進行。這是三年疫情後第一次恢復實體的受難節崇拜，實在別具意義。由黃棣強弟兄、關幼珍姊妹和何永芳姊妹領詩，引領會眾頌唱多首詩歌敬拜讚美主，並誦讀經文，讓會眾默想，記念主耶穌在十字架上犧牲的大愛，禧



年詩班則獻呈《各各他的愛》頌唱主恩。蘇永耀傳道藉著腓立比書2:5-11，傳講「順服至死」的真理，以基督順服至死的榜樣激勵會眾。隨後由蔡明德牧師主持主餐禮，教牧與會眾同心以餅和杯記念主的受難和復活。

## 情深的基因~見證分享會

2023年5月28日主日崇拜後，成人區於禧小禮堂舉辦了疫後第一次合組聚會---【情深的基因~見證分享會】，講員為本堂代堂主任徐國榮執事。徐執事分享其在人生不同階段中如何經歷神、逆境自強，靠著神一次又一次勝過各種挑戰和危機，見證神的豐富恩典和奇妙作為。





## 資訊部年度聚餐

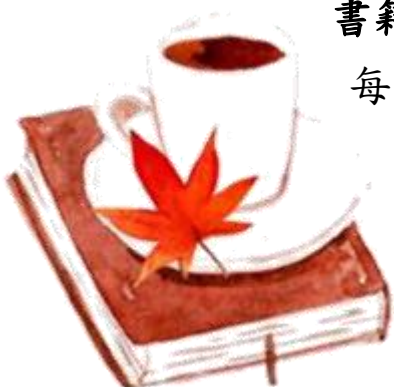
2023年6月25日，資訊部於心靈小築舉行年度聚餐，事奉團隊包括牧者、職員和後援隊隊員聚首一堂，共享愛筵，尤其經過三年疫情後，十多位肢體終於可以在教會聚餐，面對面分享交流，加深彼此的認識，倍覺珍貴；並趁此相聚良辰向幾位6、7月份生日的成員送上祝福。



# 資訊部圖書閣服務

## 書籍推介：

每月第二主日崇拜後於禧小禮堂門口開小書檔，由資訊部圖書閣人員推介屬靈書籍，歡迎弟兄姊妹們即場借書。



## 心靈小築圖書閣：

自助借還書服務(教會辦公時間內)

## 自助借還書程序：

- 借書時請填妥「借還書籍表格」---印刷版請放入表格收集箱內，或填妥 Google Form 電子版表格(QR Code 如右)。
- 還書也如借書時一樣，請填妥「借還書籍表格」。
- 歸還的書籍請放入還書箱內。



## 專題： 禱告

為配合教牧同工今年下半年以禱告為教導和牧養的主題，資訊部於心靈小築圖書閣增設了以禱告為專題的小圖書閣，歡迎弟兄姊妹們在小築休閒閱讀，或以自助借書方式把書籍帶回家中細閱。祈望肢體們透過閱讀，更多操練禱告，與主耶穌緊密相連。



# 聖經填字遊戲

參加者姓名： \_\_\_\_\_ 所屬小組/團契： \_\_\_\_\_

	一. 1.				2.		二.		3.
					三.	4.			
四. 5.			6.			五.		7.	
		8.			9.			六.	
七.	10.			八.		11.			
			12.			九.		13.	
			十.					十一.	
	十二. 14.				十三.				
十四.						十五.			

## 遊戲規則：

9月10日或之前把答案用打印表格或WhatsApp交給資訊部人員，凡答對80% (即23題) 或以上的，可獲得小禮品壹份。

### 橫排問題：

- 一、 \_\_\_\_\_ 的意思是神的旌旗、旗幟、旗號。
- 二、先知以利沙的僕人，因貪愛財物而遭受刑罰染上了大痲瘋。這個僕人是誰？
- 三、 \_\_\_\_\_ 原是猶太人中的一個特別階層，是老師也是智者的象徵，主要為有學問的學者。
- 四、啟示錄預言末世善惡對決的最終戰場在哪裡？
- 五、在新約時代猶太教極有勢力的一派，多從事祭司職務，他們不信鬼魂、天使、復活等道理，他們是什麼派系？
- 六、什麼是古埃及君主的尊稱？
- 七、 \_\_\_\_\_ 是用以衡量金子或銀子的重量單位，等於3,000舍客勒。
- 八、 \_\_\_\_\_ 書是舊約聖經十二卷小先知書中的第一卷。
- 九、摩西的哥哥亞倫在什麼地方去世？
- 十、 \_\_\_\_\_ 先知曾透過比喻譴責大衛王與烏利亞的妻子拔示巴通姦，又安排烏利亞死在戰場以掩飾其罪過。
- 十一、 \_\_\_\_\_ 是以色列人被擄歸回耶路撒冷後重建城牆時建造的城門之一，靠近畢士大池。



十二、迦勒的父親是誰？

十三、\_\_\_\_\_原是掃羅王的僕人，大衛王時他成為掃羅瘸腿的孫子米非波設的僕人。

十四、以色列一位著名的士師，有超凡的力量，曾用一根未乾的驢腮骨就能擊殺一千個敵人，這人是誰？

十五、\_\_\_\_\_的意思是錢財。

### 直排問題:

1. 猶大國滅國前的一位先知，被稱作「流淚的先知」，這位先知是誰？
2. \_\_\_\_\_原是耶路撒冷的信徒領袖，也是個先知。後來和保羅一起到各地去佈道，曾與保羅在半夜於監獄中禱告唱詩讚美神。
3. 以色列國國王亞哈的妻子耶洗別是\_\_\_\_\_，引誘她的丈夫隨從她去敬拜巴力。
4. \_\_\_\_\_是一個很有天才的工匠，神欽點他興建會幕，負責製造貴金屬器皿、寶石雕刻和木雕等。
5. 波斯帝國亞哈隨魯王時代，亞甲族哈曼的父親是誰？
6. 耶穌十二門徒之一，為人較多疑，曾表示要用指頭探入耶穌的釘痕、用手探入他的肋旁才信祂已復活了。這人是誰？
7. \_\_\_\_\_是猶大的大祭司，組織並參與殺害耶穌。
8. 亞伯拉罕的侄兒，也是摩押人和亞捫人的祖先，他是誰？
9. \_\_\_\_\_帶領以色列百姓出埃及，到上帝應許之地，並頒佈律法。
10. 約書亞時代，亞干在當毀滅之物的事上犯了罪而使以色列人打敗仗，結果他被處死於亞割谷，是\_\_\_\_\_的意思。
11. \_\_\_\_\_是以掃的妻子之一，她生了耶烏施、雅蘭、可拉等幾個兒子。
12. 波斯王的酒政尼希米的弟兄\_\_\_\_\_同幾個人從猶大來見尼希米，把耶路撒冷的城牆遭拆毀、城門被火焚燒的情況告訴他。
13. 利百加吩咐雅各，用兩隻\_\_\_\_\_作成美味的食物給父親以撒吃，騙取以撒在未死前給雅各祝福。
14. \_\_\_\_\_是在帖撒羅尼迦接待使徒保羅的猶太基督徒，不信的猶太人把他和其他人抓到地方官那裡，控告他窩藏煽動暴亂分子。



## 富安浸信會禧年堂

主日崇拜禮堂：九龍城浸信會禧年小學（沙田馬鞍山恒信街三號1樓）

村屋副堂：心靈小築／心靈花園／心靈綠洲

（大水坑村74號地下及1樓、73號地下）

商場副堂：喜樂川（富安花園商場1樓3號舖）

電話：2642 1039、9720 6741(手機)

傳真：2683 5036

電郵地址：[info@fuonc.org](mailto:info@fuonc.org)

網頁：<http://www.fuonc.org>

### 本堂教牧同工

代堂主任：徐國榮執事

傳道同工〔按工作節數排序〕：蘇永耀傳道(副堂主任)、呂曼珍傳道(部份時間)、蔡明德牧師(部份時間)



## 聚會簡介

	聚會時間	聚會地點	負責人
兒童聚會 (崇拜及 3 組)	逢主日 10:00-11:30	心靈小築 心靈綠洲	周鳳婷姊妹 袁玉梅姊妹 周信宜執事 呂曼珍傳道
青少年聚會 (崇拜及團契)	逢主日 11:30-13:00	心靈綠洲	蘇永耀傳道
歡欣團	逢週二 09:30-10:45	心靈綠洲	伍月婷姊妹 蔡明德牧師
教會祈禱會	逢週三 20:30-21:45	Zoom	傳道同工
以斯帖婦女天地	逢週四 10:00-11:30	心靈小築	呂曼珍傳道
粵韻詩班練習	逢第二和四個 週六 14:00-15:30	心靈綠洲	黃棣強弟兄
禧年詩班練習	逢週六 16:00-18:00	心靈小築	黃棣強弟兄



社區關懷及發展活動			
園藝組	逢週一 10:00-12:00	心靈綠洲	周信宜執事
Men 組	週五 10:00-12:00	心靈綠洲	周信宜執事
喜樂川零售店	逢週一至五 14:00-17:00	喜樂川	周信宜執事