富安浸信會禧年堂

2026 年題：『擁抱安息，重新出發』

主日崇拜程序：二零二六年十一月二十二日

主日上午 10:00 實體+直播

預備身心	序樂		司琴
	宣召	詩篇 57:6-11	主席
敬拜讚美	歌頌	《讚美之泉》（國）	領詩/會眾
		《認識祢》（中/英）	
		《神要開道路》（國）	
		《求主給這世代看見異象》	
領受主道	誦經	路加福音 17:1-10	讀經員
	禱告	《在這安靜時刻》	主席/會眾
	信息經文	腓立比書 3:4-11	主席
	證道	【在出發之前】	陳善恆弟兄
回應主道	回應詩	《轉回》	領詩/會眾
	奉獻		會眾
	獻詩	《當信服神》	禧年詩班/會眾
	牧禱		蘇永耀傳道
	家事分享		蘇永耀傳道
	讚美	《讚美一神》	主席/會眾
	祝禱		蘇永耀傳道
		《分享主愛》	主席/會眾
	殿樂	《奉行真道》	司琴

上週聚會人數

成人及青少年合堂崇拜	兒童崇拜	詩篇與人生	歡欣園 (主日/週二)	祈禱會 (週三/週四)	以斯帖婦女天地	詩篇：重新得力的人生	粵韻詩班	禧年詩班
147 人	11 人	14 人	17 人 / 38 人	7 人 / 8 人	17 人	24 人	-	12 人

主日崇拜禮堂：九龍城浸信會禧年小學（沙田馬鞍山恒信街三號 1 樓）
村屋副堂：心靈小築、心靈綠洲（大水坑村 74 號地下、73 號地下）
商場副堂：喜樂川（富安花園商場 1 樓 3 號舖）
電話：26421039、97206741（手機）　傳真：26835036
電郵地址：info@fuonc.org　網頁：http://www.fuonc.org　IG：fuonbchurch

主日事奉人員

時間	講員	主席	領詩	司琴	讀經	影音	投影
11 月 22 日	陳善恆弟兄	蘇永耀傳道	何永芳姊妹	李敏怡姊妹	彭建群姊妹	何頌謙弟兄	李麗嫦姊妹
11 月 29 日	呂曼珍傳道	李嘉碧姊妹 關幼珍姊妹	蘇永耀傳道	區靜雯姊妹	伍月婷姊妹	湯浩然弟兄	黃家聲弟兄

敬拜隊：關幼珍姊妹（和唱）、蘇永耀傳道（和唱）
十一月份司事員：林文燕姊妹、邱秀娥姊妹、呂玉玲姊妹、莫珍姊妹、鄧素勤姊妹

	講員	主席	領詩	司琴	讀經	投影
兒童主日聚會 **時間：上午10:00-11:30** **（崇拜及2組）**	陳嘉韻姑娘	周信宜執事	譚敏儀姊妹	彭修哲弟兄	-	導師
導師：關影虹姊妹、譚敏兒姊妹（綿羊組）；周信宜執事、林寶琪姊妹（門徒組）						
詩歌：《先求祂的國和義》、《聖靈的果子》 **信息經文：**馬太福音 26:31-35, 58, 69-75 / 約翰福音 21:15-17　**證道：**考驗唔合格嘅彼得						
青少年主日聚會 **時間：中午12:00-1:30** **（崇拜及2組）**	徐國榮執事	張道玲弟兄	蘇永耀傳道	蘇永耀傳道	陳芷萱姊妹	張道玲弟兄
詩歌：《祢把我尋回》、《神是我這生供應者》　**敬拜隊：**潘思叡姊妹 **信息經文：**箴言 30:7-9；提摩太前書 6:6-10　**證道：**在得與捨之間的抉擇						

小組問題

1. 有什麼你是難以捨棄？為什麼？
2. 在效法耶穌的謙卑對你來說有那些困難？

禱告事項

為聖誕節期各項福音工作禱告。

2026 年 11 月 22 日至 11 月 28 日生日之星（排名不分先後）：

陸瑞英、王麗珊、林麗君、陳柏穎、龐子晏、鄧海燕、陳棉芳、詹道超、陳艷梅

親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。（約翰三書 1:2）

（如有錯漏或不欲刊登資料，請與同工聯絡）

家事報告(*新項目)

1. *歡迎第一次參加教會崇拜的新朋友。願神賜福您，主的愛天天充滿您，也歡迎您繼續參加教會聚會。歡迎您填寫新來賓表格，並於崇拜後留步，讓教會弟兄姊妹更多的認識您。

2. 鼓勵弟兄姊妹主日崇拜中分享感恩見證或與神相交之經歷，每主日一位，以八分鐘為限。有興趣分享之弟兄姊妹請於司事枱報名，並聯絡蘇傳道。

3. *兒童區：本主日（11 月 22 日）兒童崇拜後為「考試加油週」合班聚會。請各位家長於崇拜結束後，前往 501 室接回小朋友，謝謝配合！

4. *青少區：本主日（11 月 22 日）下午 2:30 於心靈綠洲舉行查經聚會，主題為《太初有道》（約 1:1–18）。歡迎青少區弟兄姊妹及新朋友踴躍出席！

5. *成人區將於 12 月 27 日（主日）舉行愛筵，誠摯邀請教會各小組及弟兄姊妹一同預備心意美食，與大家共享主內團契相交的喜樂！有意參與的肢體，歡迎在壁佈板的報名表上填寫您的姓名（或小組名稱）及預備的食物款式（可自選拿手菜式或參考建議清單）。讓我們以美食傳遞愛心，深信神必悅納我們同心合一的事奉。如有任何查詢，歡迎隨時聯絡愛筵籌備組成員（林文燕姊妹、邱秀娥姊妹、何永芳姊妹、鄧小琴姊妹）或同工。

6. 資訊部：
   12 月份《家訊》徵稿：主題為「如此體會安息，然後呢.....」，歡迎弟兄姊妹投稿分享；也歡迎分享其他內容，例如個人生活、肢體相交生活、靈修讀經分享、感恩見證，或其他有助富浸家成員互相了解、彼此激勵的內容，並鼓勵各區、部、小組及團契投稿。形式包括：文章附相關照片、照片或圖畫加上簡短的文字描述。稿件請以 WhatsApp 發送給資訊部人員(麗坤、欣珮或 Kan)或教會電話 97206741。截稿日期為 11 月 29 日。

7. 傳道社關部：
   本堂將參加由沙田醫院主辦的2026年度沙田醫院報佳音，透過詩歌和經文，向院友及家屬並一眾醫護人員送上祝福和鼓勵，與他們分享主耶穌降世帶來的力量和意義，歡迎弟兄姊妹一起參加。活動詳情如下：
   日期：2026年12月19日（六）
   時間：下午2:30 - 下午4:00
   集合時間和地點：下午2:00在沙田醫院一樓大堂
   參加者必須出席2026年12月5日（六）下午3:30 - 4:30之預習。有意參加的弟兄姊妹，請在司事枱報名。如有查詢，請與傳道社關部或同工聯絡。

8. 聖樂部：

本堂將於 2026 年 12 月 24 日（星期四）晚上舉行平安夜崇拜及社區聖誕報佳音，誠邀各位弟兄姊妹同心參與，將主耶穌降生的平安與喜樂親自帶進社區，共享主的恩典與福音！

19:30 - 20:30 平安夜崇拜（禧小禮堂）

20:30 - 21:30 社區聖誕報佳音（地點：教會附近之社區，包括富安花園、大水坑港鐵站及錦駿苑附近）

請弟兄姊妹預留時間踴躍參加，並請在禱告中紀念各項籌備與行政工作，求主賜下合一的心，讓神的福音祝福更多街坊與家庭！

9. 禧小福音事工：

轉眼又到聖誕佳節，這是我們同心傳揚福音、分享基督愛與平安的美好時節。今年 12 月 12 日（星期六），我們將參與由禧年小學舉辦「聖誕開放日」活動，以教會的名義擺設攤位，盼望將主耶穌基督降生的好消息帶給社區的街坊、家長和孩子們。誠邀每一位弟兄姊妹按著神給予的恩賜與感動，一同參與這項有意義的事奉，成為福音的流通管子，陪伴社區的朋友度過一個充滿愛與溫暖的聖誕節。

事奉詳情

日期：2026 年 12 月 12 日（星期六）

活動時間：上午 9:30 – 下午 4:00

總事奉時間（含籌備與收拾）：上午 8:00 – 下午 5:00

事奉時段：每 2 小時為一個時段（可按您的時間彈性選擇參與一個或多個時段）

* 時段一：08:00 – 10:00（場地佈置與準備）
* 時段二：10:00 – 12:00
* 時段三：12:00 – 14:00
* 時段四：14:00 – 16:00
* 時段五：16:00 – 17:00（場地復原與清理）

事奉崗位

- 攤位遊戲 / 手工藝協助
- 福音陪談與關懷接待
- 人流引導與秩序維持
- 物流及後勤支援

如何報名與查詢

若您願意參與事奉，或想了解更多細節，請聯絡禧小福音事工成員（April 姊妹, Lilian 姊妹, 小琴姊妹）或傳道同工。司事枱上有報名表，請註明您方便事奉的時段。

「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神各樣恩賜的好管家。」（彼得前書 4:10）

願主親自吸引我們，賜我們合一的心，一同在禧小及社區散發基督的香氣！

10. 社區發展及關懷事工（喜樂川）

喜樂川 2026 年 11 月份活動

活動名稱	**日期**	**時間**	**地點**	**收費**	**報名/查詢 Whatsapp 6591 0614**
聖誕飾物製作	23/11/26 (星期一)	10:00-12:00NN	心靈綠洲	免費	黎北好姊妹 鄧小琴姊妹
草地滾球同樂日	4/12/26 (星期五)	10:00-12:00NN	小瀝源路草地滾球場	免費	KK 弟兄 陳民弟兄
學生天地	週一至週五 學校假期暫停	1:00-2:10PM	喜樂川	免費	何永芳姊妹 (Sally)
共享空間	週一至週五 公假暫停	2:15-4:30PM	喜樂川	免費	周信宜執事
Comprehension+Grammar 英文閱讀理解+文法班(P.2-P.6)	週六	11:00-12:00NN	喜樂川	每堂$110 (上限六人)*	何永芳姊妹 (Sally)
Conversations in TUTORING 會話+拼音應用+提升語文應用	週一、四至六	預約	喜樂川	每堂個人 $200*	何永芳姊妹 (Sally)
小學中文補習	週二、三、五、六	預約	喜樂川	每堂個人 $160*	何永芳姊妹 (Sally)
小學中文作文班 (P.4-P.6)	週五	4:30-5:30PM	喜樂川	每堂$110 (上限六人)*	何永芳姊妹 (Sally)
小學數學補習	週六	預約	喜樂川	每堂個人 $160*	何永芳姊妹 (Sally)

*(綜援家庭半費及低收入家庭 75 折)

11. *影音使團免費贈送 2 本《天使心》月刊給教會，崇拜後弟兄姊妹可於司事枱自由索取。

收支簡報

上週奉獻		截至 2026 年 9 月 30 日	
堂費	$12,964.60	2026 年 9 月份總收入	$151,922.38
感恩奉獻	$1,500.00	2026 年 9 月份總支出	$207,502.76
擴堂基金	$100.00	2026 年 9 月份流動現金(虧欠)	($55,580.38)
差傳基金	$-	2026 年 1-9 月份流動現金(虧欠)	($239,030.76)
神學基金	$500.00	擴堂基金累積	$889,105.00
赤字奉獻	$-	差傳基金累積	$91,221.60
總數合共	$15,064.60	神學基金累積	$12,509.00

2026 年 9 月份徵信錄及財務資料，請按此連結預覽。
https://www.dropbox.com/scl/fi/hq64t27ddtio2y985lrr1/2026-9.pdf?rlkey=l3he7urdxsa8g46m6mdhxogha&st=zywg17ad&dl=0

歡迎弟兄姊妹使用以下方式奉獻：

帳戶名稱：富安浸信會禧年堂 / Fu On Baptist Church Hay Nien Chapel
銀行櫃員機或網上銀行戶口號碼：（中國銀行）014-695-1-032395-7
轉數快號碼：166850420

若弟兄姊妹以網上方式奉獻，煩請將轉賬記錄或入數紙記錄截圖，註明奉獻項目，發送至教會手機號碼 97206741 或電郵至 fuonccwn2016@gmail.com 以供同工點收，並安排發回收據。

富安浸信會禧年堂

聚會簡介

	聚會時間	聚會地點	主題	負責人
歡欣團 （團契及 4 組）	逢週二 09:30-11:00	心靈綠洲	查經週	敬拜：梁勤光弟兄 週會：組長
《詩篇與人生》 (共 6 課)	週二 14:00-15:30	心靈綠洲	全然交託，卸下憂慮(3)	蘇永耀傳道
教會祈禱會	逢週三 20:30-21:45	Zoom[1]	彼得組	羅梓豐弟兄
清晨祈禱會	逢週四 09:00-09:45	心靈綠洲		
以斯帖婦女天地 （團契及 4 組）	逢週四 10:00-11:30	心靈綠洲	街頭佈道	敬拜：彭建群姊妹 週會：彭建群姊妹 鄧小琴姊妹
《詩篇：重新得力的人生》 (共 5 課)	週六 12:30-14:00	心靈綠洲	生命的迷失與崩解：在混亂中站穩根基(3)	蘇永耀傳道
粵韻詩班練習	逢第二和四個 週六 11:15-12:30	心靈綠洲		黃棣強弟兄
禧年詩班練習	逢週六 16:00-18:00	心靈綠洲		李麗美姊妹

本堂備有適合不同生命階段的牧靈小組，請向傳道同工查詢。

[1] Zoom 會議 ID：849 1798 4921 密碼：2642 1039

本堂同工

堂 主 任：蘇永耀傳道（例假：週一、週五下午）〔edmund.fuonc@gmail.com〕
傳　　道：梁麗珊傳道（例假：週一、週五上午）〔lisa.fuonc@gmail.com〕
福音幹事：陳嘉韻姑娘（例假：週一、週五下午）〔karen.fuonc@gmail.com〕
助理幹事：劉小燕姊妹（例假：週一、週六下午）〔sharon.fuonc@gmail.com〕
〔同工按工作需要有機會外出或居家工作，敬請留意。〕

牧者分享

數算主恩深厚！

〔詩篇 90 篇 1-12 節〕
1 主啊，你世世代代作我們的居所。
2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。
3 你使人歸於塵土，說：「世人哪，你們要歸回。」
4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
5 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草；
6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
7 我們因你的怒氣而消滅，因你的憤怒而驚惶。
8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
9 我們經過的日子，都在你震怒之下，我們度盡的年歲，好像一聲嘆息。
10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；
但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。
11 誰曉得你怒氣的權勢？誰因著敬畏你而曉得你的憤怒呢？
12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

《數算自己的日子(二) - 毛南春陽》
一、一生的年日，轉眼成空 。10-11 節
1. 人一生的年日：70 歲，80 歲。10 節（創 47:9；申 34:7）
有人都說：“中國長壽的人多”，事實上究竟如何？有人作過統計，平均壽命在西漢到隋朝（西元前 206-西元 618 年）平均壽命為 70 歲；唐朝（西元 618-907 年）平均壽命為 80.3 歲；宋朝（969-1279 年）平均壽命為 73 歲；金·元朝（1115-1368 年）平均壽命為 70.6 歲；明朝（1368-1644 年）平均壽命為 74.3 歲；清朝（1644-1911 年）平均壽命為 74.1 歲；近代（1912-至今）平均壽命 65.5 歲。中國出現唯一一個壽命最長的人是唐代長壽翁，享年 141 歲，名叫孫思邈（541-682 年），（參《童心、蟻食、龜欲、猴行》乾祖望著，第 5、108-113 頁）。聖經中記載一個最長壽的人是瑪土撒拉 969 歲就死了。（創 5:25-27）
2. 人一生不過是勞苦愁煩，轉眼成空。（傳 12:2-7；雅 4:14）
長壽是一種含糊的祝福。（王上 3:14；詩 34:12-13；91:5-16；弗 6:2）
長壽不一定能保證幸福。（傳 2:1；7:15）
3. 人一生中最重要的是認識神的怒氣，並敬畏祂。11 節（林後 5:9-11）

《續下頁》

牧者分享

《詩篇講解彙集 - Dr. Ross》

一、摩西將神的永恆與人的轉瞬即逝對比，承認人的短暫是因神的怒氣，並渴求智慧（1-12）

1. 詩人默想神的永恆，神的永恆與人的短暫相成對比（1-6）
   (1)耶和華是我們永遠的居所，因為祂是永恆的神（1，2）
   (2)耶和華使人歸於毀滅，因為祂超越時間之上（3，4）
   (3)耶和華使人如水沖去，因他們是像草一樣枯乾（5，6）
2. 詩人解釋了人的生命轉眼成空，是因神的怒氣在人的罪之上（7-11）
   (1)我們在神的怒氣中被消滅，因為我們的罪擺在祂面前（7，8）
   (2)我們所有的年日都在怒氣中度過（9）
   (3)人的生命極為有限（10）
   (4)沒有人能明白神怒氣的權勢（11）
3. 詩人祈求神給予他們生活中的智慧，教導他們數算他們的日子（12）

《啟導本詩篇註釋》

“七十歲”非指人的平均壽命，而是一般人最多可活的歲數。這從接上講“若是強壯可到八十歲”看出。“矜誇“指人在他短暫的歲月中，所看重的東西，例如：財富、名譽、地位、健康等等。這些東西都為愁苦所染，有若春夢一場。

《靈修版聖經註釋》

明白生命的短暫能幫助我們，聰明地使用這不多的時間，做些有永恆意義的事。花點時間一邊數你的日子一邊問：“在未離世之前，我要看見甚麼事情發生呢？我今天朝那個目標，邁進了一小步了嗎？”

〔詩篇 65 篇 10-13 節〕

10 祢澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙祢賜福。
11 祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都滴下脂油，
12 滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；
13 草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。

〔箴言 20 章 29 節〕

29 強壯是青年的榮耀；白髮為老人的尊榮。

「年歲」是主所賜的恩典，願我們都能夠接受，並擁抱主所賜的「年歲」，一同數算主恩深厚，好得著智慧的心。

梁麗珊 Lisa 傳道 主內共勉